

In totaal 2773 km. over 125 routes.
Laatst bijgewerkt: 22 oktober 2010.
Website: <http://members.casema.nl/mtb/>

Drenthe

Over alle routes in Drenthe is meer informatie te vinden op www.fietsprovincie.nl.

Route 1: Emmerdennen/Valtherbos, Emmen

Aantal: 2

Route 1: Emmerdennen (groen)

Vertrekpunt: Parkeerplaats de Hunebed aan de Boermakerweg of de parkeerplaats aan de Boslaan, beide in Emmen.

Afstand: 6 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Hoogeveen, daarna de N37 en N34 richting Emmen. Via de N381 naar Emmen centrum. Eenmaal in Emmen, na de kruising bij de driesprong rechtsaf, de Boslaan in. In het bos bij de kruising linksaf, dit is de Boermakerweg.
Trein/fiets: vanaf station Emmen naar het zuiden via de Spoorstraat. Linksaf voor de Boslaan. In het bos bij de kruising linksaf, dit is de Boermakerweg.

Route 2: Valtherbos (rood)

Vertrekpunt: Parkeerplaats de Hunebed aan de Boermakerweg of de parkeerplaats aan de Boslaan, beide in Emmen.

Afstand: 14 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Hoogeveen, daarna de N37 en N34 richting Emmen. Via de N381 naar Emmen centrum. Eenmaal in Emmen, na de kruising bij de driesprong rechtsaf, de Boslaan in. In het bos bij de kruising linksaf, dit is de Boermakerweg.
Trein/fiets: vanaf station Emmen naar het zuiden via de Spoorstraat. Linksaf voor de Boslaan. In het bos bij de kruising linksaf, dit is de Boermakerweg.

Opmerking: Er is een kaart beschikbaar voor € 1,25. De beide routes zijn aaneen te koppelen.

Informatie: VVV Emmen tel. 0593-541769.

Route 2: Havelte

Aantal: 1

Vertrekpunt: Theehuis 't Hunebed aan de Van Helomaweg 47 bij Havelte.

Afstand: 14 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Meppel, daarna richting Heerenveen (A32). Bij afslag 5 Havelterberg afslaan richting Havelte. Aan het eind links richting Frederiksoord (N353). Na ongeveer een kilometer is links het Theehuis.
Trein/fiets: vanaf station Steenwijk richting Meppel fietsen. Bij Havelterberg de richting Havelte aanhouden. Aan het eind links richting Frederiksoord (N353). Na ongeveer een kilometer is links het Theehuis.

Opmerking: De route is alleen toegankelijk voor leden van de Mountainbike vereniging Havelte e.o.,

NTFU leden en dagkaarthouders (€1,25).
De route bestaat uit twee gedeelten, de normale route buitenom en een zgn. weekendroute (5 km.). Deze mag alleen in het weekend bereden worden.
Er is een kaart beschikbaar voor € 1,50.

Informatie: Ruud Smeenk tel. 0521-351674 of VVV Havelte/Westerveld tel. 0521-341222.
Internet: www.mtbhavelte.nl.
E-mail: info@recreatieschapdrenthe.nl.

Route 3: Drents-Friese Wold, rond Appelscha en Diever

Aantal: 2

Route 1: Korte route (blauw)

Vertrekpunt: Het Infocentrum van Staatsbosbeheer aan de Bosberg in Appelscha, Parkeerplaats 't Groot Veen bij Appelscha, Parkeerplaats aan de Ganzepoel bij Wateren, Parkeerplaats bij Aekingermeer of Bezoekerscentrum Staatsbosbeheer Terwisscha 6a bij Appelscha.

Afstand: 24 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Assen. Bij Beilen afslaan richting Appelscha (N381). Bij de kruising bij Hoogersmilde rechtdoor. Bij de volgende kruising linksaf voor de Oude Willem. De 2e rechts is de parkeerplaats 't Groot Veen.
Trein/fiets: vanaf station Beilen richting Appelscha de N381 volgen. Bij de kruising bij Hoogersmilde rechtdoor. Bij de volgende kruising linksaf voor de Oude Willem. De 2e rechts is de parkeerplaats 't Groot Veen.

Route 2: Lange route (groen)

Vertrekpunt: Parkeerplaats De Hoekenbrink in Diever, Parkeerplaats De Veldhuizen aan de Bosweg bij Hoogersmilde of Parkeerplaats aan de Bosweg in Diever.

Afstand: 28 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Assen. Bij Beilen afslaan richting Appelscha (N381). Neem de eerstvolgende afslag richting Hoogersmilde. Net buiten Hoogersmilde de eerste afslag rechts, dit is de Bosweg. Links is de parkeerplaats De Veldhuizen.
Trein/fiets: vanaf station Beilen richting Appelscha de N381 volgen. Bij Hoogersmilde de Vaartweg gaan volgen. Net buiten Hoogersmilde de eerste afslag rechts, dit is de Bosweg. Links is de parkeerplaats De Veldhuizen.

Opmerking: De beide routes zijn aaneen te koppelen.
De route is te combineren met de route in Dwingeloo.
Voor beide routes is een kaart beschikbaar voor € 1,50.

Informatie: Bezoekerscentrum Drents-Friese Wold tel. 0516-464020 of Informatiecentrum Diever tel. 0521-5917-48.
E-mail: info@recreatieschapdrenthe.nl.

Route 4: Dwingeloo

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats Oriëntatiecentrum Staatsbosbeheer Dwingelderveld aan de Oude Postweg bij Spier, Parkeerplaats aan de Smalbroek tussen Beilen en Spier, Parkeerplaats Infocentrum Lhee van Staatsbosbeheer aan Achter 't Zaand bij Lhee en Parkeerplaats aan de Oude Hoogeveensedijk bij Lhee.

Afstand: 23 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Assen. Neem afslag 29 Dwingeloo. Linksaf de N855 op richting Dwingeloo, dit is de Spieregerweg. Eerste afslag rechts voor de parkeerplaats bij het Oriëntatiecentrum.
Trein/fiets: vanaf station Beilen naar het zuiden, aan het eind van de Stationslaan linksaf de Zuidmaten in. Aan het eind linksaf de Domoweg in. Bij de rotonde rechtdoor, bij de kruising linksaf, dit is de Smalbroek. Steek de snelweg over om bij de start bij de parkeerplaats te komen.
Opmerking: De route is te combineren met de routes in Ruinen en het Drents-Friese Wold. Er is een kaart beschikbaar voor € 1,50.
Informatie: E-mail: info@recreatieschapdrenthe.nl.

Route 5: Gieten-Borger
Aantal: 1
Vertrekpunt: Parkeerplaats bij 't Nije Hemelriek aan het eind van de Bosweg bij Gasselte, Parkeerplaats aan de Nijeslootweg bij Gieten, Parkeerplaats aan het eind van de Houtvester Jansenweg bij Gieten, Parkeerplaats aan de Steenhopenweg bij Drouwen.
Afstand: 25 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Assen. Neem afslag 32 Assen-Zuid en dan de N33 richting Gieten. Bij de rotonde bij Gieten rechtsaf de N34 richting Borger. Bij de afslag Gasselte rechtsaf, dit is de Bosweg.
Trein/fiets: vanaf station Assen naar het noorden, dan rechtsaf en de Rolderhoofdweg volgen. Eenmaal in Rolde de Gieterstraat volgen. Vlak voor Gieten in het bos rechtdoor, dit wordt later de Houtvester Jansenweg of linksaf voor de Nijeslootweg.
Opmerking: Er is een kaart beschikbaar voor € 1,25.
Informatie: VVV Gieten, tel. 0900-2022393.
E-mail: info@recreatieschapdrenthe.nl.

Route 6: Ruinen
Aantal: 1
Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Pesserweg bij Ruinen.
Afstand: 17 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Assen. Neem afslag 27 Fluitenberg. Linksaf en door Fluitenberg heen. Neem daarna de 2e afslag rechts de Domeinweg. Deze gaat over in de Gijsselterweg. Bij de kruising in het bos linksaf voor de Pesserweg.
Trein/fiets: vanaf station Hoogeveen na de stationsstraat linksaf de Pesserstraat in. Bij het volgende kruispunt linksaf richting Fluitenberg. Eenmaal buiten Fluitenberg neem de 2e afslag rechts de Domeinweg. Deze gaat over in de Gijsselterweg. Bij de kruising in het bos linksaf voor de Pesserweg.
Opmerking: De route is te combineren met de route in Dwingeloo en Zuidwolde. Er is een kaart beschikbaar voor € 1,50.
Informatie: E-mail: info@recreatieschapdrenthe.nl.

Route 7: Zuidwolde
Aantal: 2
Route 1: Oostroute (rood)

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Oosterweg in Zuidwolde.
Afstand: 15 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Assen. Sla bij knooppunt Hoogeveen rechtsaf voor de N48 richting Zuidwolde en Ommen. Neem de 2e afslag naar Zuidwolde, dit is de Oosterweg. Naast het viaduct is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Hoogeveen na de stationsstraat rechtsaf de Pesserstraat in. Deze gaat over in de Van Limburg Stirumstraat en de Zuiderweg. Aan het eind van de Zuiderweg op de kruising rechtsaf, de Alteveerstraat in. In Alteveer rechtsaf, dit is de Oosterweg. Naast het viaduct is de parkeerplaats.

Route 2: Westroute (groen)

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Oosterweg in Zuidwolde.
Afstand: 22 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Assen. Sla bij knooppunt Hoogeveen rechtsaf voor de N48 richting Zuidwolde en Ommen. Neem de 2e afslag naar Zuidwolde, dit is de Oosterweg. Naast het viaduct is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Hoogeveen na de stationsstraat rechtsaf de Pesserstraat in. Deze gaat over in de Van Limburg Stirumstraat en de Zuiderweg. Aan het eind van de Zuiderweg op de kruising rechtsaf, de Alteveerstraat in. In Alteveer rechtsaf, dit is de Oosterweg. Naast het viaduct is de parkeerplaats.

Opmerking: De route is te combineren met de route in Ruinen.
Er is een kaart beschikbaar voor € 1,50.

Informatie: VVV Zuidwolde, tel. 0528-371388.
Internet: www.mtb-zuidwolde.nl.

Route 8: Drentsche A Zuid, Anloo

Aantal: 1

Vertrekpunt: Bezoekerscentrum Staatsbosbeheer aan de Lunsenhof in Anloo en Parkeerplaats bij De Schaapskooi aan de Crabbeweg in Balloo.

Afstand: 38 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Assen. Neem afslag 32 Assen-Zuid. Daarna rechtsaf de N33 richting Rolde en Gieten. Bij Gieten linksaf de N34 volgen richting Zuidlaren. Neem daarna de afslag bij Anloo.
Trein/fiets: vanaf station Assen via de Oostparallelweg naar het noorden. Aan het eind rechtsaf de Rolderhoofdweg in, deze gaat over in de N376. Na het bruggetje linksaf de Tumuliboslaan in. Aan het eind links en bij het kruispunt rechtdoor. Daarna is rechts de Crabbeweg en de parkeerplaats.

Opmerking: De route is bij Eext te combineren met de route in Gieten-Borger.
Er is een kaart beschikbaar voor € 1,25.

Informatie: Recreatieschap Drenthe tel. 0521-593210
E-mail: info@recreatieschapidrenthe.nl.

Route 9: Exloo en Hunzebos

Aantal: 2

Route 1: Exloo

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Boslaan bij Exloo, Parkeerplaats bij Restaurant Het land van Bartje aan de Buinerweg bij Ees.

Afstand: 25 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Assen. Neem bij Beilen afslag 31 de N381 richting Westerbork en Emmen. Vlak voor Emmen linksaf, de N34 richting Borger en Gieten. Na ongeveer 10 km. rechtsaf voor Exloo. In Exloo de 2e links, dit is de Bosweg. In het bos is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Emmen richting het noorden. Volg de Weerdingerstraat. In Weerdinge linksaf de Holtstraat volgen. In Valthe 1e rechts, 1e links en de Exloerweg gaan volgen. Bij Exloo linksaf de Hoofdstraat in. Bij het 2e kruispunt rechtsaf, dit is de Bosweg. In het bos is de parkeerplaats.

Route 2: Hunzebos

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan het Zuideinde bij Exloo.

Afstand: 5 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Assen. Neem bij Beilen afslag 31 de N381 richting Westerbork en Emmen. Vlak voor Emmen linksaf, de N34 richting Borger en Gieten. Na ongeveer 10 km. rechtsaf voor Exloo. In Exloo bij de driesprong rechtsaf de Zuiderhoofdstraat in. Buiten Exloo gaat deze over in Zuideinde.
Trein/fiets: vanaf station Emmen richting het noorden. Volg de Weerdingerstraat. In Weerdinge linksaf de Holtstraat volgen. In Valthe 1e rechts, 1e links en de Exloerweg gaan volgen. Bij Exloo linksaf de Hoofdstraat in. Bij de driesprong linksaf de Zuiderhoofdstraat in. Buiten Exloo gaat deze over in Zuideinde.

Opmerking: Er is een kaart beschikbaar voor € 1,25.

Informatie: Recreatieschap Drenthe tel. 0521-593210.
Internet: www.biking-neighbours.nl.
E-mail: info@recreatieschapidrenthe.nl.

Route 10: Sleen

Aantal: 1

Vertrekpunt: Recreatieplaats De Kibbelkoele bij Noord-Sleen.

Afstand: 32 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: A28 eerst richting Meppel daarna richting Hoogeveen. Na Hoogeveen de A37 richting Emmen. Bij verkeersplein Holsloot de afslag N34 richting Emmen en Sleen nemen. Bij de 3e afslag linksaf de N381 nemen richting Noord-Sleen en Zweekoo. Bij de eerste afslag rechts voor de Middelesweg, daarna weer de eerste afslag rechts voor de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Emmen via de Stationsstraat naar het westen. Aan het eind rechtsaf en daarna linksaf de Weerdingerstraat. Deze gaat over in de N381 de Frieslandweg. Bij de 2e grote kruising rechtsaf de Middelesweg in, daarna weer de eerste afslag rechts voor de parkeerplaats.

Opmerking: Geen.

Informatie: Internet: www.bushbikers.nl.

Route 11: Nieuw-Amsterdam

Aantal: 1
Vertrekpunt: Parkeerplaats Parc Sandur aan de Sandurdreef in Emmen.
Afstand: 25 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: A28 eerst richting Meppel daarna richting Hoogeveen. Na Hoogeveen de A37 richting Emmen. Bij afslag 5 Schoonebeek de snelweg af, linksaf. De 1e rechts, dit is de Verlengde Herendijk. Bij de rotonde linksaf aan het eind is de parkeerplaats. Fiets terug naar het fietspad, hier kun je de route oppakken.
Trein/fiets: vanaf station Nieuw-Amsterdam via de Industrieweg naar het oosten. Deze gaat over in de Vaart Noordzijde. Buiten de bebouwde kom linksaf, de Dikkewijk Oostzijde in. Vlak voordat je onder de snelweg doorgaat, kun je bij het eerste kruispunt linksaf de route meteen oppakken.
Opmerking: Geen.
Informatie: Internet: www.mudbikers.nl.

Flevoland

Route 1: Horsterwold, Zeewolde
Aantal: 1
Vertrekpunt: Kampeerterrein 'De Banken' bij Zeewolde of aan het Nulderpad bij Zeewolde.
Afstand: 25 km.
Niveau: Gemiddeld.
Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Nijkerk. Dan de N301 naar Almere. Na 4 km. rechtsaf richting Zeewolde. Na 6 km. rechtsaf afslag Nuldernauw. Dan eerste links en eerste rechts of volg de bordjes met 'De Banken' en 'RCN Kamping Zeewolde'. Links is een parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Nijkerk de N301 naar Almere. Na 4 km. rechtsaf richting Zeewolde. Na 6 km. rechtsaf afslag Nuldernauw. Dan eerste links en eerste rechts of volg de bordjes met 'De Banken' en 'RCN Kamping Zeewolde'.
Opmerking: Het startpunt bij 'De Banken' kun je het best nemen door eerst een stukje terug te fietsen. Parkeerterrein af en linksaf, daarna met de bocht mee naar rechts. Na 1,3 km. is aan de rechterkant van de weg de start.
Bij de receptie van het recreatieterrein is een gratis plattegrond verkrijgbaar.
De route is in te korten tot een lus van 17 km.
Informatie: Staatsbosbeheer Zeewolde tel. 036-5229904.

Route 2: Zuigerplasbos, Lelystad
Aantal: 1
Vertrekpunt: Parkeerplaats Sportpark Langezand in Lelystad.
Afstand: 40 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: A6 richting Lelystad. Neem afslag 11 Lelystad-Noord, dan linksaf richting Lelystad. Neem de 2e afslag links voor de Zuigerplasdreef. Bij het sportpark is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Lelystad centrum via de Stationsweg naar het noorden richting Zuigerplasbos. Aan het eind rechtsaf en bij de rotonde linksaf, dit is de Zuigerplasdreef. Bij het sportpark is de parkeerplaats.
Opmerking: Gratis plattegrond verkrijgbaar.

Informatie: Staatsbosbeheer Flevoland tel. 0320-254585, VVV Lelystad tel. 0320-286750.
Routeonderhoud tel. 0320-241150.

Route 3: Kotterbos, Almere

Aantal: 1

Vertrekpunt: Bij Laeser Outdoor aan de Kotterbosweg in Almere.

Afstand: 15 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: de A6 naar Almere. Dan afslag 8 Almere buiten-oost. Over het viaduct en twee keer linksaf om langs het kanaal op de Aakweg te komen. Bij het kampeerterrein is de start.
Trein/fiets: vanaf station Almere-Buiten eerst de Evenaar volgen, aan het eind rechts om op de Spectrumdreef te komen. Net voordat je het kanaal overgaat links voor de Aakweg. Deze blijven volgen totdat je bij het kampeerterrein komt.

Opmerking: Geen.

Informatie: Staatsbosbeheer Flevoland tel. 036-5384416.

Route 4: Kuinderbos bij Kuinre

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Hopweg bij Kuinre.

Afstand: 30 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: De A6 richting Lelystad en Emmeloord. Na Emmeloord de N351 richting Wolvega. Net voor Kuinre linksaf slaan dit is de Hopweg.
Trein/fiets: vanaf station Wolvega via de N351 richting Emmeloord. Net buiten Kuinre rechtsaf slaan dit is de Hopweg.

Opmerking: Geen.

Informatie: Staatsbosbeheer Kuinderbos tel. 0527-231706.

Friesland

Route: Geen

Opmerking: Nog geen routes in Friesland, kijk bij Drenthe of Groningen voor de dichtsbijzijnde.

Gelderland

Route 1: Montferland, Zeddam

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats 't Peeske aan de Peeskesweg bij Beek, Parkeerplaats bij de Hettenheuvel bij Kilder of het Tolhuis aan de Drieheuvelenweg in Zeddam.

Afstand: 26 km.

Niveau: Zwaar.

Bereikbaarheid: Auto: de A12 naar Arnhem, deze blijven volgen richting Zevenaar. Daarna afslag 2 Emmerich-Elten richting Beek. Dit is de Eltenseweg. Eerste afslag rechts om bij het startpunt 't Peeske te komen.
Trein/fiets: vanaf station Wehl richting Kilder. Na Kilder de N815 volgen richting Zeddam. Na een aantal kilometers is rechts de parkeerplaats bij de Hettenheuvel.

Opmerking: Bij de VVV in 's-Heerenberg is een kaart beschikbaar voor € 5,--.
Halverwege kun je de route inkorten.

Vergunning MTB routes Natuurmonumenten.
Vanaf 1 januari 2005 heeft iedereen die zich met de fiets op een MTB-route van de vereniging Natuurmonumenten bevindt een vergunning nodig. Een sticker van € 5,-- is aan te schaffen bij onderstaande verkooppunten. De sticker is 1 jaar geldig en kan ook gebruikt worden voor de andere hier genoemde routes.

Invoerdatum: 1 januari 2005.

Kosten: € 5,--

Vorm: Sticker (altijd bij je hebben).

Geldigheidsduur: 1 jaar.

Geldigheid: Op de bewegwijzerde mtb-routes van:
-Veluwezoom, Rheden
-Loonse- en Drunense Duinen
-Montferland, Zeddam

Voor wie: Iedereen die zich met de fiets op de mtb-route bevindt.

Verkooppunten: Voor Veluwezoom, Rheden:
-Bezoekerscentrum Veluwezoom, Heuvenseweg 5/A
-Paviljoen de Posbank, Beekhuizenseweg 1
-Café Spoorzicht in Eerbeek, Loenenseweg 1
-Café Den Eikenboom in Loenen, Beekberger 2
-Restaurant De Harmonie in Laag Soeren, Beekberger 2
-Reerink Rijwielen in Arnhem, Geitenkamp 4
-Roelofs Fietsen in Arnhem, G.A. van Nispenstraat 1
-Roelé Fietsen in Rheden, Dr. Langemeijerweg 16 B
-VVV in Rheden, Schietbergseweg28/A

Voor Loonse- en Drunense Duinen:
-Café De Rustende Jager in Udenhout, Oude Bosschebaan 11
-Café De Drie Linden in Giersbergen, Giersbergen 8
-Café De Roestelberg in Kaatsheuvel, Roestelbergseweg 2
-Café Bos en Duin in Udenhout, Oude Bosschebaan 1
-Café De Klinkert in Drunen, Klinkert 1
-Profile Ryan Post in Kaatsheuvel, Gasthuisstraat 2
-Wielersport-specialist Kees Noorloos in Waalwijk, Westeinde 2

Voor Montferland, Zeddam:
-Bosrestaurant 't Peeske in Beek, Peeskesweg 12
-Café 't Tolhuis in Zeddam, 's-Heerenbergseweg 42
-VVV-Montferland in Zeddam, Bovendorpsstraat 7
-Café de Roos in Beek, St. Jansgildestraat 52
-Café de Olde Klok in Zeddam, Bovendorpsstraat 2/A
-Café 't Klaphek in Zeddam, 's-Heerenbergseweg 2

Informatie: ATB-club De Pedaleur tel. 0314-330921 of VVV Montferland tel. 0900-663131.
Internet: www.mtbzeddam.tk en www.achterhoektoerisme.nl.

Route 2: Rijk van Nijmegen

Aantal: 2

Route 1: Korte route (rood)

Vertrekpunt: Eethuis De Diepen aan de Zwarteweg 60 in Milsbeek, Parkeerplaats Witteweg in Plasmolen of Restaurant Het Zwaantje aan de Groesbeekseweg 106 in Mook.

Afstand: 24 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: Eerst de A12 naar Arnhem en dan de A50 en de A73 richting Nijmegen. Eenmaal in Nijmegen richting Malden aanhouden. De N844 richting Malden gaat over in de N271. In Mook bij het Gemeentehuis linksaf, dit is de Groesbeekseweg. Na ongeveer 2 km. kom je bij het Restaurant Het Zwaantje.
Trein/fiets: vanaf station Nijmegen Heyendaal de Heyendaalseweg naar het zuiden volgen. Aan het eind is de parkeerplaats aan de Scheidingsweg. Ongeveer halverwege de groene route heb je de mogelijkheid om de rode route te gaan volgen.

Route 2: Lange route (groen)

Vertrekpunt: Pretpark Tivoli aan de Oude Kleefsebaan 116 in Berg en Dal, Hotel-Restaurant Sionshof aan de Nijmeegsebaan in Nijmegen of Parkeerplaats Scheidingsweg in Nijmegen.

Afstand: 20 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: Eerst de A12 naar Arnhem en dan de A50 en de A73 richting Nijmegen. Eenmaal in Nijmegen richting Malden aanhouden. De N844 richting Malden is de Rijksweg, net voor Malden is het Café De Heikant.
Trein/fiets: vanaf station Nijmegen Heyendaal de Heyendaalseweg naar het zuiden volgen. Aan het eind is de parkeerplaats aan de Scheidingsweg.

Opmerking: Vanaf de verschillende parkeerplaatsen leiden de zwarte pijlen je naar het begin van de route toe.
De 2 routes zijn aaneen te koppelen, in totaal is dit dan 44 km.
Er is een gratis plattegrond verkrijgbaar.

Informatie: VVV Rijk van Nijmegen 0900-1122344.
Email: info@vvv nijmegen.nl.

Route 3: Winterswijk

Aantal: 1

Vertrekpunt: Recreatieplas 't Hilgelo aan de Meddoseweg 40 in Winterswijk, De Italiaanse meren aan de Buitinkweg 7 in Kotten-Winterswijk, Berenschot's watermolen aan de Wooldseweg 74 in Woold-Winterswijk, 't Rommelgebergte aan de Meekertweg 6-1 in Winterswijk, Nieuw Beusink aan de Beusinkweg 20 in Winterswijk.

Afstand: 45 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: de A12 naar Arnhem, daarna de A18 naar Doetinchem. Afslaan bij Varsseveld en dan de N318 richting Winterswijk. In Winterswijk over het spoor en daarna linksaf de Groenloseweg in. Na ongeveer 1 km. is links de afslag naar de Meekertweg.
Trein/fiets: vanaf station Winterswijk West de Rondweg West volgen naar het noorden. Aan het eind linksaf de Groenloseweg in. Na ongeveer 1 km. is links de afslag naar de Meekertweg.

Opmerking: Er is een kaart verkrijgbaar voor € 1,60.

Informatie: VVV Achterhoek tel. 0900-2692888.
Internet: www.achterhoektoerisme.nl en www.vvwwinterswijk.nl.

- Route 4: De Graafschap
Aantal: 1
Vertrekpunt: Café De Zessprong aan de Dortherdijk 6 in Joppe, Café-restaurant De Nieuwe Aanleg aan de Scheggertdijk 10 in Almen, Recreatiepark Ruighenrode aan de Ploegdijk 2 in Lochem, Hotel-restaurant Bon'Aparte aan de Lochemseweg 37 in Lochem-Barchem, Hotel-Café-restaurant In de Groene Jager aan de Ruurloseweg 2 in Barchem, Café-Restaurant Kerkemeyer aan de Ruurloseweg 51 in Borculo.
Afstand: 90 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: de A1 naar Deventer. Daarna de N339 naar Lochem. Dan de N312 naar Barchem. Deze gaat over van de Barchemseweg in de Lochemseweg.
Trein/fiets: vanaf station Lochem eerst terug fietsen en de brug over. Bij de rotonde rechtsaf. Eenmaal op de Oosterbleek, linksaf voor de Nieuwstad, daarna weer linksaf voor de Barchemseweg. Deze gaat over in de Lochemseweg.
Opmerking: De route is een geheel maar kan ook in 4 afzonderlijke lussen worden gereden. Lus 1 Gorsse Heide (25 km.), Lus 2 het Walien (18 km.), Lus 3 Het Grote Veld (20 km.) en Lus 4 Lochemer Berg (27 km.).
Bij de VVV in Zutphen is een kaart beschikbaar voor € 1,60.
Informatie: VVV Achterhoek tel. 0900-2692888.
Internet: www.achterhoektoerisme.nl.
- Route 5: Veluwezoom, Rheden
Aantal: 1
Vertrekpunt: Parkeerplaats Bezoekerscentrum Natuurmonumenten bij Rheden, Parkeerplaats Camping Beekhuizen aan de Beekhuizerweg in Velp, Zweefvliegcentrum Terlet aan de Apeldoornseweg 203 bij Arnhem, Parkeerplaats Groenendaalseweg bij Loenen, Parkeerplaats Kolonieweg bij Dieren en Parkeerplaats Lappendeken aan de Beekhuizerweg bij De Steeg.
Afstand: 50 km.
Niveau: Zwaar.
Bereikbaarheid: Auto: de A12 naar Arnhem. Bij afslag Velperbroek de A348 richting Rheden. Dan 1e afslag links en daarna rechts. Na ongeveer 1 km. is links de afslag naar het bezoekerscentrum.
Trein/fiets: vanaf station Rheden het spoor over zodat je bij de Arnhemse Straatweg komt. Linksaf en dan de 1e rechts voor de Heuvenseweg.
Opmerking: Bij het Bezoekerscentrum Zuidoost Veluwe is een kaart beschikbaar voor € 2,50 (open dinsdag t/m zondag van 10:00-17:00).
Naast de 'vaste' route (gele bordjes) zijn er ook nog andere paden (witte bordjes) die voor mountainbikers zijn opengesteld.
De route is beide kanten op bewegwijzerd.
Een verbinding met de route bij Oosterbeek is mogelijk.
Een vergunning is vereist, zie route Montferland voor meer informatie.
Informatie: Bezoekerscentrum Zuidoost Veluwe, Heuvenseweg 5A Rheden tel. 026-4979100.
Internet: <http://home.hetnet.nl/~mtbroute/> en <http://www.vvrheden.nl>.
- Route 6: Spelderholt, Hoenderloo
Aantal: 1
Vertrekpunt: VVV aan de Krimweg 20 in Hoenderloo.
Afstand: 30 km.
Niveau: Eenvoudig.

- Bereikbaarheid:** Auto: de A1 naar Apeldoorn. Neem bij Apeldoorn afslag 19 richting Hoenderloo, dit is de N304. Na ongeveer 4 km. linksaf slaan richting Hoenderloo en vliegveld Deelen, dit is de Apeldoornseweg. Eenmaal in Hoenderloo de 2e afslag links nemen, dit is de Krimweg.
Trein/fiets: vanaf station Apeldoorn aan de zuidkant van het station naar het oosten via de Laan van de Mensenrechten. Deze gaat over in de Europaweg, en buiten Apeldoorn gaat deze over in de Oterloseweg, de N304. Na ongeveer 4 km. linksaf slaan richting Hoenderloo en vliegveld Deelen, dit is de Apeldoornseweg. Eenmaal in Hoenderloo de 2e afslag links nemen, dit is de Krimweg.
- Opmerking:** Bij de VVV in Hoenderloo is een kaart met beschrijving beschikbaar voor € 1,15. Deze heb je nodig want de route is nog niet bewegwijzerd.
- Informatie:** VVV Hoenderloo tel. 055-3781310.
-
- Route 7:** Oosterbeek
- Aantal:** 1
- Vertrekpunt:** Airborne Begraafplaats aan de Van Limburg Stirumweg in Oosterbeek, Hotel de Bilderberg aan de Utrechtseweg in Oosterbeek, Restaurant Adriano aan de Oude Oosterbeekseweg 6-8 in Doorwerth, Hotel-Restaurant Klein Zwitserland aan de Klein Zwitserlandlaan 5 in Heelsum, Camping Warnsborn aan de Bakenbergseweg in Arnhem en Sportcentrum Papendal/Hotel West End aan de Amsterdamseweg in Papendal.
- Afstand:** 38 km.
- Niveau:** Gemiddeld.
- Bereikbaarheid:** Auto: de A12 naar Arnhem. Neem bij Arnhem afslag 25 Oosterbeek, richting Arnhem en Oosterbeek, dit is de N224. Na het viaduct is rechts het Hotel West End.
Trein/fiets: verlaat station Oosterbeek aan de noordkant. Steek de weg over, dit is de Van Limburg Stirumweg.
- Opmerking:** Halverwege kun je de route inkorten.
Een verbinding met de route bij Rheden is mogelijk.
- Informatie:** VVV Oosterbeek tel. 026-3333172.
-
- Route 8:** Heerde
- Aantal:** 1
- Vertrekpunt:** Parkeerplaats aan de Kamperweg bij Heerde tegenover de ingang van het Heerderstrand, Schaapskooi aan de Elburgerweg bij Heerde of Parkeerplaats Erf van Daendels aan de Nieuwe Zuidweg bij Heerde.
- Afstand:** 15 km.
- Niveau:** Eenvoudig.
- Bereikbaarheid:** Auto: de A1 naar Apeldoorn, daarna de A50 richting Zwolle. Neem afslag 29 Heerde, richting Heerde. Daarna de 1e afslag rechts, over de rijksweg heen. Bij de parkeerplaats (rechtsaf betalen, linksaf gratis) begint de route.
Trein/fiets: vanaf station Wezep de Stationsweg richting Heerde volgen. Nadat je over de rijksweg bent gegaan, de 1e afslag rechts. Bij de parkeerplaats begint de route.
- Opmerking:** De route is beide kanten op bewegwijzerd.
Halverwege kun je de route inkorten.
Een verbinding met de route bij Hattem is mogelijk.
- Informatie:** Gemeente Heerde tel. 0578-699494, VVV Heerde tel. 0578-692159.
-
- Route 9:** Noord-Veluwe, Hattem
- Aantal:** 1
- Vertrekpunt:** Parkeerplaats aan de Wapenvelder Molenweg bij Hattem, de Carpoolplaats aan de Hessenweg bij de A50 afslag Hattem of de Parkeerplaats aan de Kamperweg bij Heerde

tegenover de ingang van het Heerderstrand.

Afstand: 28 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: de A1 naar Apeldoorn, daarna de A50 richting Zwolle. Neem afslag 30 Hattem, rechtsaf richting Hattem. Daarna de 1e afslag rechts voor de carpool parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Wezep de Stationsweg naar het noorden richting het centrum van Wezep volgen. Bij de driesprong rechtsaf de Keizersweg in. Deze gaat over in de Hessenweg. Nadat je over de rijksweg bent gegaan, de 1e afslag rechts. Bij de parkeerplaats begint de route.
Opmerking: Routekaart gratis verkrijgbaar bij Primera, Kerkstraat 19, Hattem, Vadesto
Buitensportactiviteiten aan parkeerplaats De Bleek, de fietstourclubs en de gemeente Hattem.
De route is in te korten tot een noordelijke lus (10,5 km) en een zuidelijke lus (17,5 km). Een verbinding met de route bij Heerde is mogelijk.
Informatie: Stichting Promo Bureau Hattem 'Rond Uit Hattem' tel. 038-4442210.
Internet: www.ronduithattem.nl.
Email: info@ronduithattem.nl.

Route 10: Ede
Aantal: 1
Vertrekpunt: Parkeerplaats De Drieberg aan de Driebergweg in Ede, Hotel Belmont aan de Goorsteeg 66 in Ede, Groepsverblijf De Wilwal aan de Galgenbergweg in Lunteren, Recreatiecentrum De Goudsberg aan de Hessenweg 85 in Lunteren en Parkeerplaats 's Heerenloo aan de Apeldoornseweg tussen Otterlo en Ede.
Afstand: 50 km.
Niveau: Gemiddeld.
Bereikbaarheid: Auto: de A12 richting Arnhem. Neem afslag 23 Veenendaal, linksaf richting Renswoude en Ederveen. Dit is de N233, deze gaat over in de N224. Blijf deze volgen door Ede heen, ga bij alle kruisingen rechtdoor. Bijna buiten Ede, bij de rotonde linksaf, de Driebergweg in. Hier is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Ede/Wageningen de Stationsweg naar het noorden, de 2e afslag rechts, de Berkenlaan in. Bij de kruising linksaf de Klinkenbergerweg volgen. Neem daarna de 3e afslag rechts, de Eikenlaan. Aan het eind linksaf, deze gaat over in de Nieuwe Kazernelaan. Bij de rotonde rechtdoor, de Driebergweg in. Hier is de parkeerplaats.
Opmerking: De route is beide kanten op bewegwijzerd.
Een verbinding met de route bij Oosterbeek is mogelijk.
Bij de VVV's in de regio is een kaart beschikbaar voor € 2,--.
Informatie: VVV Veluwe & Vallei tel. 0900-835893.
Internet: www.vvvveluwevallei.nl.

Route 11: Wijchen
Aantal: 1
Vertrekpunt: Parkeerplaats Weg door de Berendonck bij recreatieplas de Berendonck in Wijchen.
Afstand: 8 km.
Niveau: Gemiddeld.
Bereikbaarheid: Auto: de A12 richting Arnhem. Neem voor Arnhem bij knooppunt Grijsoord de A50 richting Nijmegen en Oss. Neem bij knooppunt Ewijk de A73 richting Nijmegen. Bij de 2e afslag Neerbosch rechtsaf, de A73 volgen richting Boxmeer en Venlo. Bij de 1e afslag van de snelweg af en linksaf de N326 volgen richting het centrum van Nijmegen. Bij de rotonde rechtsaf, onder het spoor door en dan de 1e rechts, dit is de Van

Rosenburgweg, de N324. Onder het viaduct door en bij het kruispunt linksaf, daarna weer links om op de parkeerplaats te komen.
Trein/fiets: vanaf station Wijchen de Stationslaan volgen naar het oosten. Bij de kruising rechtdoor, bij de rotonde rechtdoor de Nieuweweg in. Bij de volgende rotonde ook weer rechtdoor. Aan het eind van de Nieuweweg de kruising oversteken. Daarna linksaf om op de parkeerplaats te komen.

Opmerking: Geen.
Informatie: RGV Holding tel. 026-3848800.
Internet: www.rgv.nl/index.php?id=67.

Route 12: Apeldoorn

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats Hoog Buurlo aan de Hoog Buurloseweg nabij Radio Kootwijk, Recreatiegebied Het Leesten aan de Hoenderloseweg in Ugchelen, Parkeerplaats aan de Woeste Hoefweg in Hoenderloo tegenover de ingang van Hotel Victoria.

Afstand: 53 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Amersfoort. Daarna de A1 naar Apeldoorn. Neem afslag 19 Hoenderloo. Linksaf de N304 volgen richting Hoenderloo. De 2e afslag links. Volg de borden naar het recreatiegebied Het Leesten.
Trein/fiets: vanaf station Apeldoorn op het Stationsplein naar het oosten, linksaf de Hoofdstraat in en het spoor oversteken. Rechtsaf de Laan van de Mensenrechten gaan volgen. Aan het eind de kruising oversteken en de Europaweg volgen. Blijf de N304 volgen tot buiten Apeldoorn. Onder het viaduct van de snelweg door. Bij de 2e kruising links afslaan. Volg de borden naar het recreatiegebied Het Leesten.

Opmerking: Geen.
Informatie: Email: meldpunt@bar-end.nl.

Groningen

Route 1: Stadskanaal

Aantal: 1

Vertrekpunt: Recreatiecentrum Pagedal aan de Hoveniersweg 1 in Stadskanaal.

Afstand: 15 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: de A28 naar Assen. Bij afslag 32 Assen-Zuid, de N33 richting Veendam gaan volgen. Bij Bareveld rechtsaf richting Stadskanaal. In de bebouwde kom de 2e afslag links nemen, dit is de Onstwedderweg. Bij het kruispunt rechtdoor, daarna de 1e rechts voor de Maarsbroek. Eenmaal buiten de bebouwing linksaf over het water en nog een keer links voor de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Winschoten via Oude Pekela naar Stadskanaal. Blijf de N366 volgen. Bij Stadskanaal de brug over, dit is de Onstwedderweg. Neem de 1e links voor de Maarsbroek. Eenmaal buiten de bebouwing linksaf over het water en nog een keer links voor de parkeerplaats en de start van de route.

Opmerking: De route kent 2 soorten markeringen.
Informatie: VVV Stadskanaal tel. 0599-612345.
Internet: www.tfcdewindhappers.nl.

- Route 2: Borgerswold, Veendam
Aantal: 1
Vertrekpunt: Borgerswoldhoeve aan de Flora 2 in Veendam.
Afstand: 23 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: de A28 naar Assen. Bij afslag 32 Assen-Zuid, de N33 richting Veendam gaan volgen. Bij Veendam over de brug en dan van de N33 af, linksaf slaan Veendam in. Weer over de brug en bij de rotonde linksaf. Rechtdoor over het spoor en bij de kruisingen. Bij de volgende rotonde linksaf de Sorghvlietlaan in. Bij de 3e afslag rechts, dit is de Briklaan. Deze blijven volgen, na het water en een bocht naar rechts wordt dit de Flora.
Trein/fiets: vanaf station Zuidbroek de Stationsstraat volgen naar het westen. Linksaf onder het spoor door de Muntendamweg richting Muntendam gaan volgen. In Muntendam linksaf de Kerkstraat in en daarna rechtsaf om de Middenweg te gaan volgen. Bij Veendam over het water rechtsaf en met de bocht mee, dit is de Beneden Westerdiep, deze blijven volgen. Aan het eind, na een bocht naar rechts, linkaf slaan om de Sorghvlietlaan te gaan volgen. Bij de rotonde rechtdoor. Bij de 3e afslag rechts, dit is de Briklaan. Deze blijven volgen, na het water en een bocht naar rechts wordt dit de Flora.
- Opmerking: Geen.
Informatie: Internet: www.wvstormvogels.nl.
- Route 3: Hoogezand-Sappemeer
Aantal: 1
Vertrekpunt: Het Drevenbos aan de Kielsterachterweg in Hoogezand of Paviljoen Meerwijck aan de Strandweg 4 in Kropswolde.
Afstand: 22 km.
Niveau: ?
Bereikbaarheid: Auto: de A28 naar Assen. Net na Assen afslag 35 Vries nemen. Linksaf richting Zuidlaren. Aan het eind in Zuidlaren linksaf, de N386 blijven volgen richting Hoogezand-Sappermeer. Bij de eerste viersprong/rotonde, vlak voor Hoogezand, linksaf dit is de Waesingeweg. Bij de volgende rotonde rechtsaf voor het Paviljoen.
Trein/fiets: vanaf station Martenshoek de Spoorstraat-Zuid volgen naar het zuiden. Aan het eind rechtsaf, bij de kruising linksaf, dit is de Gorechtlaan. Aan het eind rechtsaf de Troelstralaan volgen. Bij de rotonde rechtsaf, bij de volgende rotonde rechtdoor, dit is de Waesingeweg. Bij de volgende rotonde rechtsaf voor het Paviljoen.
- Opmerking: Bij de VVV in Hoogezand-Sappermeer is een kaart beschikbaar, deze is ook hier te downloaden.
Informatie: VVV Hoogezand-Sappermeer tel. 0598-391441.
Internet: Gemeente Hoogezand-Sappermeer.

Limburg

Let op: de niveau aanduidingen voor Zuid-Limburg moeten anders worden gehanteerd dan voor de rest van Nederland.

Eenvoudig: hoofdzakelijk vlak met enkele beklimmingen.
Gemiddeld: moeilijkere beklimmingen op meer lossere ondergrond, enige stuurmanskunst vereist.

Zwaar: veelal lastige beklimmingen op meest losse ondergrond, goede techniek vereist.

Route 1: Parkstad Limburg, Heerlen

Aantal: 1

Vertrekpunt: Sport en Leisure Park aan de Hofstraat 5 in Landgraaf.

Afstand: 52 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. Bij knooppunt Kerensheide de A76 richting Heerlen. Neem afslag 6 Voerendaal en volg de N281 richting Heerlen. Neem de afslag bij het Parkstad Limburg Stadion. Ga rechtsaf, dit is de Imstenraderweg. Onder het viaduct door en bij de rotonde rechtdoor. Bij de driesprong rechtdoor, bij de volgende kruising rechtdoor, en bij de tweede driesprong ook weer rechtdoor. Bij de volgende rotonde rechtsaf, dit is de Euregioweg. Bij de kruising rechtdoor en bij de rotonde ook weer rechtdoor, dit is de Hofstraat. Aan de rechterkant is parkeergelegenheid.
Trein/fiets: verlaat station Heerlen de Kissel aan de zuidkant. Linksaf via de Kissel Mijnspoorweg naar de driesprong. Bij de driesprong linksaf, de Einsteinstraat in. Bij de volgende rotonde rechtdoor, bij de kruising rechtdoor en bij de volgende rotonde rechtsaf. Dit is de Hofstraat.

Opmerking: De route is een geheel maar kan ook in 3 afzonderlijke lussen worden gereden. Lus 1 Rode Beek (17 km.), lus 2 Brunssummerheide (14 km.) en lus 3 Strijthagen (24 km.). Kaart verkrijgbaar bij de kantine van VV Schaesberg op het Sport en Leisure Park (open maandag t/m vrijdag vanaf 16:00 uur, zaterdag en zondag vanaf 8:00 uur). Daar is ook de mogelijkheid om je MTB schoon te spuiten, te stallen en is er een douche- en omkleed gelegenheid.

Informatie: Kantine van VV Schaesberg tel. 045-5316658.
Internet: www.mtbclub-discovery.com en www.sportenleisurepark.nl/Home/SportAanbod.aspx?sub=mountainbiking.

Route 2: Zuid-Limburg

Aantal: 8

Route 1: Sint Geertruid (rood)

Vertrekpunt: Bij Café en Camping de Bosrand aan de Moerslag bij Sint Geertruid of het Hotel Slenaker Vallei aan de Dorpsstraat in Slenaken aan de voet van de Loorberg.

Afstand: 35 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. In Maastricht bij het knooppunt Europaplein de N278 richting Vaals volgen. Ongeveer 3 km. na Margraten rechtsaf richting Euverem/Forel Dorado. Deze weg blijven volgen naar Beutenaken en Slenaken. In Slenaken linksaf, in de bocht naar rechts is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Schin op Geul de N595 volgen richting Wijlre en Gulpen. In Gulpen de N278 volgen richting Margraten. Na ongeveer 2 km. linksaf richting Euverem/Forel Dorado. Deze weg blijven volgen richting Beutenaken. In Waterop kun je de route al gaan volgen.

Route 2: Maastricht (blauw)

Vertrekpunt: Parkeerplaats Zonhof aan de Molenweg in Amby of de Parkeerplaats op de kruising van de Provincialeweg en de Dorpsstraat bij Reijmerstok.

Afstand: 35 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. In Maastricht bij het knooppunt Europaplein de N278 richting Vaals volgen. Na ongeveer 1 km. linksaf de Vijverdalseweg in. Bij de kruising rechtsaf en aan het einde van de bebouwde kom links voor de Molenweg. Deze blijven volgen om in Amby bij de parkeerplaats te komen.
Trein/fiets: vanaf station Maastricht richting Amby. Aan de oostkant van Amby ligt de Molenweg.

Route 3: Margraten (groen)

Vertrekpunt: Het Gemeentehuis aan het Amerikaplein in Margraten of aan de Gasthuis in Gasthuis.

Afstand: 30 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. In Maastricht bij het knooppunt Europaplein de N278 richting Vaals volgen. Afslaan Margraten in en de 4e afslag links is het Gemeentehuis.
Trein/fiets: vanaf station Valkenburg richting Sibbe en Margraten. Vlakbij de N278 is het Gemeentehuis.

Route 4: Meerssen (rood)

Vertrekpunt: Bij Café-Restaurant De Nachtegaal aan de Gemeentebroek bij Meerssen of bij Café Ghijsen aan de Raar in Raar.

Afstand: 25 km.

Niveau: Zwaar.

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. Voor Maastricht neem je afslag Meerssen. Eenmaal in Meerssen volg je de Bunderstraat. Net voor het verlaten van de bebouwde kom linksaf voor de Korte Raarberg. Aan het eind rechts, voorbij de kruising is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Meerssen volg de Stationstraat in noordelijke richting. Aan het eind rechtsaf. Net voor het verlaten van de bebouwde kom linksaf voor de Korte Raarberg. Aan het eind rechts, voorbij de kruising is de parkeerplaats.

Route 5: Valkenburg (zwart)

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Burg. Henssingel in Valkenburg of bij de kerk aan de Sibberkerstraat in Sibbe.

Afstand: 30 km.

Niveau: Zwaar.

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. Neem bij Rothem de afslag voor de A79 richting Heerlen. Daarna afslag 3 Valkenburg. Na het spoor linksaf en deze weg blijven volgen. In Valkenburg kom je nu op de Oosterweg. Voordat deze met een bocht naar rechts gaat linksaf slaan, hier is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Valkenburg richting het centrum via de Nieuweweg. Daarna linksaf en de Oosterweg blijven volgen. Voordat deze met een bocht naar rechts gaat linksaf slaan.

Route 6: Gulpen (blauw)

Vertrekpunt: Parkeerplaats bij het zwembad Mosaqua aan de Molenweg in Gulpen of de Parkeerplaats van de camping aan de Slenakerweg tegenover Forel Dorado.

Afstand: 25 km.

Niveau: Zwaar.

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. In Maastricht bij het knooppunt Europaplein de N278 richting Vaals volgen. Ongeveer 3 km. na Margraten rechtsaf richting Euverem/Forel Dorado. Aan de

rechterhand is de camping en de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Schin op Geul de N595 volgen richting Wijlre en Gulpen. In Gulpen de N278 volgen richting Margraten. Net voor het einde van de bebouwde kom linksaf, dit is de Molenweg. Bij het zwembad begint de route.

Route 7: Mechelen (zwart)

Vertrekpunt: De Hoofdstraat in Mechelen of aan de Mesweg in Eys.
Afstand: 25 km.
Niveau: Gemiddeld.
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. In Maastricht bij het knooppunt Europaplein de N278 richting Vaals volgen. Net voorbij Gulpen linksaf slaan richting Wittem. Daarna de 1e rechts, dit is de Van Plettenbergweg. Eenmaal in Eys is dit de Mesweg geworden, aan de linkerkant is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Schin op Geul de N595 volgen richting Wijlre. In Wijlre de weg blijven volgen richting Wittem. Na ongeveer 1 km. is links het kasteel Cartils, hier kun je de route oppakken.

Route 8: Vijlen (groen)

Vertrekpunt: Bij Hotel De Smidse aan de Terpoorterweg in Epen, de Randweg in Vaals of aan de Epenerbaan bij Vaals.
Afstand: 25 km.
Niveau: Gemiddeld.
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. In Maastricht bij het knooppunt Europaplein de N278 richting Vaals volgen. Net voor de bebouwde kom van Vaals rechtsaf de Randweg in. Hier is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Schin op Geul de N595 volgen richting Wijlre. In Wijlre de weg blijven volgen richting Wittem. De rijksweg oversteken en via Partij naar Mechelen. In Mechelen linksaf en de Hilleshagerweg volgen. Net voor Vijlen kom je nu vanzelf op de route uit.

Opmerking: Bij alle VVV's in Zuid-Limburg is een kaart beschikbaar voor € 6,- voor alle 8 routes.
Informatie: VVV Zuid-Limburg tel. 0900-9798, Meldpost routebeheer tel. 043-3068573.

Route 3: Overloon en Venray

Aantal: 2

Route 1: Overloon

Vertrekpunt: Parkeerplaats bij het Oorlogsmuseum, Museumpark 1 in Overloon.
Afstand: 17 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: de A12 naar Arnhem, daarna de A50 richting Nijmegen en dan de A73 naar Venray. Neem afslag 7 Vierlingsbeek richting Overloon. In het centrum van Overloon bij de kruising linksaf de Venrayseweg in en de 2e links de Bergkampweg in. Aan het eind is het museum en de parkeerplaats. Bij de sportkantine is de start.
Trein/fiets: vanaf station Vierlingsbeek via de Overloonseweg richting Overloon. In het centrum van Overloon bij de kruising linksaf de Venrayseweg in en de 2e links de Bergkampweg in. Aan het eind is het museum en de parkeerplaats. Bij de sportkantine is de start.

Route 2: Venray

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Rozendaal in de Ballonzuilbossen bij Venray.

Afstand: 20 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: de A12 naar Arnhem, daarna de A50 richting Nijmegen, bij knooppunt Ewijk de A73 naar Venray. Neem afslag 8 Venray-Noord, linksaf en rechtsaf richting centrum. In het centrum van Venray bij de rotonde rechtsaf de Noordsingel in. Deze gaat buiten Venray over in de Beekweg. Bij de 2e viersprong rechtsaf, de Rozendaal in. Bij het gedenkteken is de start.
Trein/fiets: vanaf station Venray via de Stationsweg naar het centrum. In het centrum rechtsaf voor de Oostsingel, daarna linksaf de Noordsingel in. Deze gaat buiten Venray over in de Beekweg. Bij de 2e viersprong rechtsaf, de Rozendaal in. Bij het gedenkteken is de start.

Opmerking: Van de Overloon route is voor € 0,25 een folder beschikbaar. Mapje met de 14 routes in De Kempen en De Peel verkrijgbaar bij VVV's in de regio voor € 14,95.
De route bij Venray bestaat uit 3 lussen die ook afzonderlijk kunnen worden gereden, deze zijn 7,5 km., 12,5 km. en 20 km.
Bij de VVV Venray is een kaart beschikbaar.
De 2 routes zijn aaneen te koppelen.

Informatie: VVV Boxmeer tel. 0485-576665 en VVV Venray tel. 0478-510505.
Internet: voor de route van Overloon: www.routebureaubrabant.nl en www.zoerabant.nl/go/fietsen.
Voor de route van Venray: www.mudhunters.nl.

Route 4: Weert

Aantal: 2

Route 1: Noord route

Vertrekpunt: Café Dennenoord Voorhoeveweg 2 in Weert en Wegrestaurant De Wildenberg aan de Eindhovenseweg 101 in Weert.

Afstand: 15 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Weert. Neem afslag 38 Boshoven. Sla rechtsaf richting Weert, dit is de Eindhovenseweg. Eenmaal in Weert, na het passeren van het tweede viaduct, bij de rotonde rechtsaf. Hier staat De IJzeren Man al aangegeven. Na het passeren van de brug en het spoor bij de volgende kruising rechtsaf, de Kazernelaan in. Als deze naar rechts afbuigt linksaf de Voorhoeveweg in.

Trein/fiets: vanaf station Weert naar het zuiden de Louis Regoutstraat in. Deze gaat over in de Kazernelaan. Als deze naar rechts afbuigt linksaf de Voorhoeveweg in.

Route 2: Zuid route

Vertrekpunt: Café Dennenoord Voorhoeveweg 2 in Weert en Parkeerplaats 't Vosseven Lochtstraat 26 bij Stramproy.

Afstand: 45 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Weert. Neem afslag 38 Boshoven. Sla rechtsaf richting Weert, dit is de Eindhovenseweg. Eenmaal in Weert, na het passeren van het tweede viaduct, bij de rotonde rechtsaf. Hier staat De IJzeren Man al aangegeven. Na het passeren van de brug en het spoor bij de volgende kruising rechtsaf, de Kazernelaan in. Als deze naar rechts afbuigt linksaf de Voorhoeveweg in.

Trein/fiets: vanaf station Weert naar het zuiden de Louis

Regoutstraat in. Deze gaat over in de Kazernelaan. Als deze naar rechts afbuigt linksaf de Voorhoeveweg in.

Opmerking: Zeker op de gedeelten van de route over asfalt en fietspaden staan weinig paaltjes. Het devies is hier: geen paaltje te zien, dan rechtdoor!
In de zuidelijke route zijn 3 punten om in te korten.

Informatie: Gemeente Weert tel. 0495-575000.

Route 5: Nuth-Voerendaal

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats Gitek Sport, Leeuwerikstraat 2 in Nuth en Parkeerplaats Station Voerendaal, Jeustraat 77 in Voerendaal.

Afstand: 35 km.

Niveau: ?

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. Bij knooppunt Kerensheide bij Geleen de A76 richting Heerlen nemen. Neem daarna afslag 5 Nuth. Rechtsaf en dan de 1e links, Kamp in. Weer linksaf de Slagboomsweg in. Bij de kruising rechtdoor. Bij de volgende kruising ook weer rechtdoor, dit is de Parklaan. Deze gaat over in de Leeuwerikstraat.
Trein/fiets: naar Station Voerendaal. Hier begint de route.

Opmerking: Folder van het parcours beschikbaar.

Informatie: VVV Zuid-Limburg, tel. 0900-9798.

Route 6: Bergen

Aantal: 1

Vertrekpunt: Wellsche Hut aan de Wezerweg bij Well, Dorpsservicecentrum 't Centrum aan de Catharinastraat 18 in Wellerlooi, Café Vink aan de Sterrenbos 1 in Well.

Afstand: 28 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: de A12 richting Arnhem. Bij knooppunt Oosterbeek de A50 volgen richting Nijmegen. Bij afslag Bankhoef de A326 nemen richting Wijchen en Nijmegen centrum. Net voorbij Wijchen bij knooppunt Lindenholt rechtsaf richting Vianen en Boxmeerm, dit is de A73. Neem afslag 9 Venray, rechtsaf richting Wanssum, dit is de N270. Aan het eind linksaf, bij de volgende afslag is links Café Vink.
Trein/fiets: naar Station Venray. Naar het noorden, de Stationsweg volgen, aan het eind rechtsaf, de Monseigneur Hanssenstraat in. Bij de rotonde, net buiten Oostrum, linksaf, de N270 volgen richting Wanssum. De N270 blijven volgen, over het water heen, aan het eind linksaf, bij de volgende afslag is links Café Vink.

Opmerking: Folder van de route te downloaden via www.bergenaandemaas.nl.
Route bestaat uit 3 delen: Blauwe route van 16 km., Groene route van 27 km. en een Rode route van 28 km.

Informatie: Gemeente Bergen, tel. 0485-348383.
Internet: www.bergenaandemaas.nl.

Noord-Brabant

Route 1: Seterse Bergen, Dorst

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats bij Hoevestraat, Boswachterij Dorst.
Afstand: 7 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: de A27 richting Breda. Bij afslag 16 de N282 richting Dorst en Gilze-Rijen nemen. Daarna afslaan Dorst in en over het spoor, dit is de Westhouder van Dijklaan. Na ongeveer 1 km. linksaf de Hoevestraat in, links is de parkeerplaats.
Trein/fiets: naar Station Breda. Dan richting Dorst. Eenmaal in Dorst over het spoor, dit is de Westhouder van Dijklaan. Na ongeveer 1 km. linksaf de Hoevestraat in, links is de parkeerplaats.
Opmerking: Gratis folder van het parcours verkrijgbaar bij Staatsbosbeheer.
Informatie: Staatsbosbeheer Dorst tel. 0161-411270.
Internet: www.routebureaubrabant.nl.

Route 2: De Kempen, Eersel

Aantal: 4

Route 1: Boscheindroute (rood)

Vertrekpunt: Parkeerplaats Kruiskapel aan de Kapellerweg in Luykgestel, Parkeerplaats 't Sand aan de Witrijtseweg in Weebosch of de Parkeerplaats aan de Lommensedijk in Lommel.

Afstand: 35 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: Eerst de A2 naar Eindhoven, daarna de A67 naar Eersel en Turnhout. Neem afslag 32 naar Eersel. Bij de rotonde de eerste rechts, dit is de Provincialeweg N284. Bij de kruising voor het viaduct linksaf. Bij de eerstvolgende rotonde rechtdoor, bij de driesprong rechts aanhouden. Dit is de Postelseweg. Na de bossen is een driesprong, linksaf de Witrijtseweg in. Net voor Weebosch begint rechts de route.

Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven richting Veldhoven en Eersel. Eenmaal in Eersel volg de Provinciale weg N284. Bij de kruising voor het viaduct linksaf. Bij de eerstvolgende rotonde rechtdoor, bij de driesprong rechts aanhouden. Dit is de Postelseweg. Na de bossen is een driesprong, linksaf de Witrijtseweg in. Net voor Weebosch begint rechts de route.

Opmerking: De route bestaat uit 4 lussen die ook afzonderlijk kunnen worden gereden. Lus F is 10 km., lus G is 14 km., lus H is 6 km. en lus I is 7 km.

Route 2: Palsroute (groen)

Vertrekpunt: Sportpark De Smagtenbocht aan de Egyptischedijk in Bladel of Parkeerplaats Pals aan De Pals bij Bladel.

Afstand: 39 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: Eerst de A2 naar Eindhoven, daarna de A67 naar Eersel en Turnhout. Neem afslag 32 naar Eersel. Bij de rotonde de eerste rechts, dit is de Provincialeweg N284. Deze blijven volgen tot de 2e kruising bij Bladel. Hier linksaf richting het zwembad. Twee keer achter elkaar rechtsaf voor de parkeerplaats. Met de fiets de parkeerplaats verlaten en rechtsaf de Bossingel op; even verderop staat het informatiebord en begint de route.

Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven richting Veldhoven, Eersel en Bladel via de N284. Bij de 2e kruising bij Bladel linksaf richting het zwembad. Daarna rechtsaf en de Bossingel volgen; even verderop

staat het informatiebord en begint de route.

Opmerking: De route bestaat uit 2 lussen die ook afzonderlijk kunnen worden gereden. Lus A is 17 km., lus B is 22 km.

Route 3: Witrijtroute (blauw)

Vertrekpunt: Parkeerplaats Laarven aan de Postelseweg bij Eersel, Parkeerplaats Natuurcamping de Witrijt aan de Postelseweg bij Weebosch of Parkeerplaats Pals aan De Pals bij Bladel.

Afstand: 37 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: Eerst de A2 naar Eindhoven, daarna de A67 naar Eersel en Turnhout. Neem afslag 32 naar Eersel. Bij de rotonde de eerste rechts, dit is de Provincialeweg N284. Bij de kruising voor het viaduct linksaf. Bij de eerstvolgende rotonde rechtdoor, bij de driesprong rechts aanhouden. Dit is de Postelseweg. Buiten de bebouwde kom, in het bos zijn de 2 parkeerplaatsen.

Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven richting Veldhoven en Eersel. Eenmaal in Eersel volg de Provinciale weg N284. Bij de kruising voor het viaduct linksaf. Bij de eerstvolgende rotonde rechtdoor, bij de driesprong rechts aanhouden. Dit is de Postelseweg. Net voor het bos rechtsaf om de route op te pakken.

Opmerking: De route bestaat uit 3 lussen die ook afzonderlijk kunnen worden gereden. Lus C is 13 km., lus D is 12 km. en lus E is ook 12 km.

Foto's:

Route 4: Cirkelroute (zwart)

Vertrekpunt: Café D'n Ouwe Brandtoren aan de Burg. Willekenslaan 2 bij Reusel of de VVV aan de Wilhelminalaan 14 in Reusel.

Afstand: 15 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: Eerst de A2 naar Eindhoven, daarna de A67 naar Eersel en Turnhout. Neem afslag 32 naar Eersel. Bij de rotonde de eerste rechts, dit is de Provincialeweg N284. Deze blijven volgen tot voor Reusel, hier bij de rotonde linksaf. Daarna de 2e rechts de Heibloem in en aan het eind links de Langedijk in. Aan het eind hiervan weer links, dit is de Burg. Willekenslaan, hier is ook het café.

Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven richting Veldhoven, Eersel, Bladel en Reusel. Voor Reusel, bij de rotonde linksaf. Daarna de 2e rechts de Heibloem in en aan het eind links de Langedijk in. Aan het eind hiervan weer links, dit is de Burg. Willekenslaan, hier is ook het café.

Opmerking: Van iedere route is een afzonderlijke kaart beschikbaar voor € 1,35 per stuk. Mapje met de 14 routes in De Kempen en De Peel verkrijgbaar bij VVV's in de regio voor € 14,95.

Informatie: VVV Bladel tel. 0497-383300, VVV Reusel tel. 0497-643130, VVV Eersel tel. 0497-513163, VVV Luykgestel tel. 0497-541327 en Leo Jansen tel. 0497-541787.
Internet: www.zobrabant.nl/go/fietsen, www.routebureaubrabant.nl, www.vvvbladel.nl, www.reuseldemierden.info en www.26inch.nl.

Route 3: Loonse en Drunense Duinen

Aantal: 1

Vertrekpunt: Café De Drie Linden aan de Giersbergen 8 in Giersbergen, Café De Rustende Jager aan de Oude Bosschebaan 11 bij Udenhout of Café De Roestelberg aan de Roestelbergseweg 2 in Kaatsheuvel.

Afstand: 25 km.
Niveau: Zwaar.
Bereikbaarheid: Auto: eerst de A27 richting Breda daarna bij Raamsdonksveer de A59 richting Waalwijk. Neem afslag 37, de N261 richting Tilburg. Neem de 2e afslag rechts, de Bevrijdingsweg, de rotonde neem je driekwart en daarna de eerste links de Van Haestrechtstraat in. De eerste afslag rechts en daarna links om op de Roestelbergseweg te komen. Aan het eind is het café.
Trein/fiets: vanaf Station Tilburg via de A261 richting Kaatsheuvel fietsen. Bij Loon op Zand aan de linkerkant van de snelweg gaan fietsen, hierdoor kun je later over de snelweg heen, dit is het Hooispoor. Aan de rechterkant kun je nu de route oppakken.
Opmerking: Folder van het parcours beschikbaar.
Een vergunning is vereist, zie route Montferland voor meer informatie.
Informatie: Natuurmonumenten (Hugo van der Wal) tel. 013-5159345.
Internet: <http://members.home.nl/barend.blom/>, www.natuurmonumenten.nl, www.routebureaubrabant.nl, www.nationaalpark.nl/ddd/detail_page.phtml?act_id=3070.

Route 4: Best

Aantal: 2

Route 1: Lange route (groen)

Vertrekpunt: Parkeerplaats bij het Joe Mann theater aan de Joe Mannweg in Best.

Afstand: 10 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven. Neem afslag 27 dan rechtdoor, links en rechts, dit is de Oude Rijksweg. Volg nu de borden om op de N620 te komen richting Son en Breugel. Na ongeveer 3 kilometer is rechts de Joe Mannweg en de parkeerplaats.

Trein/fiets: vanaf Station Best kom je via de Hoofdstraat en de Nieuwstraat op de Sonseweg. Na ongeveer 3 kilometer is rechts de Joe Mannweg en de parkeerplaats.

Route 2: Korte route (rood)

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Ekkersweijer in Best.

Afstand: 5 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven. Neem afslag 28. Over het water de eerste links en dan de eerste rechts, dit is de Ekkersweijer. Hier is ook een parkeerplaats.

Trein/fiets: vanaf Station Best naar het zuiden via de Stationsstraat en de Sportlaan. Aan het eind linksaf de Kanaaldijk volgen. Aan het eind hiervan de weg en het water oversteken en de Terraweg nemen. De eerste rechts is de Ekkersweijer.

Opmerking: Geen.

Informatie: VVV Best tel. 0499-374177.
Internet: www.routebureaubrabant.nl.

Route 5: Rondom Deurne

Aantal: 3

Route 1: Zandbos bij Deurne

Vertrekpunt: Carpoolplaats langs de N270 aan de Binderendreef in Deurne.

Afstand: 10 km.

Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A270 richting Helmond. Deze gaat over in de N270 naar Deurne. Net voor Deurne, bij het benzinstation, rechtsaf de afslag naar het industrieterrein nemen, dit is de Binderendreef. Weer gelijk rechts voor de carpoolplaats naast het benzinstation. Voor de start van de route steek je de N270 over en ga je linksaf het bos in.
Trein/fiets: vanaf Station Deurne naar het westen de Spoorlaan volgen. Aan het eind links over het spoor en dan de 2e rechts de Industrieweg in. Bij de rotonde rechtsaf de Binderendreef blijven volgen. Aan het eind de N270 oversteken en linksaf voor het Zandbos.

Route 2: Vlierdense Bossen

Vertrekpunt: Bospark De Bikkels aan de Biesdeel bij Vlierden.
Afstand: 11 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A270 richting Helmond. Deze gaat over in de N270 naar Deurne. Net voor Deurne, bij het benzinstation, rechtsaf de afslag naar het industrieterrein nemen. Dit is de Binderendreef. Deze blijven volgen tot in Vlierden. In Vlierden rechtsaf de Pastoriestraat in. Bij de driesprong rechts aanhouden voor de Schooteindseweg. Bij het Bospark is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf Station Deurne naar het westen de Spoorlaan volgen. Aan het eind links over het spoor, dit is de Vlierdenseweg. Deze blijven volgen tot in Vlierden. In Vlierden rechtsaf de Pastoriestraat in. Bij de driesprong rechts aanhouden voor de Schooteindseweg. Bij het Bospark is de parkeerplaats.

Route 3: Liesselse Bossen

Vertrekpunt: Hoekseweg bij Liessel (vlakbij het oorlogsmonument).
Afstand: 13 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A67 richting Venlo. Neem afslag 37 Liessel. Tweemaal linksaf richting Liessel. Eenmaal in Liessel is er op de markt een parkeerplaats. Fiets nu via de Monseigneur Berkvensstraat Liessel uit. Als de weg een bocht naar links maakt, dan de 1e rechts, dit is de Hoekseweg.
Trein/fiets: vanaf Station Deurne naar het oosten de Tramstraat volgen. Bij de kruising rechtsaf voor de Liesselseweg. In Liessel rechtsaf de Monseigneur Berkvensstraat in. Als de weg een bocht naar links maakt, dan de 1e rechts, dit is de Hoekseweg.

Opmerking: Als je alle 3 de routes rijdt is de totale lengte 47 km.
Van iedere route is een afzonderlijke kaart beschikbaar voor € 1,35 per stuk.
Mapje met de 14 routes in De Kempen en De Peel verkrijgbaar bij VVV's in de regio voor € 14,95.

Informatie: VVV Deurne tel. 0493-323655.
Internet: www.zobrabant.nl/go/fietsen, www.routebureaubrabant.nl en www.vvv-deurne.nl.

Route 6: Het Groene Woud

Aantal: 6

Route 1: The Whoopersroute

Vertrekpunt: Parkeerplaats Kaathoven bij Berlicum.

Afstand: 30km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting 's-Hertogenbosch. Daarna de N59/A59 richting Nijmegen. Neem meteen afslag 11 Rosmalen, daarna linksaf richting Berlicum. Over het water gelijk weer linksaf, de Wamberg in. Deze blijven volgen, gaat over in Loofaert en Hooghei. Bij de kruising met links het partycentrum De Hooghei rechtdoor, dan is rechts de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf Station Rosmalen richting het zuiden de Deken van Roestellaan in. Over de snelweg rechtdoor de Maliskampsestraat in. Aan het eind rechtsaf de Veedijk volgen. Bij de kruising linksaf de Hooghei in. Na de volgende kruising is rechts de parkeerplaats.

Opmerking: Geen.

Route 2: Natuurlijk Gestelroute

Vertrekpunt: Majorca Bar aan de Poeldonk 17 bij Den Dungen, Restaurant-Café De Driesprong aan de St. Michielsstraat 1 in Sint-Michielsgestel of Café De Oude Ketting aan de Bosscheweg 74 in Boxtel.

Afstand: 34 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Eindhoven. Neem bij 's-Hertogenbosch afslag 21 Veghel. Linksaf de N279 volgen richting Berlicum en Veghel. Bij het 1e kruispunt rechtsaf over het kanaal richting Den Dungen. Aan de rechterkant is de Majorca Bar.
Trein/fiets: vanaf Station 's-Hertogenbosch Oost richting het zuiden, de Van Grobbendoncklaan volgen. De brug over en bij de rotonde rechtdoor. Daarna rechtsaf met de weg mee en onder het viaduct door langs het kanaal, dit is de Maastrichtseweg. Na 3 tunneltjes bij de volgende driesprong rechtdoor. Bij de volgende afslag rechts, het kanaal over richting Den Dungen. Aan de rechterkant is de Majorca Bar.

Opmerking: Geen.

Route 3: Mon Plaisirroute

Vertrekpunt: Kerkplein aan de Dorpstraat in Gemonde, Café 't Groene Woud aan de Kasternesestraat 23 in Liempde of bij Café De Boerenhofstede aan de Boxtelseweg 24 in Schijndel.

Afstand: 35 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Eindhoven. Neem na 's-Hertogenbosch afslag 25 Boxtel-Noord. Linksaf richting Boxtel. Bij de volgende 2 rotondes rechtdoor, bij de volgende kruising linksaf, de Schijndelseweg in richting Schijndel. De snelweg over, na de 3e kruising is aan de rechterkant het Café De Boerenhofstede.
Trein/fiets: vanaf Station Boxtel richting het oosten, de Stationsstraat volgen. Na de bocht, bij het kruispunt linksaf de Molenstraat in. Bij het volgende kruispunt rechtsaf, de Mgr. Wilmerstraat in. Bij de kruising met de Brederoweg rechtdoor, de Schijndelseweg volgen. De snelweg over, na de 3e kruising is aan de rechterkant het Café De Boerenhofstede.

Opmerking: De route is in te korten tot 25 km.

Route 4: Ploegersroute

Vertrekpunt: Café 't Wapen van Liempde aan het Raadhuisplein 4 in Liempde, Café 't Groene Woud aan de Kasternesestraat 23 in Liempde of Best Zoo aan de Broekdijk 15 in Best.

Afstand: 40 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Eindhoven. Neem na 's-Hertogenbosch afslag 26 Boxtel. Rechtsaf richting Liempde de Boxtelseweg volgen. In het centrum gaat deze over in de Nieuwstraat. Als deze overgaat in de Dorpsstraat dan is hier het Café 't Wapen van Liempde.
Trein/fiets: vanaf Station Boxtel richting het zuiden, de Parallelweg Zuid volgen. Aan het eind linksaf, richting Liempde. Bij de volgende rotonde rechtsaf, de Eindhovenseweg in. Bij de 2e kruising linksaf, daarna onder de snelweg door. De Hogenbergseweg blijven volgen richting het centrum. Aan het eind rechtsaf, de Nieuwstraat in. Als deze overgaat in de Dorpsstraat dan is hier het Café 't Wapen van Liempde.
Opmerking: Geen.

Route 5: Bolakkeroute

Vertrekpunt: Pannenkoekenboerderij De Kabouter aan de Rooiseweg 4 in Schijndel, Café De Driesprong aan de Kapelstraat 25/29 in Eerde, Restaurant De Kempkens Hoeve aan de Corridor 16 in Veghel of Camping De Kienehoef aan de Zwembadweg 35-37 in Sint Oedenrode.
Afstand: 45 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting 's-Hertogenbosch. Neem afslag 21 Veghel, linksaf de N279 volgen richting Veghel. Vlak voor Veghel, afslag 11 nemen, de A50 volgen richting Eindhoven. Neem de volgende afslag, 10 Eerde, linksaf richting het industrieterrein van Veghel. Bij het kruispunt rechtdoor, bij de rotonde rechtsaf. Als de bocht naar rechts gaat, dan links afslaan. Even verderop is aan de linkerhand Restaurant De Kempkens Hoeve.
Trein/fiets: vanaf Station Boxtel richting het oosten, de Stationsstraat volgen. Na de bocht, bij het kruispunt linksaf de Molenstraat in. Bij het volgende kruispunt rechtsaf, de Mgr. Wilmerstraat in. Bij de kruising met de Brederoweg rechtdoor, de Schijndelseweg volgen. De snelweg over, vlak voor Schijndel rechtsaf de Venushoek in. Aan het eind deze schuin oversteken, de Bremweg in. Bij de 2e afslag linksaf, dit is de Rooiseheide. Aan het eind rechts, hier is de Pannenkoekenboerderij De Kabouter.
Opmerking: Geen.

Route 6: Vresselaarroute

Vertrekpunt: De Vresselse Hut aan de Vresselseweg 33 bij Sint Oedenrode.
Afstand: 33 km.
Niveau: Gemiddeld.
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting 's-Hertogenbosch. Neem afslag 21 Veghel, linksaf de N279 volgen richting Veghel. Vlak voor Veghel, afslag 11 nemen, de A50 volgen richting Eindhoven. Neem afslag 8, Son en Breugel, linksaf richting Son en Breugel. In het centrum linksaf, de Hendrik Veenemanstraat in. Bij de rotonde rechtsaf, bij de volgende rotonde rechtdoor, bij het kruispunt linksaf. Aan het eind linksaf de Oude Vresselseweg in. Aan de rechterhand is De Vresselse Hut.
Trein/fiets: vanaf Station Best naar het noorden, dan rechtsaf, de Hoofdstraat volgen. Bij de rotonde rechtdoor, de snelweg over, dan rechtsaf de N620, de Sonseweg, volgen richting Son en Breugel. In het centrum linksaf, de Hendrik Veenemanstraat in. Bij de rotonde rechtsaf, bij de volgende rotonde rechtdoor, bij het kruispunt linksaf. Aan het eind linksaf de Oude Vresselseweg in. Aan de rechterhand is

De Vresselse Hut.

- Opmerking: Geen.
- Opmerking: Kaarten voor € 1,40 per stuk zijn beschikbaar bij de lokale VVV-kantoren en agentschappen in Het Groene Woud. Ook te bestellen via www.vvvdendbosch.nl/Webshop/Fietsroutes.
- Informatie: Internet: www.hetgroenewoud.com en www.regio-vvv.nl.
- Route 7: Someren
- Aantal: 2
- Route 1: Somerense Heide (blauw)
- Vertrekpunt: Parkeerplaats Het Keelven aan de Bosrandweg nabij Someren.
- Afstand: 25 km.
- Niveau: Eenvoudig.
- Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A67 richting Venlo. Neem afslag 34 Geldrop. Linksaf richting Heeze. Eenmaal in Heeze, net voor de spoorwegovergang linksaf richting Sterksel. Bij de driesprong linksaf de Somerenseweg in. Neem de tweede afslag rechts voor de Bosrandweg.
Trein/fiets: vanaf Station Heeze naar het zuiden de Dominee Kremerstraat nemen. Aan het eind links en dan rechts de Kapelstraat in. Net voor de spoorwegovergang linksaf richting Sterksel. Bij de driesprong linksaf de Somerenseweg in. Neem de tweede afslag rechts voor de Bosrandweg.
- Opmerking: De route is in te korten tot 13 km.
- Route 2: Lieropse Heide (rood)
- Vertrekpunt: Parkeerplaats Het Keelven aan de Bosrandweg nabij Someren.
- Afstand: 25 km.
- Niveau: Eenvoudig.
- Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A67 richting Venlo. Neem afslag 34 Geldrop. Linksaf richting Heeze. Eenmaal in Heeze, net voor de spoorwegovergang linksaf richting Sterksel. Bij de driesprong linksaf de Somerenseweg in. Neem de tweede afslag rechts voor de Bosrandweg.
Trein/fiets: vanaf Station Heeze naar het zuiden de Dominee Kremerstraat nemen. Aan het eind links en dan rechts de Kapelstraat in. Net voor de spoorwegovergang linksaf richting Sterksel. Bij de driesprong linksaf de Somerenseweg in. Neem de tweede afslag rechts voor de Bosrandweg.
- Opmerking: De route is in te korten tot 11 km.
- Opmerking: Van beide routes is een afzonderlijke kaart beschikbaar voor € 1,35 per stuk. Mapje met de 14 routes in De Kempen en De Peel verkrijgbaar bij VVV's in de regio voor € 14,95.
- Informatie: VVV Someren tel. 0493-496888.
Internet: www.zoerabant.nl/go/fietsen, www.routebureau brabant.nl en www.someren.nl.
- Route 8: Nuenen
- Aantal: 2
- Route 1: Gulberg (rood)
- Vertrekpunt: Strandbad Enode aan de Enodedreef 3 in Nuenen, Sportpark

Gerwen aan de Kerkackers 49 in Gerwen en Sportpark Molenven aan de Molenven/Nuenensedijk in Stiphout.

Afstand: 15 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A58 richting Son en Breugel. In Eindhoven de N270 richting Nuenen volgen. Eenmaal buiten Eindhoven voor het viaduct de afslag nemen en dan rechtsaf, dit is de Geldropdijk. Neem de eerste links en nog een keer links voor de Enodedreef.

Trein/fiets: vanaf Station Helmond 't Hout naar het noorden de Doctor Dreeslaan nemen. Aan het eind links de Mierloseweg in, deze gaat over in de Hortsedijk. Aan het eind linksaf de Dorpsstraat volgen. Bij de kruising linksaf en de Gerwenseweg volgen. Net buiten het centrum is dan links de Molenven.

Route 2: Papenvoort (blauw)

Vertrekpunt: Strandbad Enode aan de Enodedreef 3 in Nuenen, Sportpark Gerwen aan de Kerkackers 49 in Gerwen en Sportpark Molenven aan de Molenven/Nuenensedijk in Stiphout.

Afstand: 15 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A58 richting Son en Breugel. In Eindhoven de N270 richting Nuenen volgen. Eenmaal buiten Eindhoven voor het viaduct de afslag nemen en dan rechtsaf, dit is de Geldropdijk. Neem de eerste links en nog een keer links voor de Enodedreef.

Trein/fiets: vanaf Station Helmond 't Hout naar het noorden de Doctor Dreeslaan nemen. Aan het eind links de Mierloseweg in, deze gaat over in de Hortsedijk. Aan het eind linksaf de Dorpsstraat volgen. Bij de kruising linksaf en de Gerwenseweg volgen. Net buiten het centrum is dan links de Molenven.

Opmerking: Van iedere route is een afzonderlijke kaart beschikbaar voor € 1,35 per stuk. Mapje met de 14 routes in De Kempen en De Peel verkrijgbaar bij VVV's in de regio voor € 14,95.

Informatie: VVV Nuenen tel. 040-2844868, Frans van Dommelen tel. 040-2836665 en Ben Schrurs tel. 040-2837539.
Internet: www.zoabrant.nl/go/fietsen, www.routebureauabrant.nl en www.tcnuenen.nl.

Route 9: Witte Bergenroute, Oirschot

Aantal: 1

Vertrekpunt: Sporthal De Kemmer aan de Bloemendaal 5 in Oirschot, het Doornboomplein te Middelbeers en het Gemeenschapshuis aan de Kerkstraat te Oostelbeers.

Afstand: 42 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, bij knooppunt Ekkersweijer de A58 volgen richting Tilburg. Neem afslag 8 Oirschot, daarna rechtsaf richting Oirschot, dit is de Kempenweg. Voor dat je het kanaal over gaat rechtsaf De Rijt in. Deze gaat over in de Bloemendaal.
Trein/fiets: vanaf Station Best naar het noorden de Spoorstraat nemen. Aan het eind links de Oirschotseweg in. Deze gaat buiten Best over in de Betseweg (N261). Deze weg blijven volgen en in Oirschot bij de eerste rotonde rechtsaf en bij de tweede linksaf om de brug te nemen over het Wilhelmina kanaal. Daarna gelijk linksaf De Rijt in. Deze gaat over in de Bloemendaal.

Opmerking: De route is tweemaal in te korten, tot 22 en 26 km.
Er is een kaart verkrijgbaar bij de lokale VVV voor € 1,5.

Mapje met de 14 routes in De Kempen en De Peel verkrijgbaar bij VVV's in de regio voor € 14,95.

Informatie: VVV Oirschot tel. 0499-550599.
Internet: www.zoerabant.nl/go/fietsen, www.routebureau brabant.nl, www.vvvoirschot.nl
en www.pedaleur-oirschot.nl.

Route 10: Soerendonk

Aantal: 2

Route 1: Cranendonckroute

Vertrekpunt: Kasteel Cranendonck aan de Cranendonck 1 in Soerendonk.

Afstand: 28 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Weert. Neem afslag 36 Maarheze. Daarna rechtsaf richting Soerendonk. Neem de 3e afslag links, hier is het kasteel.
Trein/fiets: vanaf Station Heeze naar het oosten, neem de 1e afslag rechts de Dominee Kremerstraat. Aan het eind links, daarna aan het eind rechts, dit is de Jan Deckersstraat. Deze blijven volgen, buiten Heeze wordt dit de N634 richting Leende. In Leende deze weg blijven volgen, gaat over in de Dorpstraat. Aan het eind rechtsaf onder het viaduct door richting Leenderstrijp. In Leenderstrijp linksaf de Strijperdijk volgen, deze komt uit in Soerendonk. In Soerendonk linksaf de Molenheide in. Buiten Soerendonk de 1e rechts, hier is het kasteel.

Route 2: Pan-Hugtenroute

Vertrekpunt: Kasteel Cranendonck aan de Cranendonck 1 in Soerendonk.

Afstand: 40 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Weert. Neem afslag 36 Maarheze. Daarna rechtsaf richting Soerendonk. Neem de 3e afslag links, hier is het kasteel.
Trein/fiets: vanaf Station Heeze naar het oosten, neem de 1e afslag rechts de Dominee Kremerstraat. Aan het eind links, daarna aan het eind rechts, dit is de Jan Deckersstraat. Deze blijven volgen, buiten Heeze wordt dit de N634 richting Leende. In Leende deze weg blijven volgen, gaat over in de Dorpstraat. Aan het eind rechtsaf onder het viaduct door richting Leenderstrijp. In Leenderstrijp linksaf de Strijperdijk volgen, deze komt uit in Soerendonk. In Soerendonk linksaf de Molenheide in. Buiten Soerendonk de 1e rechts, hier is het kasteel.

Opmerking: De Pan-Hugtenroute is in te korten tot 22 km.
De Pan-Hugtenroute is te combineren met de Somerense Heideroute.
Van iedere route is een afzonderlijke kaart beschikbaar voor € 1,35 per stuk.
Mapje met de 14 routes in De Kempen en De Peel verkrijgbaar bij VVV's in de regio voor € 14,95.
Er is een GPS track van deze route beschikbaar.

Informatie: Internet: www.zoerabant.nl/go/fietsen, www.routebureau brabant.nl en www.dezwoegers.tk.

Route 11: Asteiner Groenroute

Aantal: 1

Vertrekpunt: Recreatiepark Oostappen aan de Kranenvenweg 23 bij Ommel en aan de Dennendijk bij Asten.

Afstand: 27 km.
Niveau: Gemiddeld.
Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A67 richting Venlo. Neem afslag 36 Asten. Neem op de rotonde de 5e afslag naar rechts, de N279 richting Helmond. Over het viaduct en na het bos de 1e afslag links nemen, de Oostappensedijk in. Bij de driesprong linksaf, dit is de Kranenvenweg.
Trein/fiets: vanaf Station Deurne naar het westen de Spoorlaan volgen. Aan het eind links over het spoor, dit is de Vlierdenseweg. Deze blijven volgen door Vlierden heen. Buiten Vlierden, na het bruggetje, de 1e rechts, dit is de Oostappensedijk. De N279 oversteken. Bij de driesprong linksaf, dit is de Kranenvenweg.
Opmerking: Er zijn 4 aparte lussen van 3 (Schietbaanse bossen), 4 (Polderse bossen), 9 (Oostappense Heide) en 10,5 (Dennedijkse bossen) kilometer.
Als je alle 3 de routes rijdt is de totale lengte 40 km.
Er is een kaart verkrijgbaar bij de lokale VVV voor € 1,35.
Mapje met de 14 routes in De Kempen en De Peel verkrijgbaar bij VVV's in de regio voor € 14,95.
Informatie: VVV Asten tel. 0493-692999.
Internet: www.zobrabant.nl/go/fietsen en www.routebureaubrabant.nl.

Route 12: Pelgrims- en Stippelbergroute, Gemert
Aantal: 1
Vertrekpunt: Het Ridderplein in Gemert, Kerkplein in Handel, Kerkplein in Bakel en Parkeerplaats Nederheide aan de Hutten bij Milheeze.
Afstand: 45 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar 's-Hertogenbosch, neem afslag 21 Veghel. Linksaf richting Veghel. Blijf de N279 volgen tot bij Beek en Donk. Sla bij de rotonde linksaf voor de N272 naar Gemert. Neem de eerste afslag rechts, dit is de Zuid-Om. Bij de rotonde linksaf, dit is de Oudestraat. Deze gaat over in het Ridderplein.
Trein/fiets: vanaf Station Helmond naar het oosten, eerst de Kasteel Traverse en daarna de Deurnseweg volgen. De brug over en eerste links en eerste rechts om langs het water naar het noorden te fietsen. Buiten Helmond bij de brug stopt het fietspad. Hier oversteken en verder naar het noorden fietsen, eerst via de Langedijk, daarna de Professor Dondersweg. Aan het eind rechts, de N272 volgen richting Gemert. Neem de eerste afslag rechts, dit is de Zuid-Om. Bij de rotonde linksaf, dit is de Oudestraat. Deze gaat over in het Ridderplein.
Opmerking: De route bestaat uit 2 lussen, de Pelgrimsroute is 20 km., de Stippelbergroute is 45 km.
Er is een kaart verkrijgbaar bij de lokale VVV voor € 1,35.
Mapje met de 14 routes in De Kempen en De Peel verkrijgbaar bij VVV's in de regio voor € 14,95.
Informatie: VVV Gemert-Bakel tel. 0492-366606.
Internet: www.routebureaubrabant.nl, www.atbeasts.nl.
Email: info@vvvgemert-bakel.nl.

Route 13: Waalre
Aantal: 1
Vertrekpunt: Het Stations Koffiehuis aan de Willibrorduslaan 137a in Waalre, De Hut van Mie Pils aan de Leenderweg 1 in Waalre, Camping de Heezerenbosch aan de Heezerenbosch 6 in Heeze en Sportpark De Grote Speel aan de Loofvennen in Leende.
Afstand: 45 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven. Bij Eindhoven de A2 richting Weert aanhouden. Neem

afslag 33 Waalre, rechtsaf richting Aalst. Bij de 3e kruising rechtsaf richting Waalre, dit is de Koningin Julianalaan. Deze gaat in Waalre over in de Willibrorduslaan.
Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven naar het zuiden. Vanaf het Stationsplein rechtsaf richting 18 September Plein. Neem deze driekwart en volg de Vestdijk. Bij de kruising rechtdoor, de Hertogstraat in. Bij de volgende kruising rechtsaf de Stratumsedijk in. Bij de driesprong rechts aanhouden voor de Aalsterweg. Bij de volgende kruisingen allemaal rechtdoor, onder de A2 door. In Aalst bij de 3e kruising rechtsaf richting Waalre, dit is de Koningin Julianalaan. Deze gaat in Waalre over in de Willibrorduslaan.

Opmerking: De route is een geheel maar kan ook in 4 afzonderlijke lussen worden gereden. Lus A Oude Spoorbaanroute (13 km.), Lus B Aalsterhutroute (10 km.), Lus C Groote Heideroute (14 km.) en Lus D Heezervenroute (7 km.).
Er is een kaart verkrijgbaar bij de lokale VVV voor € 1,35.
Mapje met de 14 routes in De Kempen en De Peel verkrijgbaar bij VVV's in de regio voor € 14,95.

Informatie: VVV Zuidoost-Brabant tel. 040-2323162 of Samenwerkingsverband Regio Eindhoven tel. 040-2594849.

Route 14: Veldhovense bossen

Aantal: 1

Vertrekpunt: Camping Molenvelden aan de Banstraat 25 in Zandoerle, nabij Veldhoven.

Afstand: 35 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven. Bij Eindhoven neem afslag 30 richting het Centrum en Strijp. Neem daarna afslag 31 Veldhoven. Rechtsaf de Noord Brabantlaan in. Bij de rotonde rechtdoor, de Heerbaan volgen. Ook bij de volgende rotonde, een kruising en nog een rotonde allemaal rechtdoor, dit is de Sint Janstraat. Bij de driesprong aan het eind linksaf. Bij de volgende driesprong ook weer linksaf de Zandoerleseweg in richting Zandoerle. Net buiten Zandoerle gaat de Zandoerleseweg over in de Bantweg, de 2e afslag rechts is de camping.

Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven Beukenlaan naar het westen, de Beukenlaan nemen. Bij het verkeersplein rechtsaf de Noord Brabantlaan in. Deze blijven volgen onder twee viaducten door. Bij de rotonde rechtdoor, de Heerbaan volgen. Ook bij de volgende rotonde, een kruising en nog een rotonde allemaal rechtdoor, dit is de Sint Janstraat. Bij de driesprong aan het eind linksaf. Bij de volgende driesprong ook weer linksaf de Zandoerleseweg in richting Zandoerle. Net buiten Zandoerle gaat de Zandoerleseweg over in de Bantweg, de 2e afslag rechts is de camping.

Opmerking: De route bestaat uit 3 lussen die ook afzonderlijk kunnen worden gereden. De Grafheuvelroute, Merenroute en Moormanlus zijn ieder 12 km.
De route is te combineren met die van Oirschot.
Er is een kaart beschikbaar voor € 1,35 bij de VVV's van Zuid-Oost Brabant.

Informatie: VVV Zuidoost-Brabant tel. 040-2323162.
Internet: www.tonebike.nl.

Route 15: Mierlose Bosroute

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Geldropseweg tussen Mierlo en Geldrop aan de N614 tegenover het Oorlogskerkhof.

Afstand: 18 km.

Niveau: ?

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A67 richting Venlo. Neem afslag 34 Geldrop. Rechtsaf richting Geldrop. In Geldrop bij de kruising rechtsaf de Laan der Vier Heemskinderen in. Bij de rotonde linksaf de Dommeldalseweg in. Aan het eind rechtsaf, de Mierloseweg in. Eenmaal buiten Geldrop is bij het Oorlogskerkhof de parkeerplaats.

Trein/fiets: vanaf Station Geldrop naar het oosten de Stationsstraat nemen. Aan het eind linksaf en bij de rotonde rechtsaf, dit is de Mierloseweg. Eenmaal buiten Geldrop is bij het Oorlogskerkhof de parkeerplaats.

Opmerking: Er is een kaart beschikbaar voor € 1,35 bij de VVV's van Zuid-Oost Brabant.

Informatie: VVV Geldrop tel. 040-2863492 en VVV Mierlo tel. 0492-660185.

Route 16: Alphen

Aantal: 1

Vertrekpunt: Aan de Chaamseweg net buiten Alphen.

Afstand: 9 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: De A27 naar Breda. Bij knooppunt Sint Annabosch de A58 richting Gilze en Tilburg. Neem afslag 12 Gilze. Rechtsaf richting Alphen en Baarle-Hertog, dit is de N260. Bij de rotonde vlak voor Alphen rechtsaf, Alphen in. Bij het kruispunt in het centrum van Alphen rechtsaf, richting Chaam. Eenmaal buiten Alphen net voordat de S-bocht begint linksaf slaan, het Hooispoor in, hier kun je parkeren. Fiets het pad terug, steek de weg over, bij het kappelletje begint de route.

Trein/fiets: vanaf Station Gilze-Rijen naar het oosten de Parallelweg nemen. Aan het eind rechtssaf dit is de Europalaan. Aan het eind linksaf, dit is de oude rijksweg richting Hulten. Bij de kruising rechtsaf richting Alphen. Onder het viaduct door bij Gilze de N260 blijven volgen. Bij de rotonde vlak voor Alphen rechtsaf, Alphen in. Bij het kruispunt in het centrum van Alphen rechtsaf, richting Chaam. Eenmaal buiten Alphen net voordat de S-bocht begint rechtsaf. Bij het kappelletje begint de route.

Opmerking: Geen.

Informatie: VVV Alphen-Chaam tel. 0161-491812.

Internet: www.routebureaubrabant.nl.

Route 17: Valkenswaardse en Leenderoute

Aantal: 1

Vertrekpunt: Pannenkoekenhuis Suykerbuik aan de Luikerweg 124 in Valkenswaard, Center Parcs De Kempervennen aan de Kempervennendreef 8 in Westerhoven, de IJsboerderij aan de Luikerweg 134 in Valkenswaard, Café De Venbergse Molen aan de Molenstraat 211 in Valkenswaard, Café Zomerhof aan de Maastrichterweg 265 in Valkenswaard.

Afstand: 37 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven. Daarna de A67 richting Venlo. Neem afslag 13 Waalre. Rechtsaf richting Valkenswaard, dit is de N69. Eenmaal buiten Valkenswaard is net over het water de IJsboerderij.

Trein/fiets: vanaf Station Heeze naar het oosten De Laarstukken nemen. Bij de kruising rechtsaf de Dominee Kremerstraat in. Aan het eind rechtsaf dit is de Schoolstraat. Aan het eind rechtsaf, dit is de Emmerikstraat. Deze gaat over in Kruis en Oudemolen. Aan het eind linksaf en daarna 1e afslag rechts, dit is de Heezerenbosch. Deze gaat over in een bospad, over de A2. Aan het eind bij de provincialeweg rechtsaf en daarna 1e links de John F. Kennedylaan in. Links aanhouden, de weg gaat over in De Vest. Aan het eind linksaf de Zuidelijke Randweg volgen. Bij de 2e rotonde linksaf, dit is Maastrichterweg. Bij de 1e kruising kun je links de route oppakken bij De Sil.

Opmerking: De route bestaat uit 2 lussen die ook afzonderlijk kunnen worden gereden.

Er is een kaart beschikbaar voor € 1,35 bij de VVV's van Zuid-Oost Brabant.

Er is een GPS track van deze route beschikbaar. Startpunt is Kuypersplein/Dorpstraat in Borkel, het gaat om de zuidelijke/korte route.

Informatie: VVV Zuidoost-Brabant tel. 040-2323162 of Samenwerkingsverband Regio Eindhoven

tel. 040-2594849.
Internet: www.zoerabant.nl/go/fietsen.

Route 18: Reek
Aantal: 1
Vertrekpunt: Rustvenseweg bij Reek.
Afstand: 7 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Den Bosch. Daarna de A59 richting Oss. Daarna de N324 richting Schaijk en Grave. Net voorbij Schaijk is de rotonde met de N277, ga hier rechtdoor. Bij de volgende kruising rechtsaf, dit is de Rustvenseweg. Nog een keer rechts voor de parkeerplaats. De Rustvenseweg oversteken en het bos in fietsen, hier kun je de route oppakken.
Trein/fiets: vanaf Station Ravestein naar het zuiden. Volg de Schaafdries. Bij de rotonde rechtsaf, de Dorpenweg volgen. Blijf deze volgen tot net voorbij Reek. Bij de kruising met de N324 linksaf, dit is de Dennenlaan. Rechtdoor fietsen en je rijdt zo het bos in, waar je de route kunt oppakken.
Opmerking: De route is uitgezet op een voormalig cross parcours.
Informatie: VVV Grave, tel. 0486-475300.

Route 19: Roosendaal
Aantal: 1
Vertrekpunt: Theehuis Visdonk aan de Dennescheerderdreef 11 in Roosendaal.
Afstand: 12 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: De A27 richting Breda. Bij Geertruidenberg rechts afslaan en de A59 volgen richting Zevenbergen. Aan het eind van de A59 linksaf de A16 naar Breda. Bij afslag 16 Breda-West de A58 nemen richting Roosendaal. Neem afslag 24 Roosendaal. Linksaf slaan de N262 volgen richting Nispen en Essen. Neem de 2e afslag, linksaf de Willem Dreesweg in. In de bocht rechtsaf slaan de Turfvaartsestraat in. Gelijk linksaf de Kalverstraat in. Aan het eind rechtsaf. Weer gelijk linksaf en bij de kruising rechtsaf, dit is de Rozenvendreef. Bij de volgende kruising linksaf, hier is het Theehuis.
Trein/fiets: vanaf Station Roosendaal naar het zuiden. Via het Stationsplein de Brugstraat volgen. Bij de rotonde rechtdoor de Boulevard in. Bij de driesprong in de bocht linksaf de Antwerpseweg in. Neem de 2e afslag, linksaf de Willem Dreesweg in. In de bocht rechtsaf slaan de Turfvaartsestraat in. Gelijk linksaf de Kalverstraat in. Aan het eind rechtsaf. Weer gelijk linksaf en bij de kruising rechtsaf, dit is de Rozenvendreef. Bij de volgende kruising linksaf, hier is het Theehuis.
Opmerking: De route wordt later uitgebreid met nog 2 lussen.
Informatie: VVV Roosendaal, tel. 0165-554400.

Route 20: Uden
Aantal: 1
Vertrekpunt: Parkeerplaats Partycentrum De Vrije Teugel aan Bedafseweg 22 in Uden.
Afstand: 26 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: De A2 richting 's-Hertogenbosch. Daarna de A59 richting Oss en Nijmegen. Neem afslag 53 Oss-Oost. Linksaf bij de rotonde, bij de kruising rechtsaf, invoegen op de A50 richting Uden en Veghel. Neem afslag 14 Zeeland. Bij de rotonde rechtsaf, dit is de

Looweg. Deze gaat over in de Karperdijk. Na ongeveer 1 km. is aan de rechterkant de parkeerplaats bij De Vrije Teugel.
Trein/fiets: vanaf Station Oss naar het zuiden. Via de Molenstraat richting Heesch. De Molenstraat gaat over in de Nieuwe Hescheweg, daarna in de Osseweg en in Heesch in de Nistelrodeseweg. Blijf deze volgen richting Nistelrode. Vlak voor de bebouwde kom van Nistelrode in een bocht naar links, rechtsaf slaan de Weijen in. Deze gaat in Nistelrode over in de Laar. Als de Laar afbuigt naar links, rechtsaf de Maxend in. Deze gaat over in de Vorstenboscheweg en daarna in de Nistelrodesedijk. Eenmaal in Vorstenbosch sla linksaf de Rietdijk in, deze gaat over in de Bedafseweg. Aan de linkerkant is na ongeveer 1,5km. de parkeerplaats bij De Vrije Teugel.

Opmerking: Bij de blokhut van Buitencentrum De Mastworp zijn fietsen te huur.
Informatie: De Vrije Teugel, tel. 0413-263088.
Internet: www.fitland.nl/wandelen-fietsen.html

Noord-Holland

Route 1: De Dennen, Texel
Aantal: 1
Vertrekpunt: Parkeerplaats Turfveld aan de Westerslag.
Afstand: 8 km.
Niveau: Zwaar.
Bereikbaarheid: Auto: richting Den Helder en met de pont over naar Texel. In Den Hoorn rechtsaf richting De Westen. Hierna linksaf de Bakkenweg overgaand in de Westerslag.
Trein/fiets: vanaf Station Den Helder met de pont over naar Texel. Via Den Hoorn naar De Westen. Hierna linksaf de Bakkenweg overgaand in de Westerslag.
Opmerking: Folder met routebeschrijving verkrijgbaar.
Informatie: VVV Texel tel. 0222-314741, Staatsbosbeheer tel. 0222-312228.

Route 2: Schoorl
Aantal: 1
Vertrekpunt: Het Witte Huis aan de Duinweg net buiten Bergen.
Afstand: 15 km.
Niveau: Zwaar.
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Amsterdam, voor Amsterdam de A9 richting Haarlem en Alkmaar. Bij Alkmaar de N9 volgen richting Den Helder. Na het verkeersplein bij Alkmaar onder het spoor door. Na de bocht naar rechts, bij de 3e kruising linksaf de Bergerweg in richting Bergen. In Bergen gaat deze over in de Koninginneweg. Net buiten Bergen in de 2e scherpe bocht naar rechts begint de route. Rij een stukje het bos in. In het verlengde van het informatiebord begint de route. De parkeerplaats is iets verderop in Aagtdorp.
Trein/fiets: vanaf Station Alkmaar naar het zuiden via de Stationsweg. Aan het eind rechtsaf de Bergerweg in. Deze blijven volgen tot in Bergen. In Bergen gaat deze over in de Koninginneweg. Net buiten Bergen in de 2e scherpe bocht naar rechts begint de route. Rij een stukje het bos in. In het verlengde van het informatiebord begint de route.
Opmerking: Routebeschrijving beschikbaar bij het Bezoekerscentrum Het Zandspoor in Schoorl.
Informatie: Bezoekerscentrum Het Zandspoor tel. 072-5093352, Stichting 'Vrienden van de terreinfietsroute Schoorl' tel. 023-5389651.
Internet: www.schoorl.tk

Route 3: Spaarnwoude, Velsersbroek
Aantal: 1
Vertrekpunt: De Valleiweg in Spaarnwoude bij Velsersbroek.
Afstand: 5 km.
Niveau: Zwaar.
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Amsterdam en daarna de A9 richting Haarlem. Bij Velsersbroek de A22 volgen en voor de Velsertunnel de afrit nemen. Aan het eind naar rechts, dit is de N202 Amsterdamseweg. Als de weg een bocht naar rechts heeft gemaakt, de 1e afslag naar rechts nemen, de Laaglandersluisweg. Onder de A9 door en dan de 1e afslag links, dit is de Valleiweg. Bovenop begint de route, iets verder doorrijden voor de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf Station Driehuis naar het zuiden de Hagelingerweg volgen. De 2e afslag links voor de Biezenweg. Aan het eind hiervan rechts en daarna links, de Hofgeesterweg. Weer linksaf en dan de 1e rechts voor 't Spijk, onder de snelweg door en rechtsaf. Weer onder de snelweg door en dan de 1e links, dit is de Valleiweg. Bovenop begint de route.
Opmerking: Kaart beschikbaar bij Hotel-Restaurant Het Buitenhuis.
Informatie: Recreatieschap Spaarnwoude tel. 023-5202820.
Internet: www.spaarnwoude.nl.

Route 4: Alkmaar
Aantal: 1
Vertrekpunt: Het wielersstadion van Alcmaria Victrix aan de Terborchlaan 200 in Alkmaar.
Afstand: 1 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Amsterdam, voor Amsterdam de A9 richting Haarlem en Alkmaar. Bij Alkmaar de N9 volgen richting Den Helder. Na het verkeersplein bij Alkmaar onder het spoor door. Na de bocht naar rechts, bij de 2e kruising linksaf de Hoeverweg in. De eerste rechts en dan nog een keer rechts voor het Wielersstadion.
Trein/fiets: vanaf Station Alkmaar naar het zuiden via de Stationsweg. Aan het eind rechtsaf de Bergerweg in. Over het water linksaf, de Nicolaas Beetskade in, deze gaat over in de Van Ostadelaan. Bij de derde kruising rechtsaf, dit is de Terborchlaan. Onder de N9 door en rechtsaf de weg oversteken. Dan de eerste rechts voor het Wielersstadion.
Opmerking: Een bijdrage van € 2,26 is vereist om de route te mogen rijden.
Informatie: Ton Kramer tel. 072-5642886 of 06-50506087.

Route 5: Dijkgatbos, Wieringerwerf
Aantal: 1
Vertrekpunt: Parkeerterrein Dijkgatbos aan de Noorderdijkweg in Wieringerwerf.
Afstand: 8 km.
Niveau: Gemiddeld.
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Amsterdam, daarna de A10 ring om Amsterdam heen. Dan de A8 richting Koog aan de Zaan, daarna de A7 richting Purmerend, Hoorn en de Afsluitdijk. Neem afslag 13 Wieringerwerf en ga rechtsaf. Neem de eerste links, dit is de Zeugweg. Rechts aanhouden, bij de kruising rechtdoor en aan het eind linksaf, dit is de Noorderdijkweg. De tweede afslag links voor de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf Station Anna Paulowna rechtdoor de Stationsweg in. Daarna linksaf en rechtsaf de Molenvaart volgen. Bij de kruising linksaf de N249 Van Ewijcksvaart volgen. Bij de driesprong rechts aanhouden, de Lelyweg in. De N99 blijven volgen langs Hippolytushoef. Aan het eind onder de snelweg door en rechtsaf voor de Stontelerweg.

- Deze gaat over in de Noorderdijkweg. Bij de tweede afslag rechts is de parkeerplaats.
- Opmerking: Geen.
- Informatie: Staatsbosbeheer De Noordkop, tel. 0227-604179.
-
- Route 6: Mariëndal, Den Helder
- Aantal: 1
- Vertrekpunt: Restaurant Duinoord aan de Jan Verfaillweg 622 in Den Helder, Parkeerplaats Donkere Duinen aan de Jan Verfaillweg 5 in Den Helder, Parkeerplaats Zanddijk aan de Middenvliet 1 tussen Den Helder en Julianadorp, Parkeerplaats aan de Zanddijk in Julianadorp.
- Afstand: 5 km.
- Niveau: ?
- Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Amsterdam, daarna de A9 richting Haarlem. De A9 blijven volgen richting IJmuiden en Alkmaar. Neem voor Alkmaar afslag 12 richting Den Helder. De N9 blijven volgen tot Julianadorp. Neem de afslag naar links en blijf rechtdoor rijden, aan het eind rechtsaf richting Den Helder, dit is de N502. Vlak voor Den Helder is het Mariëndal, de 1e afslag links, net na de bocht, is naar het restaurant en de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf Station Den Helder Zuid naar het westen de Burgemeester Ritmeesterweg in. Bij de rotonde linksaf, bij de volgende rotonde rechtsaf, dit is de Doggersvaart. Aan het eind van het fietspad de weg oversteken en de richting van de Doggersvaart blijven volgen. Bij de 2e driesprong rechstaf, en bij de 3e linksaf. Nu kom je uit bij de Donkere Duinen.
- Opmerking: Vanaf de startplaats bij Middenvliet of Zanddijk wordt de lengte van de route respectievelijk 10 of 13 km.
- Informatie: VVV Den Helder, tel. 0223-625544.
-
- Route 7: Geestmerambacht, Langedijk
- Aantal: 1
- Vertrekpunt: Parkeerplaats bij het Geestmerambacht aan de Klaregroetweg bij Langedijk.
- Afstand: 8 km.
- Niveau: Gemiddeld
- Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Amsterdam, voor Amsterdam de A9 richting Haarlem en Alkmaar. Bij Alkmaar de N9 volgen richting Den Helder. Na het verkeersplein bij Alkmaar onder het spoor door. Na de bocht naar rechts, neem de 3e afslag naar rechts, de Huiswaarderweg in. Deze gaat over in de N245 Schagerweg richting Schagen. Neem buiten Alkmaar de 2e afslag naar links. Gelijk weer linksaf voor de parkeerplaats. In het zuidelijkste punt is de start van de route.
Trein/fiets: vanaf Station Heerhugowaard naar het noorden. Linksaf de Industriestraat in. Bij het kruispunt rechtsaf de Zuidtangent volgen, en bij het volgende kruispunt rechtdoor de Broekerweg in. Over het water en aan het eind rechtsaf, de Westelijke Randweg volgen. Bij de rotonde linksaf de Nauertogt in. Bij de volgende 2 rotondes rechtdoor. Na de kruising het fietspad volgen rechtsaf het water over. Het Winterpad kun je helemaal uitrijden om bij de parkeerplaats te komen. In het zuidelijkste punt is de start van de route.
- Opmerking: Geen.
- Informatie: Internet: www.mtb-noordwest9.nl.
-
- Route 8: Het Twiske, Landsmeer
- Aantal: 1
- Vertrekpunt: Parkeerplaats P1 aan de Pikpotweg in Landsmeer.

Afstand: 3 km.
Niveau: Gemiddeld
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Amsterdam. Daarna de A10 richting Diemen, via de Zeeburgtunnel richting Zaanstad. Neem afslag s118/Oostzanerwerf en ga rechtsaf, dit is de Verlengde Stellingweg die parallel aan de A10/A8 loopt. Bij het kruispunt rechtsaf, de Kolkweg in. Aan het eind, bij de driesprong rechtsaf, dit is de Pikpotweg. Helemaal aan het eind is de parkeerplaats en begint de route.
Trein/fiets: vanaf Station Zaandam Kogerveld naar het zuiden, de Heijermansstraat in. Bij de rotonde rechtdoor. Ook bij de 2e rotonde rechtdoor, dit is de Kepplerstraat. Bij de volgende kruising linksaf, de Walraven van Hallstraat in. Over de brug rechtdoor de Twiskeweg in. Op het eind rechtsaf, de Poelenburg volgen. Daarna de 2e afslag links, het Weerpad in. Het water over en onder de snelweg door. Aan het eind rechtsaf, het Zuideinde volgen. Bij het kruispunt net buiten het centrum linksaf, dit is de Kolkweg. Aan het eind, bij de driesprong rechtsaf, dit is de Pikpotweg. Helemaal aan het eind is de parkeerplaats en begint de route.
Opmerking: De minder ervaren mtb-er kan de alternatieve blauwe route aanduidingen volgen.
Informatie: Internet: www.mtb-twiske.nl en www.hettwiske.nl.

Route 9: Het Smaal, Oostzaan
Aantal: 1
Vertrekpunt: Parkeerplaats P14 aan de Noorderlaaik nabij Oostzaan.
Afstand: 4 km.
Niveau: Eenvoudig
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Amsterdam. Daarna de A10 richting Diemen, via de Zeeburgtunnel richting Zaanstad. Neem afslag s118/Oostzanerwerf en ga rechtsaf, dit is de Verlengde Stellingweg die parallel aan de A10/A8 loopt. Bij het kruispunt rechtsaf, de Kolkweg in. Aan het eind, bij de driesprong linksaf, de Zuiderlaaik volgen. Neem de 1e afslag links, dit is de Noorderlaaik. De 2e afslag rechts is parkeerplaats P14 en begint de route.
Trein/fiets: vanaf Station Zaandam Kogerveld naar het zuiden, de Heijermansstraat in. Bij de rotonde rechtdoor. Ook bij de 2e rotonde rechtdoor, dit is de Kepplerstraat. Bij de volgende kruising linksaf, de Walraven van Hallstraat in. Over de brug rechtdoor de Twiskeweg in. Op het eind rechtsaf, de Poelenburg volgen. Daarna de 2e afslag links, het Weerpad in. Het water over en onder de snelweg door. Aan het eind linksaf, de Kerkbuurt volgen. De 5e afslag rechts, dit is de afslag vlak voor de brug, de Twiskeweg in. Aan het eind linksaf, dit is Noorderlaaik. De 2e afslag rechts is parkeerplaats P14 en begint de route.
Opmerking: Geen.
Informatie: Internet: www.mtb-twiske.nl en www.hettwiske.nl.

Route 10: Park van Luna, Heerhugowaard
Aantal: 1
Vertrekpunt: Oosttangent bij Heerhugowaard.
Afstand: 2 km.
Niveau: Eenvoudig
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Amsterdam, voor Amsterdam de A9 richting Haarlem en Alkmaar. Bij Alkmaar gaat de A9 over in de N242 richting Heerhugowaard. Na het AZ stadion bij de 4e kruising rechts afslaan, dit is de N508 richting Heerhugowaard. Volg de Huygendijk langs het water. Bij de 1e rotonde linksaf, richting Heerhugowaard. Bij de volgende rotonde is rechts de start van de route.
Trein/fiets: vanaf Station Heerhugowaard naar het westen het Stationsplein volgen. Aan het eind linksaf de Zuidtangent in. Deze tot het eind blijven volgen. Aan het eind is een bocht naar rechts en gaat deze over in de Oosttangent. Bij de 7e rotonde is links de start

van de route.
Opmerking: Geen.
Informatie: Internet: www.mtb-noordwest9.nl.

Overijssel

Route 1: Hardenberg
Aantal: 1
Vertrekpunt: Parkeerplaats Recreatieplas 'De Oldemeijer' aan de Oldemeijerweg bij Hardenberg.
Afstand: 20 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: de A28 naar Zwolle. Dan de N340 naar Ommen. Daarna de N34 richting Hardenberg. Na ongeveer 12 km. rechtsaf slaan en de borden volgen richting het recreatiegebied 'De Oldemeijer'. Je komt nu vanzelf op de grote parkeerplaats. Aan de overkant van de weg en een stukje terug begint de route.
Trein/fiets: vanaf station Mariënberg naar het noorden. Volg de Nieuweweg, daarna linksaf en rechtsaf voor de Stuwijk. Eenmaal over het water de 1e afslag links, Grote Esweg. Nu zit je meteen op de route.
Opmerking: Er is een kaart beschikbaar voor € 1,95.
Informatie: VVV Hardenberg tel. 0523-262000.
Internet: <http://home.wanadoo.nl/oldemeijer/> en www.vechtdalvvv.nl.

Route 2: Sallandse Heuvelrug, Nijverdal en Holten
Aantal: 2

Route 1: Zwart

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Piet Heijnweg in Nijverdal.
Afstand: 18 km.
Niveau: Gemiddeld.
Bereikbaarheid: Auto: A1 richting Hengelo. Neem afslag 28 Rijssen, linksaf de N347 op richting Rijssen. Aan het eind links, over het spoor en tegenover het station rechts de N347 blijven volgen richting Nijverdal. Vlak voor Nijverdal links, de Rijssensestraat in richting Nijverdal. Deze weg blijven volgen en net na het spoor linksaf, dit is de Piet Heijnweg. Neem de 2e rechts voor de parkeerplaats en de start van de route.
Trein/fiets: vanaf station Nijverdal naar het oosten, via de Grotestraat. Net voor het verlaten van de bebouwde kom rechtsaf de Joncheerelaan in en het spoor over. Meteen linksaf, dit is de Piet Heijnweg. Neem de 2e rechts voor de parkeerplaats en de start van de route.

Route 2: Blauw

Vertrekpunt: Station Holten.
Afstand: 30 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: A1 richting Hengelo. Neem afslag 27 Markelo, linksaf de N755 op richting Holten. Eenmaal in Holten bij de kruising op de Dorpsstraat rechtsaf voor de Stationsstraat en het station.

Trein/fiets: vanaf station Holten naar het oosten de Waagweg volgen. Linksaf het spoor over en weer linksaf voor de Beukenlaan, dit is gelijk de route.

Opmerking: De 2 routes zijn aaneen te koppelen. Eigenlijk is de blauwe route een verbindingsroute vanaf het station van Holten naar de zwarte route bij Nijverdal, maar deze is ook als zelfstandige route te rijden.
Er is een kaart beschikbaar bij het Bezoekerscentrum Sallandse Heuvelrug van Staatsbosbeheer in Nijverdal. Hier vandaan kun je ook aan de zwarte route beginnen. Neem hiervoor de Almelseweg richting Raalte, dus van Nijverdal af. Bij de 1e afslag rechts en onder de spoortunnel door begint links de route.

Informatie: VVV Holten tel. 0548-361533 of VVV Hellendoorn/Nijverdal tel. 0548-612729.
Internet: www.vvvholt.nl.

Route 3: De Zwarte Dennen, Staphorst

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats bij Recreatieterrein De Zwarte Dennen aan de Vijverweg bij Staphorst.

Afstand: 16 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Meppel. Neem afslag 22 Nieuwleusen. Rechtsaf de N377 richting Nieuwleusen en Dedemsvaart. Net buiten Nieuwleusen linksaf, dit is de Evenboersweg. In Punthorst rechtsaf de Vijverweg in. Hier is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Meppel naar het oosten. Via de Hoogeveenseweg en Reggersweg naar Lankhorst. Daarna de Lankhorsterweg blijven volgen richting Halfweg. Aan het eind links, rechts en dan de 1e rechts het bos in. Hier kun je aanlooproute volgen naar de eigenlijke route.

Opmerking: Geen.

Informatie: Staatsbosbeheer Staphorst tel. 0529-481297.

Route 4: Steenwijkerwold

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats Woldberg aan de Bergweg bij Steenwijk.

Afstand: 11 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Meppel. Daarna de A32 richting Steenwijk. Neem afslag 7 Steenwijk-noord. Linksaf en over het spoor. Linksaf en dan weer de 1e links, dit is de Oldemarktseweg. Bij de kruising rechtdoor en dan links, dit is de Bergweg. Deze volgen om bij de parkeerplaats te komen.
Trein/fiets: vanaf station Steenwijk richting het zuiden naar de Burg. G. Borgesiusstraat. Rechtsaf en deze blijven volgen, daarna de Tukseweg aanhouden. Eenmaal in Tuk rechtsaf voor de Bergweg. Deze volgen om bij de parkeerplaats te komen.

Opmerking: Geen.

Informatie: Staatsbosbeheer tel. 0561-474418 of VVV Steenwijk tel. 0900-5674637.

Route 5: Het Hulsbeek, Oldenzaal

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats bij Het Buitenhuis aan de Bornsedijk bij Oldenzaal.

Afstand: 7 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: A1 richting Hengelo. Neem na Hengelo afslag 32 Oldenzaal, dit is de N342. Neem de eerste afslag en ga links onder de snelweg door. Wederom eerste links voor de Bornsedijk en de afslag naar het recreatiegebied Het Hulsbeek.
Trein/fiets: vanaf station Oldenzaal naar het oosten. Volg de Spoorstraat naar het centrum, dan linksaf de Berkstraat in. Aan het eind rechtsaf voor de Ossenmaatstraat. Onder de snelweg door en de eerste links voor de Bornsedijk en de afslag naar het recreatiegebied Het Hulsbeek.

Opmerking: Er is een kaart beschikbaar bij de VVV/ANWB Oldenzaal voor €14.95.

Informatie: Internet: www.atb-oldenzaal.nl en www.vvvtwente.nl.

Route 6: Lemele

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats Restaurant De Lemelerberg bovenop de Lemelerberg aan de Kerkweg of Parkeerplaats Dalmsholte aan de Oude Raalterweg, beide bij Lemele.

Afstand: 13 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: de A28 naar Zwolle. Dan de N340 naar Ommen. In Ommen rechtsaf de brug over de N347 volgen richting Lemele en Hellendoorn. Na ongeveer 8 kilometer rechtsaf slaan de Lemelerweg in richting Lemele. In het dorp bij de kruising rechtsaf, de Kerkweg in. Deze gaat over in de Langsweg. Op de top van de Lemelerberg is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Ommen naar het zuiden richting Lemele en Hellendoorn parallel aan de N347. Eenmaal in Lemele bij de kruising rechtsaf, de Kerkweg in. Deze gaat over in de Langsweg. Op de top van de Lemelerberg is de parkeerplaats.

Opmerking: Er is een kaart beschikbaar voor € 3,-- bij het restaurant en de kiosk op de Lemelerberg, bij het Natuur informatiecentrum Ommen en andere verkooppunten van Landschap Overijssel.

Informatie: Landschap Overijssel Dalfsen tel. 0529-401731.

Route 7: Vasse

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats in bosgebied Het Springendal aan de Hooijdijk en aan de Tubbergerdijk tussen Ootmarsum en Reutum.

Afstand: 40 km.

Niveau: ?

Bereikbaarheid: Auto: de A1 naar Hengelo. Na Hengelo, neem afslag 32 Oldenzaal, linksaf onder de snelweg door. Bij de 1e en 2e rotonde rechtdoor, de wegen blijven volgen over het viaduct heen. In Oldenzaal bij de volgende rotonde de 2e rechts nemen, richting Rossum en Ootmarsum. Bij de volgende rotonde linksaf en bij het kruispunt rechtsaf, dit is de N736. Deze weg blijven volgen langs Rossum naar Ootmarsum. In Ootmarsum bij de kruising rechtdoor, daarna aan het eind linksaf, de N349 richting Reutum. Bij de 1e afslag rechts is een parkeergelegenheid. Nog iets verder door op de N349 en dan naar rechts is de start van de route.

Trein/fiets: vanaf station Almelo naar het oosten de Brugstraat in. Over het water en rechtdoor blijven volgen. Bij de rotonde rechtsaf de Kolthofsingel in. Bij de kruising rechtdoor de Sluiterveldssingel (N349) volgen. Deze weg blijven volgen door Albergen heen. Bij de kruising rechtdoor langs Fleringen. Bij de rotonde rechtdoor. Na een bosrijk gedeelte is links de Tubbergerdijk.

Opmerking: Er is een kaart beschikbaar bij de VVV van Tubbergen. De route is in te korten tot 25 km.

Informatie: VVV Tubbergen tel. 0546-624852.
Internet: www.vvvtubbergen.nl.

Route 8: Enschede-Noord
Aantal: 1
Vertrekpunt: Vliegveldweg in Lonneker en de Noordergrensweg bij de Carpoolplaats langs de A1 bij Oldenzaal.
Afstand: 26 km.
Niveau: ?
Bereikbaarheid: Auto: de A1 naar Hengelo. Na Hengelo, neem afslag 33 Oldenzaal-zuid. Rechtsaf de N733 volgen richting Enschede. In Lonneker neem de 2e afslag rechts, deze komt uit op het Dorpsplein, hier is parkeergelegenheid. Fiets de Bergweg in, bij de Vliegveldweg begint de route.
Trein/fiets: vanaf station Enschede naar het oosten, ga linksaf de spoorweg over daarna rechtsaf, dit is de Molenweg. Bij de kruising linksaf de Oldenzaalsestraat in. Blijf deze volgen richting Lonneker. In Lonneker de 1e afslag links nemen, dit is de Dorpsstraat, dan via het Dorpsplein en de Bergweg naar de Vliegveldweg, hier begint de route.
Opmerking: Een verbinding met de route bij Oldenzaal is mogelijk.
Informatie: VVV Enschede tel. 053-4323200.

Route 9: Het Rutbeek, Enschede-Zuid
Aantal: 1
Vertrekpunt: Aan de Oude Buuserdijk net buiten Enschede.
Afstand: 3 km.
Niveau: ?
Bereikbaarheid: Auto: de A1 naar Hengelo. Voor Hengelo afslaan en de A35 volgen richting Enschede-Zuid en Gronau. Neem afslag 26 Enschede-West, linksaf. Neem gelijk de volgende afslag, sla rechtsaf de Afinkstraat in. Bij het volgende kruispunt rechtsaf, de N18 volgen richting Usselo. Over de snelweg en langs Usselo. Na ongeveer 2 km., na het 2e kruispunt, is links de Oude Buuserdijk.
Trein/fiets: vanaf station Enschede naar het zuiden, de Piet Heinstraat in. Bij de rotonde rechtdoor, dit is de Haaksbergerstraat. Deze blijven volgen, ook bij de volgende rotonde. Bij het volgende kruispunt ook rechtdoor, hier gaat de Haaksbergerstraat over in de N18. Over de snelweg en langs Usselo. Na ongeveer 2 km., na het 2e kruispunt, is links de Oude Buuserdijk.
Opmerking: Geen.
Informatie: VVV Enschede tel. 053-4323200.

Route 10: Stegeren
Aantal: 1
Vertrekpunt: Aan de Driehoekweg net buiten Stegeren.
Afstand: 9 km.
Niveau: Eenvoudig.
Bereikbaarheid: Auto: de A28 naar Zwolle. Dan de N340 naar Ommen. Daarna de N34 richting Hardenberg. Na ongeveer 4 km. bij Hoogengraven linksaf slaan richting Dedemsvaart. Dit is de Driehoekweg. In het bos aan de rechterkant begint de route.
Trein/fiets: vanaf station Ommen naar het noorden de Stationsweg volgen richting het centrum van Ommen. Over het water, bij het kruispunt rechtsaf de N34 volgen richting Hardenberg. Na ongeveer 4 km. bij Hoogengraven linksaf slaan richting Dedemsvaart. Dit is de Driehoekweg. In het bos aan de rechterkant begint de route.
Opmerking: Geen.

Informatie: VVV Hardenberg tel. 0523-262000.

Route 11: Westerveldse Bos, Zwolle

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats Westerveld aan de Kolksteeg nabij Zwolle.

Afstand: 3 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: de A28 naar Zwolle. Neem afslag Zwolle-Oost daarna linksaf richting het centrum. Bij de 3e kruising rechtsaf de Middelweg in. De weg gaat met een flauwe bocht naar links. Neem even verderop de afslag naar rechts, de Luttekeweg in. Gelijk links en weer rechts, dit is Urksteeg. Op het eind linksaf, dit is de Kolksteeg. In de bocht naar rechts linksaf slaan, hier is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Zwolle naar het westen de Westerlaan volgen. Aan het eind links en daarna rechts de Rieteweg in. Bij de kruising met de Blaloweg rechtdoor, de Rieteweg blijven volgen. Daarna 1e rechts de Katwolderweg in, daarna linksaf de Gasthuisdijk in. Na de bocht naar rechts de brug over, rechstaf, daarna weer rechtsaf de Hasselterdijk in. Bij de kruising rechtdoor, bij de volgende brug (Mastenbroekerbrug) het water oversteken. Na de brug gelijk 2 keer rechtsaf en via de tunnel onder de Middelweg door. Rechtsaf de Peterskampweg in en daarna linksaf de Urksteeg volgen. Op het eind linksaf, dit is de Kolksteeg. In de bocht naar rechts linksaf slaan, hier is de parkeerplaats.

Opmerking: Geen.

Informatie: Internet: www.swolland.nl.

Route 12: Buitenspoor, Enschede

Aantal: 1

Vertrekpunt: Het winkelcentrum Stroinkslanden aan de Broekheurnering in Enschede, de Elzenkampweg bij de Lonneker molen net buiten Lonneker en de Haaksbergerstraat in Usselo.

Afstand: 56 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: de A1 naar Hengelo. Voor Hengelo afslaan en de A35 volgen richting Enschede-Zuid en Gronau. Neem afslag 26 Enschede-West, linksaf. Neem gelijk de volgende afslag, sla rechtsaf de Afinkstraat in. Bij het volgende kruispunt rechtsaf, de N18 volgen richting Usselo, dit is de Haaksbergerstraat. Over de snelweg ligt rechts Usselo.
Trein/fiets: vanaf station Enschede naar het zuiden, de Piet Heinstraat in. Bij de rotonde rechtdoor, dit is de Haaksbergerstraat. Deze blijven volgen, ook bij de volgende rotonde. Bij het volgende kruispunt ook rechtdoor, hier gaat de Haaksbergerstraat over in de N18. Over de snelweg rechts ligt Usselo.

Opmerking: Geen.

Informatie: VVV Enschede tel. 053-4323200.

Utrecht

Route 1: Utrechtse heuvelrug

Aantal: 4

Route 1: Austerlitz

Vertrekpunt: Informatiecentrum Staatsbosbeheer Zeist (boswachterij Austerlitz).

Afstand: 9 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: de A12 richting Arnhem. Neem afslag 20 Driebergen. Daarna linksaf richting Zeist. Vlak voor Zeist rechtsaf de N224 aanhouden richting Austerlitz. Na ongeveer 3 km. is rechts het KNVB Sportcentrum, iets verderop links is de afslag naar het Informatiecentrum.
Trein/fiets: vanaf station Driebergen richting Zeist. Bij ANWB wegwijzer 604 rechtsaf en deze blijven volgen. Na ongeveer 3 km. kom je bij de N224, aan de overkant begint de route.

Opmerking: Geen.

Route 2: Lombokbos

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Utrechtsebaan in Leersum.

Afstand: 3 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: de A12 richting Arnhem. Neem afslag 22 Maarsbergen. Daarna rechtsaf de N226 op richting Leersum. Na 5 km. in een bocht naar rechts is links de afslag voor de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Maarn richting Maarsbergen, dan via de N226 naar Leersum. Na 5 km. in een bocht naar rechts is links de afslag voor de parkeerplaats.

Opmerking: Geen.

Route 3: Zuylensteinsebos

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Scherpenzeelseweg bij Leersum.

Afstand: 8 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: de A12 richting Arnhem. Neem afslag 22 Maarsbergen. Daarna rechtsaf de N226 op richting Leersum. Aan het eind linksaf. In Leersum linksaf slaan langs de kerk op de hoek. Na ongeveer 2 km. is rechts de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Veenendaal West richting Overberg. Daarna via de Bovenhaarweg naar de Scherpenzeelseweg. Na ongeveer 2 km. is links de parkeerplaats.

Opmerking: Geen.

Route 4: Amerongsebos

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Bergweg tussen Amerongen en Overberg, Parkeerplaats Prattenburg aan de Veenseweg bij Veenendaal en Parkeerplaats Burgwal aan de Veenseweg bij Amerongen.

Afstand: 16 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: de A12 richting Arnhem. Neem afslag 22 Maarsbergen. Daarna rechtsaf de N226 op richting Leersum. Aan het eind linksaf. Bij Amerongen afslaan richting Overberg. Na 2 km. is rechts de parkeerplaats Bergweg.
Trein/fiets: vanaf station Veenendaal West richting Overberg, dan via de Bergweg richting Amerongen. Na 3 km. is links de parkeerplaats Bergweg.

Opmerking: Geen.

Opmerking: Routes 3 en 4 zijn aaneen te koppelen.

Informatie: Werkgroep Beheerders Utrechtse Heuvelrug, beheerkantoor recreatieschap, tel. 033-2862919, VVV Amerongen tel. 0343-452020.
Er is een folder met plattegrond verkrijgbaar.
Internet: <http://home.wanadoo.nl/huubc/> en www.utrechtsercreatieschappen.com/u hvk/.

Route 2: Kwinteloijen

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats Recreatieterrein Kwinteloijen aan de Oude Veensegrindweg bij Veenendaal.

Afstand: 2 km.

Niveau: Zwaar.

Bereikbaarheid: Auto: de A12 richting Arnhem. Neem afslag 23 Veenendaal. Daarna rechtsaf de rondweg volgen richting Rhenen. Buiten Veenendaal rechtsaf, de N416 richting Elst, dit is de Veenendaalsestraatweg. De eerste afslag links, dit is de Oude Veensegrindweg. Trein/fiets: vanaf station Veenendaal Centrum bij de kruising rechtsaf naar het zuiden de Kerkewijk in. Buiten Veenendaal linksaf de Cuneraweg volgen, gelijk de eerste rechtsaf richting Elst, dit is de Veenendaalsestraatweg. De eerste afslag links, dit is de Oude Veensegrindweg.

Opmerking: Exclusief de korte aanloop is het eigenlijke rondje 1,2 km.
De route loopt voor een groot gedeelte over de motorcrossbaan. Enkele dagen in het jaar is het gebied afgezet i.v.m. wedstrijden.

Informatie: Werkgroep Beheerders Utrechtse Heuvelrug, beheerkantoor recreatieschap, tel. 033-2862919.
Internet: <http://home.wanadoo.nl/huubc/> en www.utrechtsercreatieschappen.com/u hvk/.

Route 3: Utrechtse heuvelrug Noord

Aantal: 2

Route 1: Baarn

Vertrekpunt: De Hessenweg net buiten Soest of de Parkeerplaats bij het Recreatieterrein Drakensteyn aan de Zevenlindenweg bij Lage Vuursche.

Afstand: 11 km.

Niveau: Gemiddeld.

Bereikbaarheid: Auto: de A27 richting Hilversum. Neem afslag 27 Bilthoven, daarna rechtsaf richting Bilthoven. Bij de kruising niet rechtsaf Bilthoven in maar linksaf. Aan het eind rechts, dit is de Maartensdijkseweg. Daarna de eerste links richting Lage Vuursche. Door het doprje heen rijden, daarna in een bocht naar links rechtsaf slaan de Zevenlindenweg in. Rij helemaal rondom naar het verste punt, boven achter het cafeetje begint de route.
Trein/fiets: vanaf station Soest-Zuid rechtsaf, de spoorweg over, dit is de Koningsweg. Deze blijven volgen tot buiten Soest, dan via het voetgangerslicht oversteken.

Opmerking: De start aan de Hessenweg is alleen per trein/fiets te bereiken, je kunt hier niet met de auto parkeren.

Route 2: Soest

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Van Weerden Poelmanweg tussen Soesterberg en Soestduinen.

Afstand: 2 km.

Niveau: Gemiddeld.

- Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Amersfoort. Neem afslag 4 Soesterberg, daarna linksaf over de snelweg heen. Aan het eind rechtsaf en gelijk linksaf, dit is de Van Weerden Poelmanweg. Voorbij het restaurant is rechts de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Soest-Zuid linksaf, de Ossendamweg volgen. Bij de kruising linksaf de N413 Soesterbergsestraat in. Na de spoorwegovergang is links de parkeerplaats.
- Opmerking: De groene bordjes zijn zonder richtingaanduiding, maar de route is redelijk te volgen.
- Opmerking: De lengte van de verbindingroute is 12 km.
- Informatie: Werkgroep Beheerders Utrechtse Heuvelrug, beheerkantoor recreatieschap, tel. 033-2862919, VVV Soest tel. 035-6012075.
Internet: www.mbc-route.nl en <http://home.wanadoo.nl/huubc/>.
- Route 4: Nieuwegein
- Aantal: 1
- Vertrekpunt: Recreatieterrein Nedereindseberg aan de Nedereindseweg bij Nieuwegein.
- Afstand: 4 km.
- Niveau: Zwaar.
- Bereikbaarheid: Auto: de A12 richting Den Haag. Neem afslag 15 De Meern. Daarna 2 maal rechtsaf -onder de snelweg door- om op de Meerndijk te komen, dit is de N228 richting Montfoort en IJsselstein. De 1e afslag links, de Nedereindseweg in. Vlak voor het viaduct rechtsaf richting het recreatieterrein.
Trein/fiets: vanaf station Utrecht Terwijde aan de zuidkant van het station, richting het oosten de Utrechtseweg volgen. Neem de 1e afslag rechts, 't Zand. Deze gaat over in de Castellumlaan. Bij de kruising rechtdoor, de Meerndijk volgen. Buiten De Meern wordt dit de N228 richting Montfoort en IJsselstein. De 1e afslag links, de Nedereindseweg in. Vlak voor het viaduct rechtsaf richting het recreatieterrein.
- Opmerking: Geen.
- Informatie: Internet: www.vvhetstadion.nl.

Zeeland

- Route 1: Boswachterij Westerschouwen
- Aantal: 1
- Vertrekpunt: Parkeerterrein Adriaan van der Weydeweg in Burgh-Haamstede, Westerschouwen.
- Afstand: 9 km.
- Niveau: Gemiddeld
- Bereikbaarheid: Auto: vanaf Rotterdam de A29, bij Hellegatsplein de N59 richting Zierikzee. Daarna de N59 blijven volgen richting Burgh-Haamstede. Bij de rotonde vlak voor Burgh-Haamstede rechtdoor, daarna de 2e afslag linksaf, het centrum van Haamstede in, dit is de Noordstraat. Bij de kerk rechtsaf, de Weststraat volgen. Deze weg blijven volgen, om de kerk in Burgh heen, dit is de Hogeweg. Buiten Burgh de 2e afslag rechtsaf, dit is de Bosweg. Aan het eind is de parkeerplaats. Volg het fietspad dat aan het begin van de parkeerplaats ligt, na 300 meter van het pad af gaan, rechts bij het bos is het begin van de route.
Trein/fiets: vanaf station Middelburg de N57 volgen richting Serooskerke, Vrouwenpolder en Burgh-Haamstede. Eenmaal op Schouwen Duivenland bij het kruispunt linksaf, de Westerseweg in, richting Westerschouwen. Aan het eind rechtsaf de Lageweg in. Aan

het eind linksaf, het kruispunt oversteken en rechtsaf, de Hogeweg volgen. De eerste afslag links is de Bosweg. Volg het fietspad dat aan het begin van de parkeerplaats ligt, na 300 meter van het pad af gaan, rechts bij het bos is het begin van de route.

Opmerking: Geen opmerkingen.

Informatie: Staatsbosbeheer tel. 0111-401453.
Internet: www.verenigingen.sport.nl/knwu/teamxtreme.
Email: x-treme.sec@zeelandnet.nl.

Route 2: Poelbos, Goes

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats 't Poelbos bij Goes.

Afstand: 5 km.

Niveau: ?

Bereikbaarheid: Auto: vanaf Rotterdam de A16 naar Roosendaal. Daarna de A58 naar Bergen op Zoom en Goes. Bij knooppunt De Poel de A256 nemen richting Goes. Neem de 1e afslag, daarna rechtsaf de Anthony Fokkerstraat volgen. Deze gaat over in de Verbartelweg, aan het eind hiervan is het Poelbos.
Trein/fiets: vanaf station Goes naar het oosten, over het spoor om de Van Hertumweg te volgen. Bij de rotonde rechts de Anthony Fokkerstraat volgen. Deze gaat over in de Verbartelweg, aan het eind hiervan is het Poelbos.

Opmerking: Geen.

Informatie: Peter Boone tel. 06-24740053.
Internet: www.verenigingen.sport.nl/knwu/teamxtreme.
Email: x-treme.sec@zeelandnet.nl.

Route 3: De Piet, Veersemeer

Aantal: 1

Vertrekpunt: Kanovijver De Piet bij het Veersemeer.

Afstand: 4 km.

Niveau: ?

Bereikbaarheid: Auto: vanaf Rotterdam de A16 naar Roosendaal. Daarna de A58 naar Bergen op Zoom en Goes. Neem afslag 36 Heinkenszand, daarna linksaf. Na het spoor neem je weer de afslag, daarna rechtsaf. Blijf de Postweg volgen. Voor Lewedorp rechtsaf de Kraaijertsedijk in. Na het spoor en rechtdoor bij de kruising links aanhouden en dan linksaf slaan voor de Calandweg. Aan het eind rechts. Na ongeveer 2 km. is links het recreatieterrein De Piet.
Trein/fiets: vanaf station Arnhem naar het westen via Singel. Daarna de Veerseweg en aan het eind hiervan rechtsaf de Oranjepolderseweg. Deze gaat over in de Muidenweg. Na ongeveer 4 km. is links het recreatieterrein De Piet.

Opmerking: Deze route is eigenlijk een ruitterpad.

Informatie: Peter Boone tel. 06-24740053.
Internet: www.verenigingen.sport.nl/knwu/teamxtreme.
Email: x-treme.sec@zeelandnet.nl.

Route 4: De Schotsman, Noord-Beveland

Aantal: 2

Route 1: De Schotsman

Vertrekpunt: Parkeerplaats De Schotsman aan de Schotsmanweg.

Afstand: 4 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: vanaf Rotterdam eerst de A16 en dan de A17 naar Roosendaal. Daarna de A58 naar Bergen op Zoom en Goes. Bij afslag De Poel de N256 richting Zierikzee. In Noord-Beveland de N255 volgen richting Wissenkerke en Kamperland. De N255 blijven volgen, tot vlak voor het einde, dus voor de rotonde bij het bungalowpark De Banjaard linksaf slaan, dit is de Onrustweg. Bij de volgende rotonde linksaf, dit is de Schotsmanweg. In de scherpe bocht naar links is de parkeerplaats en de start van de route.
Trein/fiets: vanaf station Middelburg naar het noorden, de Stationsstraat in, de twee bruggen over. Dan rechts voor de Rouaansekaai. De brug over, rechts en 1e links voor de Nederstraat. Deze gaat over in de Veerseweg N366 naar Veere. Neem in Veere het pontje. Daarna linksaf, dit is de Ruiterslaan, deze gaat over in de Schotsmanweg. Als de bocht scherp naar rechts gaat, is links de parkeerplaats.

Opmerking: Geen.

Route 2: Noord-Beveland

Vertrekpunt: Parkeerplaats De Schotsman aan de Schotsmanweg.

Afstand: 36 km.

Niveau: Eenvoudig.

Bereikbaarheid: Auto: vanaf Rotterdam eerst de A16 en dan de A17 naar Roosendaal. Daarna de A58 naar Bergen op Zoom en Goes. Bij afslag De Poel de N256 richting Zierikzee. In Noord-Beveland de N255 volgen richting Wissenkerke en Kamperland. De N255 blijven volgen, tot vlak voor het einde, dus voor de rotonde bij het bungalowpark De Banjaard linksaf slaan, dit is de Onrustweg. Bij de volgende rotonde linksaf, dit is de Schotsmanweg. In de scherpe bocht naar links is de parkeerplaats en de start van de route.
Trein/fiets: vanaf station Middelburg naar het noorden, de Stationsstraat in, de twee bruggen over. Dan rechts voor de Rouaansekaai. De brug over, rechts en 1e links voor de Nederstraat. Deze gaat over in de Veerseweg N366 naar Veere. Neem in Veere het pontje. Daarna linksaf, dit is de Ruiterslaan, deze gaat over in de Schotsmanweg. Als de bocht scherp naar rechts gaat, is links de parkeerplaats.

Opmerking: Geen.

Opmerking: De routes zijn aaneen te koppelen.

Informatie: Peter Boone tel. 06-24740053.
Internet: www.verenigingen.sport.nl/knwu/teamxtreme.
Email: x-treme.sec@zeelandnet.nl.

Zuid-holland

Route 1: Bergschenhoek

Aantal: 1

Vertrekpunt: Buitensportcentrum Tiekamp, Hoekse Kade 141 bij Bergschenhoek of de Parkeerplaats aan de Rottebanddreef bij Bergschenhoek.

Afstand: 9 km.

Niveau: Zwaar.

Bereikbaarheid: Auto: de A20 naar Rotterdam, neem afslag 16 Prins Alexander. Rechtsaf de Capelseweg in. Bij de driesprong links aanhouden, de President Rooseveltweg in, blijf deze volgen tot het eind. Na de bocht naar links de 3e afslag rechts, de Terbregseweg in. Over het water de 2e afslag rechts, dit is de Rottebandreef. Blijf deze volgen totdat je bijna om het recreatieterrein heen bent, hier is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Rotterdam Alexander richting het noorden onder de snelweg door en langs de tramlijn blijven fietsen. Nadat deze naar rechts is afgebogen, linksaf de Martin Luther King in. Aan het eind rechtsaf en de President Wilsonweg blijven volgen. Aan het eind de houten loopbrug over, hier kun je de route al oppakken. Of rechtsaf en de Rottbandreef verder volgen, om bij de parkeerplaats de route te beginnen.

Opmerking: Geen.

Informatie: Buitensportcentrum Tiekamp tel. 010-5221380.
Internet: www.dirtyhill.nl.

Route 2: Zoetermeer

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats Snowworld aan de Buytenparklaan in Zoetermeer.

Afstand: 6 km.

Niveau: Zwaar.

Bereikbaarheid: Auto: de A12 naar Den Haag, afslag Zoetermeer centrum. In het centrum linksaf de Amerikaweg op richting Leidschendam. Na 2 km. krijg je rechts de afslag voor Snowworld.
Trein/fiets: vanaf station Zoetermeer via de Boerhavelaan naar het centrum. Na 2 km. om het winkelcentrum heen en linksaf richting wijk 17 en Leidschendam. Na wederom 2 km. krijg je rechts de afslag voor Snowworld. Links op het parkeerterrein kun je meteen de route op langs het water.

Opmerking: Er zijn fietsen te huur bij Snowworld en Ayersrock.

Informatie: T.V. Zoetermeer tel. 079-3410204.
Internet: www.mtb-zoetermeer.nl.

Route 3: Noordwijk aan Zee

Aantal: 1

Vertrekpunt: In de duinen bij Noordwijk aan Zee.

Afstand: 5 km.

Niveau: Zwaar.

Bereikbaarheid: Auto: de A44 naar Leiden, afslag Voorhout. Dan de N444 richting Noordwijk aan Zee. Bij het kruispunt voor Noordwijk aan Zee rechtsaf de Duinweg op richting Langevelderslag. Na 3 km. is er links het restaurant 'De Duinrand'. Fiets nu 1 km. terug. Nadat het fietspad omhoog gaat begint rechts de route.
Trein/fiets: vanaf station Voorhout richting Noordwijk aan Zee. Bij het kruispunt voor Noordwijk aan Zee rechtsaf de Duinweg op richting Langevelderslag. Na 1 km. gaat het fietspad het bos in. Na nog 1 km. begint links het parcours.

Opmerking: De route loopt maar een kant op, het parcours is dus geen rondje. Je kunt via de duinen of langs de weg (langs restaurant 'De Duinrand') weer terug fietsen naar het startpunt.

Informatie: De Noordbikers tel. 071-3616286 of Kees' Fietsshop tel. 071-3620347.
Internet: www.keesfiets.nl/noordbikers.

Route 4: Oostvoorne

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats bij Paviljoen De Duinrand aan de Strandweg 4 in Oostvoorne, Hotel 't

Wapen van Marion aan de Zeeweg 60 in Oostvoorne en Beachcenter aan de Noord oever Oostvoornse meer 3 nabij Oostvoorne.

Afstand: 12 km.

Niveau: Gemiddeld

Bereikbaarheid: Auto: de A12 naar Den Haag. Bij Gouda de A20 richting Rotterdam en Vlaardingen volgen. Voorbij Rotterdam bij knooppunt Kethelplein linksaf de A4 richting Hoogvliet en Spijkenisse. Na Pernis rechtsaf de A15 volgen richting het Botlek gebied en Rozenburg. Net buiten Rozenburg over het water daarna linksaf richting Brielle, de N57 Dammeweg volgen. Bij de eerste kruising rechtsaf richting Brielle. De N218 door Brielle heen volgen richting Oostvoorne. Vlak voor Oostvoorne is een afslag naar links het industrieterrein in, neem niet deze maar de volgende afslag, het centrum van Oostvoorne in, dit is de Brielseweg. Neem de 3e afslag links De Ruy, aan het eind rechts aan houden, dit is de Stationsweg. Deze gaat over in de Zeeweg. Vlak voor de bocht naar links is rechts 't Wapen van Marion.

Trein/fiets: vanaf station Maassluis richting het westen de Laan 1940-1945 volgen. Bij de kruising linksaf de Deltaweg in. Neem het veer naar Rozenburg. Na de oversteek volg de Nieuwe Weg, aan het eind linksaf de Boulevard Rozenburg volgen. Bij de driesprong rechtsaf Rozenburg in, dit is de Koninginnelaan. Deze blijven volgen, gaat over in de Meeuwensingel. Aan het eind de weg oversteken en het fietspad volgen, eerst onder het viaduct door, daarna over het water heen. Langs het water, en bij de volgende brug linksaf, weer het water over, dit is de N57 Dammeweg. Bij de eerste kruising rechtsaf richting Brielle. De N218 door Brielle heen volgen richting Oostvoorne. Vlak voor Oostvoorne is een afslag naar links het industrieterrein in, neem niet deze maar de volgende afslag, het centrum van Oostvoorne in, dit is de Brielseweg. Neem de 3e afslag links De Ruy, aan het eind rechts aan houden, dit is de Stationsweg. Deze gaat over in de Zeeweg. Vlak voor de bocht naar links is rechts 't Wapen van Marion.

Opmerking: Geen.

Informatie: Internet: www.atbwestvoorne.nl.

Route 5: Land van Wijk en Wouden, Zoeterwoude

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats Snowworld aan de Buytenparklaan in Zoetermeer.

Afstand: 40 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: de A12 naar Den Haag, afslag Zoetermeer centrum. In het centrum linksaf de Amerikaweg op richting Leidschendam. Na 2 km. krijg je rechts de afslag voor Snowworld.

Trein/fiets: vanaf station Zoetermeer via de Boerhavelaan naar het centrum. Na 2 km. om het winkelcentrum heen en linksaf richting wijk 17 en Leidschendam. Na wederom 2 km. krijg je rechts de afslag voor Snowworld.

Opmerking: Let op dat je bij Snowworld niet de verkeerde route neemt, nl. de route Buytenpark (aangeduid met bord 'start mtb route').

Informatie: Internet: www.landvanwijkenwouden.nl/page55.html