

NIEUWSBLAD

UTRECHT MIDDEN

UITGAVE APRIL 2005
23e Jaargang

“Wat voor de een gewoon is, is voor de ander een hele ervaring”

door Rits de Koningh

Een vakantiecamp, zoals het Rode Kruis Hemelvaartkamp voor valide en niet valide jongeren dat binnenkort weer van start gaat, is een bijzondere ervaring. Vooral voor de lichamelijk gehandicapte deelnemers blijft het spannend om lekker te gaan zwemmen met z'n allen of een dropping te doen. Wat voor de meesten 'gewoon' lijkt, is juist voor hen een hele ervaring. Dat zegt vrijwilligster Jaimy van der Veeke, hoofdleiding van het HEKA, zoals het jongerenintegratiekamp wordt genoemd.

Het is al weer het dertiende kamp voor Jaimy, die van de oorspronkelijke groep vrijwilligers nog de enige is. Jaimy: er is nu weer een vaste groep leiding, zoals bijvoorbeeld Marlous van Kleef (6e jaar), Suus Achterberg (5e jaar) en Jan Grispen (ook 5e jaar). Er blijft natuurlijk verloop, maar we proberen de club bij elkaar te houden. We proberen ieder jaar een mooie locatie te vinden waar de jongeren vier dagen kunnen genieten. Vooral Marlous is daar goed in. We rijden stad en land af en vinden altijd wel weer iets moois. Dit jaar zit het HEKA in een voormalig religieuzenconvent in Wehl.

Hollywood

Het thema dit jaar is film; dus Hollywood. Dat betekent dus volgens Jaimy dat alle activiteiten daarop worden afgestemd. Onderdeel hiervan is een uitstapje naar Movie World van Warner Bros. Dat is over de grens bij onze oosterburen. Er komt ook een gigantisch Gala, helemaal in de stijl van de Oscaruitreiking. Dat gaan we met iedereen in elkaar zetten. Iedereen in gala, een speaker, genomineerden, noem maar op.

Vorbereitung en organisatie

Ieder jaar gaat er veel tijd in de voorbereiding zitten. Jaimy is er zelf per week wel 'een uurtje of vier' mee bezig. Met een baan en twee heel jonge kinderen valt het toch best te doen, zegt ze. Er gaat ook tijd zitten in het zoeken van sponsors. De laatste twee jaar is dat prima gelukt. Het Rode Kruis Utrecht Midden legt de rest er dan bij. Er zijn altijd goede afspraken gemaakt. Iedereen heeft een eigen mentorgroepje (groepjes van 5). De mentor is het aanspreekpunt van de leiding. Als er trammelant is kun je dan heel direct reageren zonder dat er hectiek ontstaat. Het competitie-element van de mentorgroepjes werkt ook

goed. Bijvoorbeeld op de Bonte Avond is er een wedstrijdement en ook bij: 'wie is er het snelste bij de corvee?' Jaimy: in de leiding hebben we een echte kok, Antoinette, die is instellingskok van beroep. Dus met het eten zit het wel goed.

Verskil deelnemers met vroeger?

Ik vraag Jaimy hoe het dertien jaar geleden ging. De deelnemers waren vroeger jonger. De laatste jaren gaat er een groep mee waarvan sommigen dit keer al voor het twaalfde jaar. Volgens Jaimy kwamen er vroeger meer jongeren vanuit het Jeugd Rode Kruis en uit kerkgemeenschappen of kindertehuizen. De kinderen waren ook veel 'braver'. En de leiding was toen ook ouder met een gemiddelde leeftijd van dertig jaar. 'Ik kon niet erg met ze lachen, maar ja, toen was ik zelf tenslotte zeventien'. Het woord 'leiding' wordt nu nog steeds gebruikt, maar men staat niet echt boven de deelnemers, zoals vroeger, maar meer ernaast. Er gaan vlottere jongeren mee uit heel het land, die nog steeds contact met elkaar houden en hebben. Volgend jaar in 2006 mogen er best wel nieuwe deelnemers bijkomen, zegt Jaimy tenslotte. Dan hou je de boel fris.



Jaimy en baby Kyra





Giftkikker

COMMUNICATIEBUREAU VOOR NONPROFIT ORGANISATIES

COMMUNICATIE ADVIES/CONCEPT/TEKST/ONTWERP
DATABASE ONDERHOUD/BEHEER

POSTBUS 1390, 3500 BJ UTRECHT TEL 030-2306000
INFO@GIFTKIKKER.NL • WWW.GIFTKIKKER.NL

Artelier KP

Cursussen

TEKENEN

en SCHILDEREN

ook speciaal voor beginners

info 030-25.818.52

Dit magazine is mede mogelijk gemaakt door:

Ave Delivery
Koeriersdiensten

uit Utrecht

Tel. 030 - 294 52 57

Ook wij steunen het Rode Kruis afd. Utrecht Midden

Beleidsnota's • Jaarverslagen • Evaluatierapporten
Bedrijfsbladen • Internetteksten

Boezeman

Teksten en Trainingen bv

Catharijnesingel 101, 3511 GV Utrecht

(030) 251 01 43, (06) 5474 37 93 info@boezeman.com

BEYAERTGROEP

Vastgoed adviseurs / Beheer /
Recreatieprojecten / Projectontwikkeling

KANTOOR VECHTSTEDE

BUITENWEG 26 - 3602 P MAARSSSEN

TEL. 0346-555 040 FAX. 0346-555 048

E-MAIL: INFO@BEYAERT.NL

uit sympathie gesteund door:

ProGeria Thuiszorg

Particuliere verpleging, vanaf
3 uren tot 24 uren / dag. Zorg
op maat met PGB of AWBZ

Info 030-2889756 of info@progeria.nl

Zie ook www.progeria.nl

Café de Krop

Leeuwingenstraat 8 • 3421 AC Oudewater

Tel.: 0348 - 567252



Herenweg 64-24

3602 AR MAARSSSEN

Tel. 0346-550089

Fax. 0346-550345

www.avtotaal.nl

info@avtotaal.nl

tlu landschapsarchitecten

Oudegracht 231
3511 NK Utrecht

tel: 030-2332245
fax: 030-2332258

tlu@wxs.nl

Verhuur van professionele licht- en geluidinstallaties www.tlulandschapsarchitecten.nl

MEE

MEE Utrecht biedt informatie,
advies en ondersteuning
aan mensen
met een
beperking, hun familie,
verzorgers of directe omgeving.

Voor vragen over:

- wonen
- werken
- opvoeding
- onderwijs
- cursussen
- vrije tijdsbesteding
- dagbesteding
- aangepaste voorzieningen
- levensvragen

Utrecht
Gloriantdreef 4
3562 KX Utrecht
T: 030 264 22 00
F: 030 264 22 01
info@mee-utrecht.nl
www.mee-utrecht.nl

Amersfoort
Regentesselaan 24A
3818 HJ Amersfoort
T: 033 460 65 00
E: 033 460 65 01
info@mee-utrecht.nl
www.mee-utrecht.nl

MEE Utrecht
Ondersteuning bij leven
met een beperking

Mary van Zanden: nieuwe boe(k)tiek draait als een lier

door Rits de Koningh

De Rode Kruis kleding- en boekenwinkel is een enorm succes tot nu toe. Vanaf de opening in februari is het nu elke week raak en blijft het bezoek komen. Zo goed zelfs dat er al weer een oproep in de kranten nodig is om mensen te vragen spullen te brengen. Aldus Mary van Zanden, coördinator van de boe(k)tiek-groep.

Mary: op de eerste openingsdag van de winkel nieuwe stijl hebben we voor duizend euro verkocht. En het loopt nog steeds goed iedere week. Natuurlijk zijn de opbrengsten nu minder maar tot nu toe blijft het meevallen. Het is heerlijk voor iedereen om nu een eigen vaste plek te hebben. Dat scheelt met vroeger een hoop extra werk. Nu komen we elke maandag de boel weer opruimen, aanvullen en uitzoeken, en dat is zo gepiept. Er zijn nu 28 vrijwilligers; een mooie groep waarvan sommigen het eerst even aankeken, maar die nu allemaal zonder een uitzondering enorm tevreden zijn met de nieuwe opzet.

Op mijn vraag of de bezoekersgroep afwijkt van de oorspronkelijke groep, zegt Mary: we hebben nu veel nieuwe bezoekers. Dat komt ook door de publiciteit vooraf o.a. in het Stadsblad waar een groot artikel in stond. Na tien zaterdagen blijft de opkomst goed. Er zijn nu ook meer mensen die weten dat ze bij ons spullen kunnen komen brengen. We zijn eigenlijk een soort kringloopwinkel, alleen goedkoper.



Nieuwe Mappa Mondo in Waalre

- 3e huis voor ernstig zieke kinderen-

Het Nederlandse Rode Kruis heeft een herenhuis in Waalre aangekocht om een derde Mappa Mondohuis op te zetten in Nederland. Mappa Mondohuizen zijn gezinsvervangende huizen voor kinderen tot 18 jaar met een levensbedreigende ziekte. Het Rode Kruis heeft al twee Mappa Mondo huizen: in Wezep en in Rijswijk. Na de verbouwing van het pand in Waalre, biedt het derde Mappa Mondohuis jaarlijks plaats aan zo'n dertig kinderen uit Zuid-Oost Brabant en Limburg.

'Voor de ouders en de kinderen uit Limburg en Zuid-Oost Brabant is de afstand tot de al bestaande huizen te groot', vertelt Cees Breederveld, directeur van Het Nederlandse Rode Kruis en tevens oud- kinderarts. 'Met de nieuwe Mappa Mondo in Waalre bieden we landelijke dekking en kunnen we dus meer ouders en kinderen helpen.'

Uit een eerder onderzoek blijkt dat er jaarlijks 90 kinderen zijn die in aanmerking komen voor opvang in Mappa Mondo. Volgens het Rode Kruis is dat getal nu hoger. 'Door de goede medische zorg blijven kinderen met een levensbedreigende ziekte gelukkig langer in leven', aldus Breederveld. 'Maar deze kinderen hebben vaak veel zorg nodig. Sommige kinderen zitten in een rolstoel, hebben speciale voeding en slikken zware medicijnen. Niet iedere ouder kan de intensieve zorg voor een ernstig ziek kind aan. Om de ouders te ontlasten en goede zorg aan het kind te bieden, heeft het Rode Kruis Mappa Mondo opgezet'. Ook ontlast Mappa Mondo de kinderziekenhuizen. 'Sommige kinderen blijven onnodig lang in het ziekenhuis liggen omdat ze thuis niet terecht kunnen. Dus ook voor de ziekenhuizen biedt Mappa Mondo uitkomst'.

Mappa Mondo

Voor kinderen met bijvoorbeeld leukemie, aids of kanker is Mappa Mondo een complete wereld. In Mappa Mondo worden kinderen met de grootst mogelijke zorg omringd. Kinderen van wie de ouders of verzorgers de zorg tijdelijk of langdurig niet meer aankunnen, krijgen een plek in een Mappa Mondohuis. Naast medische en verpleegkundige begeleiding hebben de kinderen behoefte aan extra warmte, tijd en aandacht. In Mappa Mondo moeten kinderen zich thuis kunnen voelen zonder dagelijks aan hun ziekte herinnerd te worden. Als het mogelijk is, gaan ze naar school, spelen ze buiten en kunnen ze 'gewoon zijn'.

Het Nederlandse Rode Kruis

Het werk van het Nederlandse Rode Kruis in binnen- en buitenland is mogelijk dankzij de giften van particulieren, bedrijven en instellingen. In Nederland telt het Rode Kruis 675.000 leden en donateurs en 285.000 sympathisanten. Behalve noodhulp in binnen- en buitenland biedt het Rode Kruis ook sociale hulp in Nederland. Jaarlijks genieten zo'n 6000 gasten van aangepaste vakanties op het vakantieschip J. Henry Dunant of in één van de Rode Kruis- vakantiehôtels. Ook is het Nederlandse Rode Kruis al jaren actief om eenzaamheid te bestrijden. Ruim 18.000 vrijwilligers van het Nederlandse Rode Kruis helpen 55.000 vereenzaamden en chronisch zieken en gehandicapten met zogenaamde 'vriendendiensten', zoals huisbezoeken, oppashulp, internetles, coaching en het opzetten van telefooncirkels. Het Nederlandse Rode Kruis heeft in totaal 34.000 vrijwilligers.

(persbericht landelijk bureau NRK, maart 2005)

Albert Otten: mensen helpen spreekt mij aan!

door Rits de Koningh

Albert Otten (20) is vrijwilliger in het Promoteam van Utrecht Midden. Hij kwam er vorig jaar bij in oktober en volgde de Rode Kruiscursus voor vaardigheden in promoteams van het landelijk bureau. Albert was vorig jaar op de braderie aan de Amsterdamse straatweg en zag daar de Rode Kruisstand staan waar druk werd gepromoot. 'Ik gaf me maar meteen op', zegt Albert.

Albert volgde in het verleden een vooropleiding Helpen en Welzijn en een basisopleiding kok, maar dat lag hem niet zo. Momenteel is hij werkzaam in de glazenwasserbranche. Een baan alleen acht hij onvoldoende. Albert zocht en vond vrijwilligerswerk voor een organisatie, zoals hij zelf zegt, die mensen helpt. En dat is nu juist wat hij ook het liefste wil.

Gids bij tentoonstelling Kinderen en Oorlog

Die instelling om te willen helpen zag Albert nog eens terug bij zichzelf toen hij vorig jaar meehielp met gidsen bij de tentoonstelling Kinderen en Oorlog in het Rode Kruisgebouw. Zegt Albert: kijk, ik kan wel een kind uit de oorlog halen, maar hoe haal je de oorlog uit een kind?

Wat vindt hij van het promoteam?

De meeste acties zijn Albert reuze goed bevallen. Hij voelde zich meteen thuis als Rode Kruis-vrijwilliger. Bij de studentencollecte in oktober 2004 was het leuk om mee te helpen bij de uitgifte van de collectebussen. Bovendien was daar veel publiciteit omheen, met een Tv-ploeg die opnamen maakte en met landelijk directeur Jan Post erbij. Zegt Albert: je staat daar dan toch maar mooi namens het Rode Kruis Utrecht Midden en dat geeft een trots en nuttig gevoel. Ik blijf dit promotiewerk graag doen, maar op den duur zou ik ook mijn EHBO-diploma wel willen halen en zo doorgaan naar de Sigma. De keurige promotiekleding vindt Albert heel belangrijk.

Ieder promoteam kreeg een mooie outfit, zoals buitenjas en overhemd.

Daar heeft men voor moeten tekenen en het hangt thuis in de kast, klaar voor gebruik. Met een button op red je het niet, zegt Albert.

Het Rode Kruis moet altijd heel herkenbaar zijn op straat of bij evenementen binnen. Ik ga straks naar de Huishoudbeurs in Amsterdam en kijk ook al uit naar de Vrijmarkt op Koninginnedag; lekker promoten!



Operatie Bonfire

Op 6 april vertrok een groot aantal vrijwilligers van het Rode Kruis per bus naar de Amsterdam Arena voor de rampoefening Bonfire.

Samen met scholieren en studenten vormen wij een grote groep slachtoffers van een bomaanslag op de Amsterdam Arena. Na een concert van Ali B klinkt vlakbij het podium een enorme knal; de eerst bom op het autodeck is afgegaan. Niet veel later ontploft ook een tweede bom. Met gillende stemmen via de luidsprekers en een verzoek tot ontruiming is de grootscheepse rampoefening Bonfire van start gegaan.

"Je bent in paniek en probeert iedere hulpverlener aan te klampen en om hulp te smeken". Dit was de opdracht die wij als slachtoffers meekregen. Het eerst waren de stewards en beveiligingsmensen van de Arena aan de beurt. Terwijl zij probeerden op een snelle manier de zaal te ontruimen werden zij tegelijkertijd aangeklampt door verschillende slachtoffers. Iedereen probeerde in paniek de aandacht voor zichzelf op te eisen. Na veel geduw en getrek en steeds meer wild-west-verhalen ('ze zeggen dat er nog meer bommen liggen', 'er is antrax gevonden', 'ze zeggen dat de deuren op slot zitten') bereiken we uiteindelijk toch de uitgang. In de gangen rondom de zaal worden we geconfronteerd met de ernstige gevolgen van de terreurdaad; tientallen ernstig gewonden, puinhopen op het autodeck en veel verwarde mensen. We vergapen ons aan enkele van de 140 de (LOTUS)slachtoffers en, bij het

uitblijven van professionele hulp, ontfermen wij ons over hen. Een op het eerste gezicht ernstig verwonde man verbinden we en helpen we met krukken de trappen van de Arena af. Buiten worden we opgewacht door de professionele hulpdiensten. Zij mogen nog niet naar binnen; het gebouw is nog niet vrijgegeven door het Explosieve Opruiming Commando. Dit belemmerde mij niet om de krukken weer terug te brengen naar de EHBO post en daar nog even rond te lopen. Inmiddels was de chaos in de zaal zo groot dat de oefening enige tijd stilgelegd werd. Hierdoor hadden we ruim voldoende tijd om de situatie vanuit de Arena op ons gemak te overzien. Langzaam stroomde de parkeerplaats vol met gele auto's en maakte ook het leger zijn entree. Het plein voor de Arena werd door de politie en ME, soms met harde hand, ontruimd. De slachtoffers buiten werden na lang wachten overgebracht naar de opvangplek, een sporthal in de buurt. Onderweg werden zij begeleid door leden van het Rode Kruis, Opvang en Verzorging.

Nadat de oefening was hervat werd ons verzocht naar buiten te gaan. Eenmaal buiten aangekomen werden wij eveneens door de politie begeleid naar de voetgangersbrug, waar het Rode Kruis zich over ons ontfermde. Na een simpele registratieprocedure vertrokken de bussen weer richting Jaarbeursplein. Ook deze ramp hebben we weer overleefd.

Job Wolters

Wat gebeurde er in 2004 bij het Rode Kruis Utrecht Midden?

door Martijn van de Ven

Het jaar 2004 was een bewogen jaar. Op veel terreinen waren er ontwikkelingen met nieuwe en reguliere activiteiten.

Prominent was natuurlijk de tentoonstelling 'Kinderen en Oorlog', die op 17 maart werd geopend door de voetballer/trainer Zeljko Petrovic. Deze tentoonstelling gaf een beeld van de leefomstandigheden van kinderen in oorlogsgebieden. Tot aan de afsluiting op 1 december kwamen vele scholieren, maar ook volwassenen naar de tentoonstelling kijken. Ook publicitair was de tentoonstelling een geslaagde activiteit.

Op het gebied van Sociale Hulp werd het drukker. Maar liefst 120 deelnemers voor de (23) telefooncirkels, begeleid door 80 vrijwilligers, belden elkaar dagelijks voor een praatje en om te kijken of alles nog goed gaat. Al met al ging daar zo'n 10.000 uur vrijwilligerswerk in zitten. Het Sociaal Huisbezoek bleef ongeveer gelijk aan de inzet in 2003. Ruim 40 deelnemers werden bijna wekelijks bezocht door 35 vrijwilligers. Goed voor zo'n 5000 contacturen. Maar vooral goed dat deze mensen, die in een sociaal isolement dreigen te raken, regelmatig worden bezocht.

De 'traditionele welfare' loopt nog gewoon door. Zo'n 50 deelnemers vinden meestal wekelijks afleiding door handwerken e.d. onder begeleiding van 10 vrijwilligers, die er samen zo'n 2000 uur ingestoken hebben in 2004. Bijna uniek binnen het Rode Kruis is onze verkoop van tweedehands kleding en boeken. Maandelijks was er een verkoop, waaraan 30 vrijwilligers meewerken. En voor prijzen, die ook minima in staat stellen om leuke kleren en goede boeken aan te schaffen. De opbrengst wordt gebruikt voor aangepaste vakanties en andere recreatieve activiteiten. Wegens het grote succes is in overleg met de vrijwilligersgroep besloten de verkoop vanaf 2005 wekelijks te laten plaatsvinden in de ruimte waar de tentoonstelling 'Kinderen en Oorlog' was ingericht.

Het Rode Kruis is natuurlijk ook beroemd om de vakantie-met-zorg. Maar liefst 130 mensen hebben deelgenomen aan deze vakanties, die deels zelf en deels door het landelijk bureau werden georganiseerd. 87 vrijwilligers hebben hieraan meegewerkt door in de meeste gevallen één of meer weken vakantie hiervoor te geven. Bij elkaar hebben ze er zo'n 16.500 uur ingestoken.

En dan is er natuurlijk nog het wekelijks rolstoeldansen. Na een wat aarzelende zomerperiode weer helemaal terug en met een ruime bezetting. Acht deelnemers en vier vrijwilligers zijn hierbij actief en die vrijwilligers staken er in 2004 maar liefst 1500 uur in.

Ook de vrijwilligers van de Noodhulp (eerste hulp activiteiten) hebben bepaald niet stilgezeten. Naast alle wekelijkse bijscholingen en voorbereidingen op rampen is er maar liefst bij 373 evenementen hulp verleend. Dat zijn 794 'mandagen', in totaal 5562 uur. Vooral de inzet in de Jaarbeurs tikte flink aan.

Mede door de nieuwe bus nam het sociaal vervoer iets toe. De grote bus werd belangrijk meer ingezet dan in 2003. Ook werd door eerstehulpvrijwilligers lesgegeven aan de hoogste groepen van acht basisscholen. Hieraan werd 500 uur besteed.

Zeljko Petrovic opende de tentoonstelling 'Kinderen en Oorlog'

In de laatste week van 2004 werden, mede door onze mensen, de 24 Nederlandse slachtoffers van de Tsunamië in Azië opgevangen in het Utrechtse Calamiteitenhospitaal. Toch goed voor 150 uur hulpverlening door 12 hulpverleners. Onze vier tracingmedewerkers hielden elke maandag spreekuur en hielpen gemiddeld vier mensen per week bij het traceren van familieleden in het buitenland.

Op het gebied van fondsenwerving en voorlichting hebben we zeker niet stilgezeten. Het was financieel weer een moeilijk jaar en fondsenwerving moest dat goedmaken. Er is gecollecteerd op straat, brieven met acceptgiro's verzonden aan leden, donateurs en derden. Ook is op straat ruimschoots aan ledenwerving gedaan, wat ruim 2000 nieuwe leden en donateurs opleverde. Ook het bedrijfsleven werd benaderd, wat leidde tot oprichting van de Rode Kruis Business Club.

Vele malen werd informatie gegeven over het Rode Kruis en de activiteiten die we doen. Op scholen, bij bedrijven, via folders, posters, website, enz. Regelmatig verschenen stukjes in de kranten en op radio en TV. Het in 2003 opgerichte Promotieteam kon in 2004 flink aan de slag met nieuwe vrijwilligers in een mooie outfit, die allemaal een training volgden in januari. Men kon ze in actie zien op evenementen zoals: de Huishoudbeurs, buurtfeest Rivierenwijk, Koninginnedag, de braderie Amsterdamse straatweg, de collecteweek, bij de Aktie voor Darfur op het Neude en in Amsterdam op de Dam.

Ons eigen Nieuwsblad verscheen tweemaandelijks om vrijwilligers en geïnteresseerden op de hoogte te houden van alle activiteiten.

Het aantal vrijwilligers is toegenomen om alle activiteiten te kunnen realiseren. Gelukkig hebben we weinig moeite om vrijwilligers te vinden. Eigenlijk vinden ze ons. Alleen leidinggevende vrijwilligers zijn moeilijker te vinden. De vrijwilligerscentrale Utrecht helpt ons er goed bij, maar ook oproepen via kranten en televisie werkten goed. Binnen het beroepsapparaat zijn nogal wat ontwikkelingen geweest. Nadat eind 2003 al een 130% consultant weggegaan waren en om organisatorische redenen niet vervangen, hebben we in 2004 ook te maken gehad met enkele langdurige zieken en zwangerschappen. Dat heeft uiteraard een stevig effect gehad op de werkdruk bij de overige medewerkers, maar dankzij de enorme inzet van vrijwilligers hebben wij dit goed op kunnen vangen.



PROVIDE
CONSULTANCY

IT-Specialisten

Bisonspoor 372
Postbus 1406, 3600 BK MAARSSEN
Tel. (+31) 346-553737
Fax. (+31) 346-554004
www.provide.nl

SPAR 

Op loopafstand

Voor: al uw levensmiddelen
beltegoed
strippenkaarten
fotoservice

Spar Arie de Wit
Ina Boudier Bakkerlaan 115 - 3582 XN Utrecht
Telefoon 030 2512571



BEDRIJFSMATIG SCHOONMAAKONDERHOUD,
GLASREINIGING EN BOUWADVIES IN RELATIE TOT
EFFICIËNT SCHOONMAKEN

Gansstraat 143, 3582 EG Utrecht
telefoon (030) 2515799



Ontwikkeling, fabricage, verkoop, import en export van
oogheelkundige instrumenten, apparaten en disposables

Medical Workshop bv

Postbus 461
9700 AL Groningen
E-mail: service@medicalworkshop.nl
Website: www.medicalworkshop.nl

GRONINGEN
Verlengde Hereweg 198
9722 AM Groningen

Telefoon: 050 - 5276 999
Telefax: 050 - 5276 958

DE MEERN
Rijksstraatweg 40
3454 JC De Meern

Telefoon: 030 666 55 22
Telefax: 030 666 35 36

TECHNISCHE SERVICE
Optronica Service
Postbus 8
3454 ZG De Meern

Telefoon: 030 669 10 01
Telefax: 050 - 699 10 09

Verweij Trucking



Verweij Trucking is zeer ervaren in het
vervoeren van rollend materiaal.
Het vervoeren van vrachtwagens, bussen
personenwagens en caravans vormt een
dagelijkse bezigheid voor onze chauffeurs
Lopikerweg Oost 64
3411 JH Lopik

www.verweij-trucking.nl
Auto en onderdelenhandel

Zoekt u een bepaald onderdeel voor uw auto?
Onze Stiba en ARN-gecertificeerde auto- en onderdelenhandel is
een zeer groot aanbod van gebruikte en nieuwe onderdelen

Verweij Trucking
Telefoon 0348-553434
Fax: 0348-553802



Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag 08:30 - 17:30
Zaterdag 8:30 - 14:30

Auto- en onderdelenhandel
Telefoon: 0348 - 552990
Fax: 0348 - 554362

Middeleeuws lekker!

Eetcafe

de Gevulde Ridder

Bolensteinsstraat 12

3603 AZ Maarssen

tel. 0346 - 561439



Driegangenmenu

naar keuze

€ 19,50

keuken open di/zo

17.00 u. tot 22.00 u.



Eetcafé De Dijketelg

De Overkant Feestgelegenheid

Papekoppestraatweg 2, 3464 HL Papekop (Oudewater)
Tel.: 0348-562279 Fax: 0348-564584
E-mail: eetcafe@dijketelg.nl

Advocatenkantoor Mr. P. Oosting

Slotlaan 27

3523 HB Utrecht

Tel.: 030 - 2882652

Fax: 030 - 2884530

Dit magazine is mede mogelijk gemaakt door:

Bin Productions

verkoop/verhuur prof. audio en licht
verkoop/bouw van flightcases en -materialen
tevens bouw van studiomeubels

Postbus 130, 3980 CC Bunnik
Tel.: 030 - 6561703 • e-mail: binpro@xs4all.nl

Autotechniek

Automaterialen

Amsterdamsestraatweg 64

Utrecht

Telefoon: 0302314838

wij bouwen aan gveent

Uitgeverij De Persgroep
www.gveent.nl

THUISZORG
OUDERENZORG

Nog steeds Assistent Coördinatoren en Collectanten gezocht!

26 juni – 2 juli 2005

Zoals in het nieuwsblad van december 2004 al werd opgemerkt, kun je als Rode Kruis nooit te vroeg beginnen met de voorbereidingen op de Nationale Collecteweek. We zijn intussen een aantal maanden verder en we zijn blij te melden dat er zich al een behoorlijk aantal vrijwilligers heeft gemeld die tijdens de Nationale Week van het Rode Kruis mee wil helpen.

Maar ... we zoeken nog steeds veel mensen!

Waarom?

Voor wie het nog niet weet, het is voor het eerst in 20 jaar dat het Rode Kruis Utrecht Midden tijdens de Nationale Collecteweek (26 juni tot 2 juli 2005) fondsen gaat werven middels huis-aan-huis collecte en collecte op locatie. Voorheen werd dat gedaan door de bezorging en het versturen van acceptgiro's. Natuurlijk betekent een huis-aan-huis collecte dat een veel groter aantal vrijwilligers nodig is: je bent immers meer tijd kwijt met aanbellen en een praatje dan een acceptgiro in de bus doen. En daarom zijn we al in oktober afgelopen jaar begonnen met aandacht te geven aan deze speciale en belangrijke week voor het Rode Kruis.

Thema 2005

De Nationale Collecteweek heeft elk jaar een nieuw thema, dit jaar is het thema 'sociale hulp aan eenzame mensen'. Met de lokale slogan 'Utrecht, DOMweg onze zorg' zullen we de komende maanden steeds vaker te horen en te zien zijn. De opbrengsten van de Collecteweek zullen hoofdzakelijk worden aangewend om allerlei activiteiten op te zetten die ervoor zorgen dat eenzame mensen, van jong tot oud, niet langer eenzaam zijn.

Tot slot

Om deze en andere sociale activiteiten op te kunnen zetten heeft het Rode Kruis Utrecht Midden geld nodig. Een van onze belangrijkste inkomstenbronnen is precies de opbrengst van de Nationale Collecteweek en ... daar komt hij weer ... daarvoor zijn vrijwilligers van het grootste belang! Behalve met posters, stickers, telefonische acties en aandacht van de lokale media, merken we dat een rechtstreekse benadering voor het werven van vrijwilligers

erg goed werkt. Maar goed, we kunnen natuurlijk niet iedereen individueel benaderen en vandaar dat we nogmaals via deze weg een oproep doen aan alle mensen die nu of in de week van 26 juni tijd en zin hebben om ons (een paar uurtjes!) te helpen.

Bel 030 2520134 of mail collecte@rodekruisutrechtmidden.nl

Alvast bedankt
Suzanne Huiberts



Orgaandonatie

De laatste tijd is het weer regelmatig in het nieuws. Hoewel al bijna vijf miljoen mensen hebben geregistreerd of ze wel of geen organen of weefsel willen afstaan na hun overlijden, is dat niet genoeg. Eigenlijk zou dat van iedereen bekend moeten zijn.

Het Donorregister registreert en beheert uw keuze over orgaan- en weefseldonatie. Het is een vrijwillige registratie die onder verantwoordelijkheid van de minister van VWS wordt uitgevoerd. Het Donorregister doet dit op een betrouwbare, klantgerichte en veilige manier.

Registratie van uw keuze over orgaan- en weefseldonatie in het Donorregister schept duidelijkheid en zekerheid voor iedereen die bij het onderwerp betrokken is: uzelf, uw familie, artsen en verpleegkundigen, maar ook patiënten op de wachtlijst.

Het Donorregister heeft daarom, naast registratie, ook een informatieve taak. Zo is het register 24 uur per dag en zeven dagen per week raadpleegbaar voor artsen.

Op elk moment van de dag kunnen zij in het centrale register het antwoord vinden op de vraag of iemand, na overlijden, donor wil zijn. Daarnaast verstrekt het Donorregister overzichten uit het register en beantwoordt de helpdesk uw schriftelijke en telefonische vragen.

U kunt zich laten registreren via www.donorregister.nl.

Bezoek Rotary Bunnik

Woensdagavond 6 april jl. brachten ruim 40 mensen van de Rotary Club Bunnik een bezoek aan het Utrechtse Rode Kruis.

Ze werden door Theo den Dulk met onze oude bus opgehaald in Bunnik en naar de Koningsweg vervoerd. Daar werd het gezelschap om acht uur van harte welkom geheten door bestuurslid Wim Kramer, die deze avond op verzoek van de Rotarians had georganiseerd. Na een introductie door directeur Martijn van de Ven over de vele activiteiten die binnen ons district worden ontplooid, kregen de Rotarians een inhoudelijk zeer interessante lezing van onze vrijwilliger Menno van de Vlis, over het Internationaal Oorlogsrecht en de relatie met het Rode Kruis. Menno is als jurist op dit onderwerp afgestudeerd en heeft enige tijd stage gelopen bij het Landelijk Bureau. Aansluitend werd een prachtige demonstratie rolstoeldansen gegeven door de leden van WIK (Willen is Kunnen) onder leiding van Leo Verrijt, waarvoor de bezoekers grote bewondering hadden. Speciaal voor deze avond kwam George Pont vanuit Amsterdam naar de Koningsweg. Hij is monitoring gedelegeerde van het Nederlandse Rode Kruis en vertelde boeiend en beeldend over zijn ervaringen in Azië en de oude Sovjetrepublieken. Als monitoring gedelegeerde ziet hij ter plaatse toe of de geschonken gelden en hulpverleningsgoederen op de juiste plaats terechtkomen, dus bij de hulpbehoevenden. Op basis van zijn waarnemingen geeft hij een advies aan het Rode Kruis over het al dan niet voortzetten van de hulpverlening. Vervolgens werd ook de garage en het aanwezig materiaal voor de rampenbestrijding bekeken en werd uitleg gegeven door Laurien Ebbenhorst over het werk van onze vrijwilligers bij Opvang & Verzorging en in het Calamiteitenhospitaal.

Ook het winkeltje werd enthousiast bezocht en bewonderd waarbij de Burgemeester van Bunnik meteen mooie badjas kocht. Ter afsluiting werd nog even nagepraat onder het genot van een hapje en een drankje, verzorgd door Cocky de Korte en Adri Wijngaard.

Na een dankwoord namens de Bunnikse Rotarians van Sarien Rozendaal, en nadat een aantal van hen zich spontaan hadden opgegeven als collectant voor de collecteweek in juni, bracht Theo hen rond half elf met de bus terug naar Bunnik. Met dank aan alle vrijwilligers die hebben meegewerkt om deze avond tot een succes te maken.



Introductie

Hallo,



Mijn naam is Esther Droste. Half april ga ik aan het werk bij het Nederlandse Rode Kruis Utrecht Midden als consulente sociale hulp.

Het is een hele mond vol en 1 van de mensen met wie ik al kennis heb gemaakt zei "oh, de nieuwe Minke"! Ik ga inderdaad Minke Wagenaar opvolgen en zal vanaf 18 april 3 dagen in de week op kantoor te vinden zijn. Op maandag en donderdag tot 15.00 en op vrijdag de hele dag.

Om vast een beeld te geven van wie ik ben, zal ik een tipje van de sluier oplichten:

Ik ben geboren en getogen in Utrecht, inmiddels 36 jaar, getrouwd en heb een dochter van 4 en een zoon van 2 jaar. Na mijn opleiding sociaal pedagogische hulpverlening heb ik als groepsleider en teamleider gewerkt in de jeugdhulpverlening. Getrokken door het werken met vrijwilligers heb ik daarna gewerkt als begeleider van de vrijwilligers bij Slachtofferhulp. In de afgelopen jaren ben ik als projectcoördinator druk geweest met het ontwikkelen van een project om geïsoleerde mensen te helpen een sociaal netwerk op te bouwen.

Toen ik hoorde dat er bij het Rode Kruis een opvolger voor Minke gezocht werd, heb ik geen moment gearzeld om te solliciteren. De combinatie van het werken met vrijwilligers en met name die vrijwilligers die mensen in een kwetsbare positie helpen is precies waar ik naar op zoek was. Naast de 20 uur die ik zal gaan werken, heb ik dan voldoende tijd om een opleiding tot coach te gaan volgen en tijd aan mijn gezin te besteden.

In de komende periode hoop ik persoonlijk met u kennis te maken.

Ik heb veel zin om aan de slag te gaan!

Een vriendelijke groet van Esther Droste

Maak contact-site van Rode Kruis leidde tot nieuw initiatief

door Marjo Lelie

Wat in hemelsnaam bezielt iemand om een oproepje te plaatsen op de site "maak contact" van het Rode Kruis?! Mijn motivatie was terug te voeren tot het zoeken van een nieuwe vriendenkring in combinatie met mijn interesses. Na een verhuizing naar het midden van het land verwaterde langzaam doch gestaag een aantal contacten met vrienden en kennissen. Immers als je verder van elkaar vandaan woont, is het lastiger even een vriend(in) te bezoeken. Een uitstekende manier om met nieuwe mensen in contact te komen bood de site maak contact.

Die nieuwe mensen moesten dan wel openstaan voor sociale contacten en het liefst diverse achtergronden hebben. Ik vind het namelijk heerlijk om vrijuit te kletsen met enthousiaste mensen over allerlei verschillende onderwerpen. Activiteiten ondernemen met elkaar speelt daarbij een belangrijke rol.

Een oproep tot het vormen van een groep

Tijdens een bezoekje aan de site maak contact viel het mij op dat er veel individuele oproepjes waren geplaatst door mensen met of zonder handicap die op zoek waren naar contacten.

Mijn voorkeur ging juist uit naar een groep mensen om samen de krachten te kunnen bundelen en leuke activiteiten te ondernemen. Met meerdere mensen iets ondernemen leek me gezelliger; zo is er altijd wel iemand waarmee het klikt en als iemand een keertje verhinderd is kan dit beter opgevangen worden. Kortom: mij leek hiervoor een groep geschikter dan een individu.

Daarom plaatste ik een oproep op de site maak contact, gericht aan leeftijdsgenoten die in Utrecht e.o. woonden. Misschien zouden wel een paar mensen reageren...

Dat heb ik geweten in de eerste paar weken! Er kwamen een boel reacties binnen op mijn oproep. Van allerlei verschillende mensen: van jong tot oud, van zeer ernstig gehandicapt tot niet gehandicapte personen, met verschillende achtergronden en hobby's.

Van ongecoördineerd projectiel naar structuur

De grote diversiteit aan reacties maakte het boeiend, maar er waren zoveel reacties dat er noodzakelijkerwijs wel enige structuur aangebracht moest worden om de groep geen ongecoördineerd projectiel te laten worden.

Gelukkig reageerde Erik Roza ook op mijn oproep, hij bood aan om mee te helpen de groep op te zetten. Meer dan welkom was zijn hulp. Immers twee weten meer dan een, het is vele malen gezelliger en we vulden elkaar bovendien goed aan. Zo had ik niet zoveel kaas gegeten van computers, hij wel, terwijl hij geen medische achtergrond heeft en ik weer wel. Iets wat later een gunstige combinatie bleek te zijn voor de groep.

Bij het doornemen van alle reacties kwamen we tot de conclusie dat we grenzen moesten gaan stellen om enigszins een groep te kunnen vormen die een gezellige tijd met elkaar konden hebben. (bijvoorbeeld niet mensen met zeer gecompliceerde handicaps toelaten, om de simpele reden dat we dat niet aan zouden kunnen). Een moeilijke taak, mede omdat we hierdoor mensen teleur zouden moeten stellen, omdat de groep wellicht niet geschikt voor hen was. Moeilijk ook omdat we iedereen een leuke vrijetijdsbesteding gunnen. Maar met zoveel verschillende mensen was het toch noodzakelijk om te kijken naar datgene waar de meeste personen op zoek naar waren. Daarnaast kwam er een deelnemersbestand met daarin diverse gegevens van de leden. Handig voor het organiseren van activiteiten in de toekomst en het geven van de mogelijkheid om onderling contact met elkaar op te nemen.



Een echte groep

In december 2004 organiseerden we de eerste bijeenkomst in het café Mick O'Connells in Utrecht. Na een uitgebreide voorstelronde spraken we met elkaar over verwachtingen, de frequentie van de activiteiten etc. En er werd geopperd dat het wellicht handig zou zijn om een website te maken voor de (onderlinge) communicatie.

Na de eerste bijeenkomst brainstormden Erik en ik verder over de groep en begonnen met het aanleggen van een informatiemap waarin allerhande informatie werd opgeslagen zoals suggesties voor activiteiten, voorstelmailtjes van leden, informatie van diverse patiëntenorganisaties, aantekeningen, informatie over evt. sponsoring voor in de toekomst etc. Daarnaast maakte Erik een aantal spreadsheets om een aantal zaken bij te kunnen houden.

De groep kreeg steeds meer en meer gestalte en tijdens onze 2e bijeenkomst, wederom in het café Mick O'Connells, konden we aan de groep onze groepsnaam bekend maken: **GROUPACTIVE**

En bij een groep hoort een naam: **GROUPACTIVE** met bijbehorende website (www.groupactive.net)

Inmiddels vormt deze site een spil in de communicatie naar alle leden.

Groupactive in actie

Het Active Cafe werd geïntroduceerd en dit werd enthousiast ontvangen door de groep. Dit café is in het leven geroepen om op de eerste zondagmiddag van de maand gezellig bij te kletsen in het café Florin te Utrecht. Tevens biedt het voor potentiële leden de unieke kans om 'live' kennis te maken met Groupactive. Naast het ActiveCafe ondernemen we maandelijks een activiteit aan de hand van een keuzelijst met suggesties die samengesteld wordt door de leden. We kiezen steeds een leuke activiteit voor over 2 maanden, zodat iedereen ruim van tevoren op de hoogte is van de activiteiten. In februari stond een boswandeling en een etentje in het pannenkoekenhuis op het programma.

Wegens de slechte weersvoorspelling hebben we het programma omgegooid en een gezellige middag met het bordspel 'Party en Go' beleefd in een clubhuis te Bilthoven. Na het spel hebben we gezamenlijk pannenkoeken gebakken en deze verorberd.

Onze eerste echte activiteit werd een groot succes. In maart zijn we met een aantal leden gezellig een dagje naar Zandvoort aan Zee geweest. We maakten een stevige wandeling op het strand en sloten de dag af met iets drinken en eten in een gezellig restaurantje in Zandvoort waarna we de terugtocht naar huis aanvaarden.

Ook voor de komende periode staan er weer leuke activiteiten voor Groupactive op het programma. Zo bezoeken we in april een Classic Rock Night. Door toedoen van een van onze leden kunnen we gratis naar dit feest in Big Daddy's te Nieuwegein.

Groupactive gaat op promotietour deze lente

Groupactive is onlangs een promotietour gestart. Door o.a. Stichting MEE, de BOSK, de Reumabond voor Jongeren, Stichting 'Gewoon' Sporten en nog vele anderen organisaties te benaderen hoopt Groupactive haar naamsbekendheid te vergroten en actieve leden te werven voor Groupactive. Tevens heeft Groupactive een folder ontwikkeld die op verschillende plaatsen te bewonderen is.

Het ei van Columbus

Vier maanden na het plaatsen van het betreffende oproepje op de Rode Kruis-website maak contact is Groupactive een groep geworden die een stevige basis heeft ontwikkeld en leuke activiteiten onderneemt die georganiseerd worden voor en door de leden. Respect voor en gelijkwaardigheid tussen de leden en tevens een actieve houding speelt een belangrijke rol.

Groupactive is ontstaan middels een goede samenwerking tussen de leden. Deze samenwerking is onontbeerlijk om Groupactive een succes te laten worden. In het bijzonder heeft Erik Roza een belangrijke rol gespeeld. Door samen met hem de groep te coördineren is Groupactive geworden tot wat het nu is à een leuke club waar veel ruimte bestaat voor een ieders inbreng.

Een goede webmaster die snel, vindingrijk en creatief is hebben we gevonden in Erik Driessen.

Daarnaast zorgen onze enthousiaste leden voor het slagen van activiteiten die we ondernemen. Groupactive kent inmiddels al aardig wat leden, maar er is altijd plaats voor jou! Zo kunnen we in de toekomst nog meer plezier met elkaar beleven!

Groupactive in vogelvlucht

Doelstelling:

Groupactive stelt zich ten doel de integratie te bevorderen tussen mensen met en zonder lichamelijke / zintuiglijke handicap door activiteiten voor en door groepsleden te organiseren.

Groupactive heeft een vrij, open en vriendelijk karakter waar respect voor elkaar een grote rol speelt.

Profielschets:

De groep richt zich op 18 – 35 jarigen met of zonder lichamelijke / zintuiglijke handicap uit Utrecht e.o.

Om de groep niet over te belasten met personen met ernstige handicaps worden de onderstaande richtlijnen nagestreefd.

Groupactive bestaat uit enthousiaste leden, maar het ontbreekt hen vaak aan een gedegen (para) medische achtergrond.

- heb je geen of nauwelijks hulp nodig bij de algemene dagelijkse gang van zaken
- maak je gebruik van (g) een handbewogen rolstoel
- ben je in staat om duidelijk verstaanbaar of middels gebaren te communiceren met derden ?

Dan ben je beslist meer dan welkom bij Groupactive !

Informatie

Kijk voor meer informatie op onze website:
<http://www.groupactive.net>

Of stuur een e-mail naar: groupactive@hotmail.com

Opsporing en contactherstel

Vrijwilligers van de Rode Kruis afdelingen in de regio Over-Betuwe, Rivierenland en Utrecht slaan de handen ineen om meer te kunnen doen aan de zogenoemde sociale opsporingen. Het gaat hier om een tamelijk onbekend onderdeel van het Rode Kruiswerk.

Veel mensen denken bij het Rode Kruis aan oorlogen en rampen en weten daardoor wel dat het Rode Kruis slachtoffers o.a. helpt om zoek-geraakte familieleden op te sporen. Dit is een verplichte taak van alle Rode Kruis- en Rode Halve Maanverenigingen over de hele wereld, vastgelegd in de Verdragen van Geneve. Binnen de regio's Utrecht, Over Betuwe en Rivierenland zijn daarbij op dit moment 9 ervaren vrijwilligers betrokken. Zij werken nauw samen met de beroepskrachten op het landelijk hoofdkantoor in Den Haag.

Meer verzoeken sociale opsporing

Minder bekend is het dat het Rode Kruis ook familieleden of hele belangrijke vrienden, opspoorde voor mensen die het contact verloren hebben door andere, bijvoorbeeld persoonlijke, omstandigheden. Dat kan gebeurd zijn door omstandigheden in of net na de Tweede Wereldoorlog, de onafhankelijkheid van Indonesië, maar ook door familievetes in het verleden, echtscheidingen of emigratie. Het kunnen ook kinderen betreffen die uit een niet-wettige relatie zijn geboren, of geadopteerd zijn. De emotionele betekenis staat voorop. Landelijke gezien krijgt het Rode Kruis de laatste jaren steeds meer van deze verzoeken binnen. Het gaat dikwijls om schrijnende gevallen waarin mensen al heel lang op zoek zijn. Soms komen ze er pas heel laat achter dat het Rode Kruis ze kan helpen. Daarom is hierover nu ook een folder gemaakt.

Aanspreekpunten

Aansluitend bij de landelijke ontwikkeling willen de bovengenoemde tracingvrijwilligers gezamenlijk meer bekendheid geven aan de zoekmogelijkheden die het Rode Kruis biedt. Het Rode Kruis hanteert zorgvuldige regels om de privacy in opsporingszaken te waarborgen zowel voor de aanvrager als voor de gevonden personen. Wie over een en ander meer wil weten kan contact opnemen met regiocoördinator Mieke van Haaren, tel. 06-10519398 (regio Over-Betuwe/Rivierenland) of Wim Kwekkeboom, tel. 030 – 2520134 (regio Utrecht).

*Sectie Opsporing en Contactherstel
Districten Utrecht, Over-Betuwe en Rivierenland.*



financieel adviesbureau

karin blott
voor heldere uitleg
en persoonlijke aandacht

hypotheken, pensioenen,
verzekeringen
financiële planning

bel of mail voor een brochure:
Maliebaan 48 3581 CS Utrecht t 030 30 39
f 030 239 30 30 e e-mail k.blott@fakb.nl

Drukkerij Ecoplus steunt ook het Rode Kruis.
Net als milieubewust drukken een goede zaak!

www.ecoplus.nl
tel. 030-2762469
Hooghiemstraplein 62
3514 AX Utrecht

Eetcafé De Vuurtoren

7 dagen per week geopend
Maandag t/m zaterdag 11.00 tot 01.00 uur
Zondag van 13.00 tot 01.00 uur

Muntplein 13 - 3437 AN Nieuwegein
Tel.: 030 - 6044888



Woonvorm Wijkersloot

*NSWAC woonvorm voor jongeren met een lichamelijke
beperking in de leeftijd van 4 t/m 18 jaar.
Ook mogelijkheden voor logeren, gezinsondersteuning
en buitenschoolse opvang*

Rietveldlaan 10, 3431 GD Nieuwegein
Tel.: 030 - 6056400

DIONISIUS

Nieuwbouw - Verbouw - Onderhoud - Renovatie

Bouwbedrijf Dionisius Oudewater bv
Kastanjeweg 11, 3421 TD Oudewater
Telefoon 0348 - 561909



MAKELAARDIJ O.G. WALTON B.V.

Amsteldamsstraatweg 498
3553 EM Utrecht
telefoon (030) 2434643
fax (030) 2436334
E-mail: info@walton.nl
www.walton.nl



Een goed adres voor de aan- of verkoop van uw woning
Tevens gespecialiseerd in taxaties, hypotheek en verzekeringen

Afdeling Fysiotherapie van
Mesos Medisch Centrum Utrecht.



*Gespecialiseerd in revalidatie na operaties aan het hou-
dings- en bewegingsapparaat en lichaamsbeperkingen als
gevolg van hart- en longaandoeningen.*

Meer informatie? Neem telefonisch contact op met:

Voorhoevehuis: (030) 295 38 56

Mesos Oudenrijn: (030) 295 33 29

Mesos Overvecht: (030) 263 33 30

Postadres: Postbus 8605, 3503 RP Utrecht



Artsenlaboratorium & Trombosedienst

Mississippijdreef 83
3565 CE Utrecht
www.saltro.nl

U kenSALTRO vast en zeker!

U vindt ons op 130 locaties, altijd dicht bij u in de buu

Iedereen die wel eens bij de huisarts, de verloskundige of specialist komt, **SALTRO** te maken krijgen.

Jaarlijks zijn er circa een half miljoen mensen die door hun arts **SALTRO** doorgestuurd worden, bijvoorbeeld voor een bloedafname, een ECG of longfunctieonderzoek.

Maar **SALTRO** doet meer:

SALTRO verzorgt medisch laboratoriumonderzoek, begeleidt trombosecliënten en adviseert artsen over de behandeling van diabetespatiënten en andere chronische zieken.

SALTRO is gecertificeerd en voldoet daarmee aan de huidige kwaliteitsnormen in de gezondheidszorg.

We zijn trots op onze gekwalificeerde dienstverlening. Dat betekent dat u bij ons in zeer goede handen bent.

GROUACTIVE

BEN JE OP ZOEK NAAR ENTHOUSIASTE MENSEN OM SAMEN

GEZELLIG MEE OP STAP TE GAAN ?

BEN JE IN VOOR LEUKE, VERFRISSENDE EN SPANNENDE ACTIVITEITEN ?

HOUD JE VAN KLETSEN, RELAXEN OF JUUST ACTIEF BEZIG ZIJN ?

SLUIT JE DAN AAN BIJ GROUACTIVE !

**GROUACTIVE BESTAAT UIT ENTHOUSIASTE
MANNEN EN VROUWEN VAN 18- 35 JAAR
MET EN ZONDER (LICHTE) LICHAAMELIJKE/
ZINTHUIJGLIJKE HANDICAP UIT UTRECHT E.O.**

KLIK VOOR INFORMATIE OP ONZE WEBSITE:

WWW.GROUACTIVE.NET

**WIE WEET ZIEN WE JOU BINNENKORT TIJDENS EEN ACTIVE CAFE OF
GA JE MEE TIJDENS EEN VAN ONZE ANDERE ACTIVITEITEN !**

COLOFON

Oplage:

1000, toegezonden aan vrijwilligers, beroepskrachten en externe relaties.

Redactie:

Ritske de Koningh

Adres redactie bureau:

Het Nederlandse Rode Kruis/
Utrecht Midden
Koningsweg 2, 3582 GE Utrecht
Telefoon (030) 252 01 34

E-mail

info@rodekruisutrechtmidden.nl

Website

www.rodekruis.nl/utrechtmidden

Adreswijzigingen schriftelijk opgeven aan het redactie bureau.

Uitgever, acquisitie en vormgeving:

Kroonland BV
Postbus 51, 9600 AB Hoogezand

Kopij voor dit blad kunt u opsturen voor:

**Foto's voorpagina
links van boven naar
beneden:**

1. vakanties beginnen weer
2. winkel blijft succes
3. Utrecht collecteert weer
4. Het organisatorisch hart

De adverteerders maken het verschijnen van ons magazine mede mogelijk.

Kijkt u ook even naar de advertenties?

Het Rode Kruis Utrecht Midden

Opricht in 1873; biedt hulp aan de medemens in nood. Het werkgebied betreft de gemeenten Utrecht, Maarssen en Bunnik. Wij zijn actief op het gebied van sociale hulp, zoals huisbezoeken en telefooncirkels, directe noodhulp, zoals ehbo- en rampenhulpverlening, aangepast vervoer en vakanties voor chronisch zieke mensen, sociale opsporing en tracing. Met ruim vijfhonderd vrijwilligers en een bescheiden beroepsapparaat zijn wij – als neutrale organisatie – afhankelijk van contributies en donaties van particulier en bedrijf.