

NIEUWSBLAD

UTRECHT MIDDEN

UITGAVE APRIL 2007
25e Jaargang



Logo 140 jaar Rode Kruis op touringcar



foto Tim Smit
www.imaginingminds.nl

Primeur:
EHBO on wheels in Utrecht
Zie pagina 4



Rode Kruis oefende crisisznet tijdens bus/trein calamiteit
... Zie pagina 3



Voorlichting aan scholen....
Zie pagina 5 en 10



Oefening met regionale hulpdiensten
zie pagina 3

Een terugblik op 2006

Ruim 1050 vrijwilligers, inclusief 450 collectanten, telde ons district in 2006. In dat jaar hebben zij voor 39 projecten vrijwilligerswerk gedaan. Met de term 'project' benoemen wij al onze activiteiten. Nieuw in 2006 waren o.a. de studentendesk, het administratief huisbezoek, de Kerst-In, schaken op de dinsdagmiddag en de zondagse SOOZ. Mede namens het bestuur danken wij al onze enthousiaste mensen!

Lees verder op bladzijde 7

Biketeam haalde landelijke media

De Telegraaf, AD/UN, Stadsblad, TrosRadar, het ANP, RTV-Utrecht en tal van websites besteedden aan de primeur van het eerste Rode Kruis biketeam in Nederland ruime aandacht. Tijdens de Fortis-marathon kwamen de vrijwilligers van het gloednieuwe EHBO-biketeam van Utrecht Midden in actie. Initiatiefnemer Thomas Walder schreef een impressie van dit eerste optreden.

Lees verder op bladzijde 4

Collectanten en wijkhoofden gezocht

De jaarlijkse collecte komt er weer aan. Van 24 tot en met 30 juni collecteren we in Utrecht, Maarssen en Bunnik voor een mooi resultaat. Het campagnecomité is al druk bezig met de voorbereidingen.

Maar.. we willen graag nóg meer collectanten en om dat allemaal goed te sturen zijn er ook meer wijkhoofden nodig. Ook voor lokaties in de binnenstad, Maarssen en Bunnik. Help mee!

Lees verder op bladzijde 12

adv. 1

Grootschalige Rampenoefening in Voordorp/Tuindorp-Oost



door Rits de Koningh

Op Zaterdagmorgen 14 april oefenden de regionale hulpdiensten een crisisinzet bij een groot ongeval. De Utrechtse buurten Voordorp en Tuindorp-Oost werden 'opgeschrikt' door een ongeval met een trein en een lijnbus bij de spoorwegovergang Kapteynlaan/Aartsbisschop Romerostraat. Er was een groot aantal gewonde slachtoffers (50) en 125 mensen moesten worden opgevangen. Geschminkte LOTUS acteurs speelden voor gewonden.

Niet alleen bij de spoorwegovergang werd er geoefend. Ook enkele ziekenhuizen en de gemeente Utrecht oefenden mee. De 'gewonden' werden per ambulance vervoerd naar de ziekenhuizen. De gemeente zorgde voor de registratie van de slachtoffers en andere betrokkenen en zorgde ervoor dat slachtoffers die niet gewond waren werden opgevangen (in samenwerking met het Rode Kruis). Ook oefende de gemeente de telefonische dienstverlening die bij een dergelijke calamiteit komt kijken. In de Veemarkthallen was een opvangcentrum ingericht door vrijwilligers van het Rode Kruis regio Utrecht.

Oefenen met nieuw registratiesysteem

De GHOR, de veiligheidsregio Utrecht, de gemeente Utrecht, Universitair Medisch Centrum Utrecht, (Spoorweg)politie, Brandweer Utrecht en ProRail waren de organisatoren van deze gezamenlijke rampenoefening. De oefening had als werknaam 'Voortuin'. Naast het oefenen en het verbeteren van de samenwerking, was het voornaamste doel om te (leren) werken met de Slachtoffer Volg Systematiek (SVS). Dit informatiesysteem ondersteunt het registreren en volgen van slachtoffers tijdens rampen en/of zware ongevallen. Het gaat hierbij niet alleen om slachtoffers die gewond zijn, maar ook om mensen die geen letsel hebben en die de plaats van het incident zelfstandig verlaten. Via de SVS wordt



ieder slachtoffer (gewond of niet) dat in aanraking komt met een hulpverlener, direct geregistreerd door middel van een kaart met een streepjescode. Voor de registratie worden gegevens ingevoerd over bijvoorbeeld vindplaats en vindtijd van de persoon, eventueel letsel en persoonlijke gegevens. Zodra het slachtoffer op een bepaalde locatie is, kunnen zijn gegevens worden gecontroleerd en aangevuld. Dat kan overigens niet zomaar iedereen: medici hebben toegang tot de medische gegevens, politie tot de gegevens die voor hen relevant zijn. De andere gegevens worden dan afgeschermd.

Inzet Rode Kruis

De taken van het Rode Kruis tijdens deze oefening bestonden uit:

- het leveren van twee SIGMA-teams ter assistentie van de traumateams en de ambulance- hulpverlening;
- het leveren van ca. 25 vrijwilligers voor de opvang van niet-gewonde slachtoffers;
- het leveren van 8 vrijwilligers in het Calamiteitenhospitaal van het UMC.

De oefening begon om 9.00 uur. Vrijwilligers van Rode Kruis Utrecht Midden waren al om 07:00 uur in de garage aan de Koningsweg om brancards en tafels en stoelen in te laden voor transport naar het opvangcentrum in de Veemarkthallen.

Koffie en thee voor deelnemers en 'niet-gewonde slachtoffers' werden door Rode Kruisvrijwilligers verzorgd. Vrijwilligers van Utrecht Midden werkten samen met vrijwilligers van de afdeling Rhenen.

Tijdens de oefening kwam het regelmatig voor dat er mensen 'onwel' werden in het opvangcentrum wegens de stress, waarop de Rode Kruishulpverleners onmiddellijk in actie kwamen.

Namens het Rode Kruis Utrecht Midden waren de bestuursleden Wim Kramer, Karel van Geet en Stef van Leeuwe aanwezig. Rond 13.30 uur was de oefening afgelopen.



EHBO bij de Fortis Marathon... on wheels!

door Thomas Walder

Als eerste Rode Kruisafdeling in Nederland heeft het Rode Kruis Utrecht Midden een mountainbiketeam binnen de EHBO-hulpverlening. Dit team, opgezet door EHBO-hulpverleners Michel Doeser en Thomas Walder, is een zinvolle toevoeging op de gewone hulpverlening bij grote evenementen.

Het EHBO-mountainbiketeam vult het gat tussen hulpverleners te voet en hulpverleners in de auto of ambulance. Een mountainbike is snel en wendbaar en bereikt daardoor plekken waar een auto vaak niet bij kan komen. En zelfs als het druk is, zijn hulpverleners op mountainbikes vaak sneller dan hulpverleners te voet. Bij grotere evenementen kan dankzij mountainbikes sneller een EHBO-team ter plaatse zijn. Deze kostbare tijdwinst is belangrijk voor de kwaliteit van de hulpverlening.



foto Tim Smit
www.imagingminds.nl

Fortis Marathon: de vuurdoop

De Fortis Marathon is een hardloopevenement met ongeveer 12.000 deelnemers en veel publiek langs de weg. Het Rode Kruis komt zoals ieder jaar dus groots in actie bij dit evenement op Tweede Paasdag. Nieuw dit keer waren de mountainbikes. Twee Rode Kruis-duo's, uitgerust met onder andere een AED (defibrillator) reden rond op dit evenement, als eerste grootschalige inzet. Een groot gebied rond de start en finish-locatie werd gedekt door EHBO-bikers Job Wolters en Thomas Walder. Het is net even rustig, beide mannen genieten van de zon, en dan roept de portofoon: "Hier de 21-00 voor de 21-199 (biketeam 1, red.). Verzoek te gaan naar een gevallen loper op het 5 mei-plein." Met zijn 27 versnellingen en wind mee kost het de mountainbikes weinig moeite om vlot in de buurt van het 5 mei-plein te komen. Hier wordt het nut van het biketeam duidelijk: de plaats van het ongeval was te ver uit de buurt van een EHBO-post om daar vandaan iemand te kunnen sturen. Ook kwam er geen bezemwagen meer langs. In zo'n geval biedt het biketeam uitkomst.

Medische begeleiding

Even later krijgt biketeam 1 weer een verzoek, dit maal een bezorgde melding van een motorambulance. Er is een hardloper gesignaleerd die het wel erg zwaar heeft onderweg.



© Tim Smit / www.imagingminds.nl

Het biketeam wordt verzocht de laatste drie kilometer van de marathon deze man te begeleiden. Het blijkt een man te zijn van 66 jaar oud, die persé de volledige marathon uit wil lopen. Vrijwel helemaal achteraan rent hij met een verbeterd gezicht met veel pijn en moeite. Biketeam EHBO-er Thomas Walder: "Ik ben geen topsporter, dus ik ben blij dat ik met deze man mee heb kunnen fietsen en niet zelf hoefde hard te lopen, haha... Maar serieus, dit is toch een extra stuk veiligheid en service dat we op deze manier kunnen toevoegen aan de marathon, vorig jaar hadden we dit niet gekund op deze manier". Voor het biketeam was dit ook een goede gelegenheid om de sfeer van de marathon mee te pakken: "Het is fantastisch om te zien hoe deze man wordt aangemoedigd door het publiek. 'Ga zo door!' en 'Kom op, nog even!' wordt vanaf de kant geroepen naar de hardloper. Zijn doorzettingsvermogen is net zo goed een topprestatie als de winnaar van de marathon heeft geleverd".

Met dank aan...

Het biketeam zou een kostbare onderneming zijn geworden als er geen sponsor was gevonden. De goede naam van het Rode Kruis zorgde ervoor dat fietsfabrikant Cube bereid was het Rode Kruis voor een bijna illegaal lage prijs vier splinternieuwe mountainbikes te leveren. Cube, producent van kwalitatief hoogwaardige mountainbikes, zegt blij te zijn dat ze op deze manier een mooi initiatief kunnen steunen en zo zelf als bedrijf ook iets 'voor het goede doel' te kunnen doen.

Extra publiciteit

Het biketeam zorgt voor veel extra publiciteit voor het Rode Kruis. Het Stadsblad, met bijna 200.000 exemplaren heeft een mooi artikel met foto geplaatst over het biketeam. De Telegraaf plaatste een artikel. Ook op Radio 1 is het biketeam voorbij gekomen en zagen we een grote foto met bijschrift in het UN/AD. Diverse websites, zoals RTV-Utrecht, de brandweer.nl en Trosradar namen het persbericht over. Zelfs het ANP heeft een artikel geplaatst over het Rode Kruis-biketeam. "Zo hopen we ook op evenementen gewoon goed op te vallen" zegt biker Thomas Walder: "Net als het biketeam van de politie heeft het Rode Kruis-biketeam een zichtfunctie bij grote evenementen. Het verhoogt de herkenbaarheid van het Rode Kruis en we krijgen vaak te horen dat het er goed en professioneel uit ziet. Het is dus ook een beetje reclame voor de eigen organisatie." "Ook binnen het Rode Kruis werkt deze reclamefunctie; tot Friesland aan toe reageren andere Rode Kruisafdelingen geïnteresseerd op het Utrechtse EHBO-Biketeam. Natuurlijk is het Utrechtse biketeam bereid om andere afdelingen bij te staan in het oprichten van hun eigen team, maar vooralsnog zijn ze vooral druk met de eigen regio: "In de lente en de zomer zijn er veel buiten-evenementen. Dat betekent dus veel te doen voor ons!"

Voordelen van een biketeam

Het biketeam kent naast snelheid, wendbaarheid en flexibiliteit nog meer voordelen:

1. professionalisering hulpverlening;
2. samenwerkingsmogelijkheden met andere (hulpverlenings)diensten;
3. meer inzetten, ook bij andere afdelingen;
4. promotionele activiteiten;
5. imago-verbetering.

EHBO-ers met mountainbike-ervaring die het biketeam willen versterken zijn van harte welkom. Voor meer informatie: Thomas Walder / twalder@hotmail.com.

SOOZ programma mei t/m november 2007

De SOOZ is op iedere laatste zondag van de maand aan de Koningsweg 2 van 14.00 – 16.00 uur.
Entreprijs 2 euro.



- 27 mei Spelletjesmiddag met kaarten, sjoelen of rummymcup
- 24 juni Speelfilm "Singin' in the Rain" (1952) met Gene Kelly (zang en dans) en Debbie Reynolds. De populairste film van alle Hollywoodmusicals.
- 29 juli Buikdansen door Najila met daarna een Bingo.
- 26 aug. Korte verhalen van Simon Carmiggelt e.a. door Lous van den Berg met Bingo.
- 30 sept. Speelfim "Mary Poppins" (1964) met Julie Andrews en Dick van Dyke.
- 28 okt. Creatieve middag.
- 25 nov. Speelfilm "An American in Paris" (1951) met Gene Kelly en Leslie Caron. Dansmusical op muziek van George Gershwin.



Buikdans door Najila (foto: Tim Smit/www.imagingminds.nl)

SOOZ staat voor Sociale Ontspanning Op Zondag en is opgezet om mensen die op zondagmiddag geen leuke vrijetijdsbesteding hebben een gezellige middagactiviteit te bieden en hen met elkaar in contact te brengen. Tenzij anders is aangegeven vragen we een kleine tegemoetkoming in de kosten ad 2 euro per keer p.p. Voor meer inlichtingen: Lous van den Berg, (ma-di-do) tel. 030-2520134 of info@rodekruisutrechtmidden.nl Koningsweg 2, 3582 GE UTRECHT De speelfims organiseren wij ism de Konsertzender Utrecht.

Demonstratie voor jeugd EHBO-leerlingen

Enige tijd terug gaven onze hulpverleners Evert van Renswouw en Rinus van Engelen een demonstratie met de ambulance voor basisschoolleerlingen van de Cleophaschool.

Op de Cleophasschool wordt jeugd EHBO gegeven door vrijwilligers Stefan van Zeeland en Yvette van der Linde. Voorlichting geven aan schoolkinderen doen Evert en Rinus wel vaker, ondanks het feit dat ze het al druk genoeg hebben met inzetten. 'Als er even een gaatje over is' in hun drukke schema kun je altijd op ze rekenen. Ze doen het ook graag. Het is een leuke en leervolle praktijk(kijk)situatie voor de kinderen.



Pleegouders gezocht in provincie Utrecht

Duizenden pleegouders zetten zich, vaak onzichtbaar, in voor kinderen die door omstandigheden tijdelijk niet thuis kunnen wonen. Pleegzorg is vaak veel dichterbij dan mensen denken. Soms blijft een kind een paar maanden, soms een paar jaar, maar ook opvang tijdens vakantie of weekenden behoort tot de mogelijkheden. Voor deze kinderen is de Rading op zoek naar gezinnen, stellen zonder kinderen of alleenstaanden, die open staan voor opvang. Mensen met een hart, een hart met wat ruimte.

De Rading organiseert daarom informatieavonden voor mensen die interesse hebben in het pleegouderschap. Wilt u een uitnodiging ontvangen? Neem dan contact op met De Rading, Voorziening voor Pleeggezinnen (Tel. 030-2724353, e-mail info@rading.nl). Voor meer informatie over pleegzorg kunt u ook kijken op www.rading.nl

Vrijwilligersfamilie Vermeulen verrast met prijs

Op 6 maart luisterden we naar RTV-Utrecht- radioM en hoorden daar hoe 'live' in de uitzending Ton Vermeulen, zijn vrouw en zoon de vrijwilligersoorkonde van RTV-Utrecht kregen uitgereikt. Buurman Van der Steen, die hen had voorgedragen, kwam – onder luid applaus van de buurt - de oorkonde aan huis uitreiken aan de verraste familie. Ton is chauffeur/hulpverlener en zijn vrouw Cocky en zoon George vrijwilligers bij de Boe(k)tiëk. Van harte nogmaals!

adv. 2

In 2006 viel alles op zijn plaats bij het Rode Kruis Utrecht Midden

Het Rode Kruis Utrecht Midden kenmerkt zich door een duidelijke en transparante structuur, bruisend van activiteiten, met veel nieuwe initiatieven. Daar is de laatste jaren hard aan gewerkt en in 2006 viel alles op zijn plaats.

Het werkgebied van het Rode Kruis Utrecht Midden omvat de gemeenten Utrecht, Maarssen en Bunnik. Met ruim 1050 vrijwilligers, waarvan 450 collectanten, ondersteund door een bescheiden beroepsapparaat, bieden wij hulp aan de meest kwetsbare mensen.

Dat werk kunnen wij als neutrale organisatie doen via contributies en donaties van particulieren en bedrijfsleven. Hieronder laten we zien met welke activiteiten we in 2006 bezig zijn geweest.

Bewustwording over internationale hulp en oorlogsrecht

Internationale hulp richt zich op de levenssituatie van de meest kwetsbaren in het buitenland. De basis van het Rode Kruis is immers het humanitair oorlogsrecht (HOR), dat regels omvat die gelden in gewapende conflicten met als doel mensen zoveel mogelijk te beschermen tegen de schadelijke gevolgen van oorlogsgeweld. In 2006 gaven – voor het eerst - 10 vrijwilligers/studenten voorlichting op een zestal scholen voor VMBO-HAVO-VWO. Met bewustwording kun je niet jong genoeg beginnen!

Sociale hulp

De sociale hulp richt zich op mensen in ons werkgebied die in sociale nood verkeren.

Gehandicapten, chronisch zieken of kinderen met een levensbedreigende ziekte bijvoorbeeld.

Het komt feitelijk neer op het bestrijden van eenzaamheid.

Met een groot aantal activiteiten met deskundige coördinatoren en met een aanzienlijk aantal vrijwilligers hebben wij getracht de kwaliteit van het bestaan van de hulpvrager te verbeteren en verblijf in de thuissituatie langer mogelijk te maken.

1. Sociaal huisbezoek

Mensen die onvoldoende steun kunnen krijgen van burens, familieleden of vrienden, bezoeken onze vrijwilligers thuis. Mensen die vaak niemand anders zien. Ondanks een groot verloop onder de vrijwilligers door leeftijd hebben wij kans gezien om het aantal hulpvragers uit te breiden van 40 tot 64. In 2007 willen wij nog meer hulpvragers gaan helpen.



2. Administratief huisbezoek (nieuw in 2006)

Alleenstaanden tot 55 jaar krijgen hulp bij financiële en administratieve zaken, zoals het op orde brengen van de financiën, helpen met formulieren invullen of aanvragen indienen, telefoontjes naar instanties en/



of begeleiden naar administratieve hulpverleningsinstanties (b.v. kredietbank) voor verdere hulp. Hoewel dit project pas in oktober definitief gestart is,

zijn 35 hulpverleners en hulpvragers aan elkaar gekoppeld. Met die respons liepen wij voor op het projectschema. Al snel bleek een achterstallige administratie van de hulpvragers graadmeter van een wereld aan problemen te zijn. Ons initiatief voorziet daarom in een enorme vraag.

3. Telefooncirkels

Alleenstaande mensen die behoefte hebben aan contact en veiligheid bellen elkaar dagelijks voor een praatje en horen of alles in orde is. De nadruk lag in 2006 op consolidering van de activiteit. In 17 wijken telden we 95 deelnemers met 70 begeleiders. De belangstelling lijkt plaatselijk iets af te nemen door technische ontwikkelingen, zoals alarmsystemen, mobiele telefoon, e.d. Toch is er wel voldoende animo om de meeste cirkels in stand te houden.

4. Traditionele welfare (handwerkgroepen)

Doel is: sociaal contact en eenzaamheidsbestrijding bij mensen die, al dan niet, in tehuizen, dreigen te vereenzamen. Wekelijks waren er reactiveringsbijeenkomsten in meerdere wijk-centra. Vooral in Maarssen in Huize Maria Dommer is het een succesformule.

5. Contactmiddagen (Schaken bij het Rode Kruis)

Een nieuwe 2006-activiteit was de start van schaken op de dinsdagmiddag, waarmee mensen sociale contacten kunnen leggen ter voorkoming van sociaal isolement. Een kleine groep van maximaal 6 mensen onder leiding van een schaakinstructeur/vrijwilliger kwamen trouw bijeen.

6. Sociale Ontspanning op Zondag (SOOZ)

Eens per maand op zondagmiddag is er in het Rode Kruisgebouw een leuke middag voor mensen die zich wel eens eenzaam voelen, zeker op de saaie zondagmiddagen. De SOOZ bestaat al weer twee jaar en groeide in 2006 uit naar 15 soms 30 bezoekers met 8 vrijwilligers. Bingo, live-muziekoptredens, kaarten en historische films scoorden goed.

7. Kerst-in (nieuw)

Deze eerst kerstbijeenkomst had als doel het doorbreken van de eenzaamheid tijdens de kerstdagen voor eenzame en/of gehandicapte mensen. Ruim 45 mensen genoten op 2e kerstdag van pianospel, een gratis maaltijd en een mooie kerstfilm.

8.



Rolstoeldansen

Ondanks een handicap toch dansen en deelnemen aan wedstrijddansen en demonstraties onder leiding van een cursusleider/instructeur. In 2006 hadden we een hele

actieve groep rolstoeldansers met 4 vrijwilligers die ook in toenemende mate demonstraties gaven in de regio Utrecht, naast de reguliere woensdagdansavond.

9. Hemelvaartvakantie-integratiekamp

Al heel wat jaren organiseren wij een integratievakantie voor gehandicapte jongeren samen met niet-gehandicapte jongeren. Het is een lang Hemelvaartweekend met een kamp voor ca. 30 jongeren. Ook in 2006 was het weer een succes. De groep vrijwilligers blijft consistent en enthousiast.

10. Vakantieweek Huize IJsselviert

Met de jaarlijkse aangepaste vakanties voor chronisch zieken en gehandicapten die niet

zelfstandig op vakantie kunnen wordt er weer 'bijgetankt'. De 'gezonde' partner kan mee en geniet ook. Vooral omdat al de dagelijkse zorg door onze vrijwilligers wordt overgenomen. 10 gasten en 10 vrijwilligers) genoten in 2006 van een ontspannen week.

11 Vakantieweek Hotel Imminkhoeve

Voor ca. 60 gasten (chronisch zieken en gehandicapten) werd in eigen beheer een vakantie georganiseerd in een aangepast hotel. Er zijn in 2006 ruim 45 vrijwilligers ingezet met deze week om het de gasten naar de zin te maken.



12. Bootreis (landelijk) met de J. Henry Dunant



Genieten van een vaarvakantie van een week. Ruim 34 gasten met 20 vrijwilligers gingen in 2006 met het Rode Kruishotelschip de J. Henry Dunant mee. Ieder jaar kunnen we zo gasten uit ons werkgebied plaatsen.

13. Dagtochten aangepaste Rode Kruistouringcar

Een dagje uit in de aangepaste touringcar. (De grote bus) In 2006 hebben we veel dagtochten gemaakt, ook voor andere afdelingen van het Rode Kruis. Met mensen uit ons werkgebied maakten we vier mooie uitstapjes. Dat was alles bij elkaar meer dan voorzien.



14. Werkgroep 2e hands kleding- en boeken: de Boe(k)tiëk

In 2006 is de Boe(k)tiëk wekelijks (iedere zaterdagochtend) open geweest en hebben ca. 40 vrijwilligers meegewerkt. De bezoekers van de boe(k)tiëk kunnen met een beperkt budget toch goede kleding en boeken kopen. Voor de recreatieve activiteiten en de vakantieprojecten brengt dit extra geld op. In 2006 bracht het meer op dan was voorzien.

Projecten Noodhulp in 2006

Bij grote rampen en calamiteiten bieden onze vrijwilligers ondersteuning aan de gemeentelijke beroepsdiensten, zoals Politie, Brandweer en GG&GD.

1. Geneeskundige Eenheid (SIGMA)



Voor de hulp en ondersteuning aan slachtoffers van rampen en grote ongevallen heeft het Rode Kruis Utrecht Midden 18 speciaal opgeleide vrijwilligers beschikbaar, die ieder

moment kunnen worden opgeroepen en direct beschikbaar zijn in de Geneeskundige Eenheid. In 2006 waren er geen inzetten. Het werk omvat: assisteren van ambulanceverpleegkundigen, helpen met transport van gewonden en bij een patiënt blijven die op vervoer wacht.

2. Opvang en Verzorging

Bij rampen en calamiteiten kan de gemeente een beroep doen op het Rode Kruis voor de opvang en verzorging van slachtoffers. Dit betekent dat bij bijvoorbeeld evacuaties, het Rode Kruis de mensen tijdelijk onderdak verschaft. Ook helpen ze bij registratie van gegevens en bieden een luisterend oor voor geschrokken mensen.

Er zijn bij ons ca. 45 vrijwilligers beschikbaar. Deze hebben in 2006 enkele malen geoefend. Er waren geen inzetten in 2006.

3. Verwanteninformatie

Bij rampen is sprake van chaotische situaties. Mensen raken hun familieleden kwijt. Getrainde vrijwilligers registreren de vermeende slachtoffers en de verwanten die naar hun op zoek zijn. In 2006 waren hiervoor vier vrijwilligers uit ons district actief. Er is geen overeenkomst hierover met de regio/gemeenten.

4. Assistentie calamiteitenhospitaal Utrecht

Rode Kruisvrijwilligers verlenen assistentie bij het operationeel worden van het calamiteitenhospitaal van het Academisch Ziekenhuis Utrecht (AZU). In het calamiteitenhospitaal worden slachtoffers van rampen en grote ongevallen opgevangen en tijdelijk verzorgd. Het Rode Kruis Utrecht Midden heeft hiervoor altijd 40 vrijwilligers beschikbaar. In 2006 zijn er enkele scholingsbijeenkomsten geweest. Er was geen daadwerkelijke inzet.

5. Hulpverlening bij evenementen (Eerste Hulp)

Het Megafestival, de Leidsche Rijnmarathon, Koninginnedag, sportwedstrijden. Vier voorbeelden van gebeurtenissen waarbij veel mensen op de been zijn en waar het Rode Kruis eerste hulp biedt bij groot of klein leed. In 2006 hebben wij bij 78 evenementen hulp verleend met 82 vrijwilligers. Daarnaast is in de Jaarbeurs 2400 uur daadwerkelijke hulp verleend door onze hulpverleners.

6. Opsporing en contactherstel

Iedere maandagmiddag is er in het Rode Kruisgebouw in Utrecht een spreekuur voor mensen die op zoek zijn naar familieleden in het binnen- en buitenland, in het bijzonder vluchtelingen, asielzoekers en alleenstaande minderjarige asielzoekers. Onze vrijwilligers (van het Tracingteam) proberen dan contacten te leggen tussen de persoon die de vraag indient en de gezochte persoon via het landelijk bureau en het Internationale Rode Kruis, waarvoor een inmiddels vermaard netwerk bestaat. In 2006 zijn er 80 cliënten geholpen, waarvan enkele herenigingen zijn gelukt.

7. Aangepast vervoer

Bij het Rode Kruis in Utrecht kan men gebruik maken van aangepast vervoer (zonder medische indicatie). Wij beschikken over een groot wagenpark daarvoor. Het gaat veelal om gehandicapten die hulp nodig hebben om de deur uit te gaan. Soms rijden wij mensen met liggend vervoer in onze ambulance. In 2006 heeft er een enorme groei in het sociaal vervoer plaatsgevonden. Er waren maar liefst 156 ritten (excl. Wekelijks rolstoeldansen). Er ging geen week voorbij of onze chauffeurs/begeleiders moesten wel rijden.



Fondsenwerving en communicatie in 2006

Wij zijn voor onze financiën afhankelijk van contributies, collectes en speciale giften, zoals sponsoring van projecten. Om ons werk in stand te kunnen houden moeten we daar ieder jaar veel creativiteit, publiciteit en vooral veel tijd in steken. Een enorme klus, want je mag nooit op je lauweren gaan rusten en als het even tegenzin val je weer enorm terug met je inkomsten en dus je activiteiten. Het Rode Kruis Utrecht Midden probeert de geldgevers als volgt aan te spreken:

1. Ledenwerving

In 2006 is de ledenwerfactie overgenomen door het Landelijk Bureau en dit heeft voor Utrecht Midden geen nieuwe leden opgeleverd.

2. Contributies

In 2006 is de contributie-inning goed verlopen. Door een iets teruglopend ledental was de opbrengst ook iets minder (zie ledenwerving onder 1.)

3. Jaarlijkse collecte

De collecte-opbrengst onder inwoners van ons werkgebied is gestegen van 50.000 tot 70.000 euro. Een prachtig resultaat want het is ruimschoots boven de begroting uitgekomen. In 2006 collecteerden 450 vrijwilligers een week in juni voor dit resultaat.



4. Bedrijvenactie

De bedrijvenactie is gestopt omdat het te moeilijk bleek bedrijven te interesseren voor een 'algemeen Utrechts project'. De nadruk heeft gelegen op het werven van fondsen voor projecten, zoals het project Administratief Huisbezoek. De totale opbrengst is wel gehaald via project sponsoring.

5. Het Rode Kruis op de kaart brengen en houden

In 2006 hebben er vrijwel wekelijks artikelen in de regionale en plaatselijke media gestaan. De website is vanaf september 2006 (nieuwe provider) 2461 keer bezocht. De naamsbekendheid en de inhoudelijke bekendheid zijn flink gestegen, hetgeen o.a. te merken was in de fondsenwerving en in de betrokkenheid bij projecten van derden.

6. Promoteam:

De activiteiten van het promoteam zijn door achterblijvende belangstelling van betrokkenen beperkt gebleven tot een viertal evenementen waarbij zij betrokken waren.

meeste activiteiten hebben één of meer dergelijke bijeenkomsten gehad.

4. Vrijwilligersbeheer (registratie)

Vanaf 2006 wordt er per activiteit wordt een registratie bijgehouden. Centraal vindt een aanvullende monitoring plaats met registratie in een centraal systeem.

5. EHBO-opleidingen

Er is een EHBO-cursus afgerond en er zijn drie nieuwe cursussen gestart. Er is voldoende aanwas van nieuwe EHBO-ers. Belangstellenden kunnen iedere maandagavond voor informatie langskomen; daar wordt goed gebruik van gemaakt. Men wordt ook beter opgevangen dan voorheen.

6. Herhalingslessen EHBO/AED

Voor vrijwilligers Noodhulp en Jeugd-EHBO is dit verplicht. Zo houdt men ook zijn kennis en vaardigheden goed op peil. Alle cursisten hebben middels herhalingslessen voldoende mogelijkheden gehad hun kennis paraat te houden en diploma's geldig te houden.

7. Chauffeurstraining

Kwalitatief goede chauffeurs voor het wagenpark zijn onontbeerlijk!

Er zijn in eigen beheer trainingen verzorgd. Alle chauffeurs hebben voldoende training. Er is vrijwel geen schade gereden.

8. Introductiecursus

Alle vrijwilligers werd de gelegenheid geboden de introductiecursus te volgen. Er is een cursus aangeboden in het voorjaar 2006, waarvoor te weinig belangstelling was. In het najaar is geen cursus aangeboden omdat er zicht was op een nieuwe cursus in 2007.

Vanaf 1 januari 2007 is het volgen van een introductiecursus door het landelijk bureau verplicht gesteld voor alle nieuwe vrijwilligers.

9. Cursus sociaal huisbezoek

Wegens ziekte van de consulent is er geen training geweest.

10. Training automatisering kantoormedewerkers

Er is individueel op basis van behoefte getraind. Twee medewerkers hebben een externe training gevolgd.

11. Jeugd EHBO

Er is in 2006 op 7 scholen door 10 lesgevers/vrijwilligers Jeugd EHBO les gegeven.

Vrijwilligersmanagement in 2006

1. Vrijwilligerswerving

Vanwege de toegenomen publiciteit en via de website kwam er een stevige instroom van nieuwe vrijwilligers. Aan gekwalificeerde leidinggevende vrijwilligers was er in 2006 nog een tekort.

2. Nieuwsblad Utrecht Midden

Het Nieuwsblad Utrecht Midden (oplage 1400) is in 2006 zes keer verschenen volgens planning. De inbreng van vrijwilligers (schrijvers) komt niet goed van de grond. Meestal zijn het stagiaires die de artikelen maken, alsmede de beroepskracht communicatie.

3. Vrijwilligersavond

In voorgaande jaren werd getracht de binding met de vrijwilligers vanuit de organisatie te verbeteren door middel van een jaarlijkse avond of een nieuwjaarsreceptie. Er is in 2006 voor gekozen om per activiteit een feestavond/diner te organiseren omdat men daar een sterkere band mee heeft. De



NIEUWSBLAD
UTRECHT MIDDEN
"Wat voor de een gewoon is, is voor de ander een hele ervaring"

Vanaf 1 januari 2007 is het volgen van een introductiecursus door het landelijk bureau verplicht gesteld voor alle nieuwe vrijwilligers.

Wegens ziekte van de consulent is er geen training geweest.

Er is individueel op basis van behoefte getraind. Twee medewerkers hebben een externe training gevolgd.

Er is in 2006 op 7 scholen door 10 lesgevers/vrijwilligers Jeugd EHBO les gegeven.

Gezellige paasmarkt Rode Kruis in Maarssen

door Stef van Leeuwe

Op donderdag 5 april werd in Maarssen weer de Paasmarkt gehouden.

In de speciale Rode Kruisruimte in Zorgcentrum Maria Dommer was een hele uitstalling van artikelen gemaakt. Het was de hele middag een komen en gaan van mensen die op zoek waren naar een aardigheidje of cadeautje voor de paasdagen. Het aanbod was heel divers en liep van gele bloemstukjes tot geborduurde schilderijen en van met eitjes gevulde papieren kippen tot speciale kaarsen. Veel artikelen zijn vervaardigd op de dinsdag- en donderdagmiddagen van het Rode Kruis door de gasten. Andere artikelen zijn gemaakt door de vrijwilligers die daar in de dagen vóór de paasmarkt erg druk mee zijn geweest.

Het was een heel gezellige en succesvolle middag en bovendien heeft het ook nog een leuk bedragje opgeleverd waarmee de activiteiten in Maarssen verder kunnen worden uitgevoerd.



Rolstoeldansers gaven weer demonstratie

De rolstoeldansers Theo, Ted, Diana, Agnes, Wil en Evert van W.I.K. zijn op 5 maart 2007 naar Ridderkerk geweest. Tot onze spijt konden enkele mensen niet mee, want zij waren door een griepje geveld.

Maar de koffie stond natuurlijk klaar en Diana had appelgebak meegenomen. Vervolgens gingen wij richting Ridderkerk met een stukje muziek in de auto; erg gezellig. Ted deelde kaas en worst uit: nou dat ging er wel in! Om 14:00 uur kwamen wij in Ridderkerk aan en werden leuk ontvangen door Lise en Anne. Toen het dansen begon kwamen de Leerdam-dansers ook binnen en ja hoor: natuurlijk gingen die bij ons zitten en dat werd lachen en dollen met de "Lingerijders" en ook natuurlijk dansen geblazen. Zo hebben wij weer een andere rumba geleerd en ons 'zonnetje' Wil de Bruin was goed op dreef samen met Agnes. Onze Agnes, de rust zelve, legde ook alles goed aan Wil uit. Om 17:30 uur werd het buffet aangemeld; huzarensalades, zalmalades, kip, vlees, patat etc. en natuurlijk een lekker ijsje toe. Wij hebben weer een fijne en leuke dag gehad en hopen bij de volgende dansgelegenheid dat wij dan weer met zijn

allen zijn. Onze dank gaat uit naar Theo die er weer voor zorgde dat wij allen veilig en op tijd thuiskwamen. Bedankt Theo! Ook onze dank voor afd. vervoer, Rinus van Engelen en iedereen die zich beschikbaar stelde voor W.I.K.

Evert van Renswouw



Voorlichtingsles aan groep 8 van de Jules Verneschool

door Florian van Hunnik

De Jules Verneschool is bezig met een project, genaamd 'de vreedzame school'. Zij zijn nu bezig met een blok over algemeen belang, en in dat kader werden wij benaderd om voor groep 8 wat te komen vertellen over het Rode Kruis, en het vrijwilliger zijn.

Nadat ik wat had verteld over wat het Rode Kruis zoal doet, en wat ik zelf doe, kregen de kinderen de gelegenheid om de door hen voorbereide vragen aan mij te stellen. Er werden allerlei soorten vragen gesteld. Over het ontstaan van het Rode Kruis, over waarom ik vrijwilliger ben, waarom ik het leuk vind, of ik ook wel eens dingen moet doen die ik

niet leuk vind en wat het ergste is wat ik heb meegemaakt. De leerlingen waren duidelijk erg geïnteresseerd in mijn verhaal, en luisterden aandachtig. Ook hun leerkracht stelde nog enkele vragen om voor de kinderen duidelijk te krijgen wat nou het nut is van vrijwilliger zijn bij een maatschappelijke organisatie, en wat voor mensen vrijwilligerswerk doen.

Na afloop kregen alle leerlingen nog een mooie sticker van het Rode Kruis, een hitte-waaijer en een stripboek over het ontstaan van het Rode Kruis.

En in de hoop deze kinderen later als vrijwilligers bij het Rode Kruis te mogen verwelkomen verliet ik de school weer, met de toezegging dat ze ons volgend jaar zeker weer benaderen!

adv. 3

Wij zoeken dringend wijkhoofden en collectanten

Van 24 tot en met 30 juni is de jaarlijkse collecte. Vorig jaar hadden we maar liefst 447 collectanten die voor ons met groot succes hebben gecollecteerd. Toen konden we het met elf wijkhoofden maar net coördineren. Inmiddels gaan we door met de werving van meer collectanten. Maar daar hebben we meer wijkhoofden voor nodig. Een nieuwe uitdaging, want daarmee denken we bijna heel Utrecht, Bunnik en Maarsse te kunnen coveren.

Dat betekent dat we ruim 20 extra wijkhoofden nodig hebben! En de tijd dringt. Wij roepen al onze vrijwilligers op of ze naast hun drukke werk nog tijd willen maken om als wijkhoofd mee te werken aan de collecte óf als collectant mee te doen. Als wijkhoofd is men aanspreekpunt voor collectanten in de wijk en zorgt voor de distributie van de collectebussen. Een wijkhoofd helpt mee een stratenplan te maken op wijkniveau en maakt in de maanden april, mei en juni deel uit van het Campagnecomité om de collecte 2007 tot een succes te maken.

Tot aan de collecteweek kost dit gemiddeld anderhalf uur per week. In juni natuurlijk wat meer. Voor drukke lokaties voor straatcollecte zoals NS/Hoog Catharijne, Winkelcentrum Overvecht/Kanaleneiland en Bloemmarkt zijn ook lokatiehoofden nodig en collectanten. Voor opgeven en informatie stuur een e-mail naar collecte@rodekruisutrechtmidden.nl (José Oostveen) of bel met de receptie 030-2520134.

COLOFON

Oplage:

1400, toegezonden aan vrijwilligers, beroepskrachten en externe relaties.

Redactie:

Ritske de Koningh

Adres redactie bureau:

Het Nederlandse Rode Kruis/
Utrecht Midden
Koningsweg 2, 3582 GE Utrecht
Telefoon (030) 252 01 34

E-mail

info@rodekruisutrechtmidden.nl

Website

www.rodekruis.nl/utrechtmidden

Adreswijzigingen schriftelijk opgeven aan het redactie bureau.

Uitgever, acquisitie en vormgeving:

Kroonland BV
Postbus 51, 9600 AB Hoogeveen

Kopij voor dit blad kunt u opsturen voor:

24 Mei 2007

De adverteerders maken het verschijnen van ons magazine mede mogelijk.

Kijkt u ook even naar de advertenties?

Het Rode Kruis Utrecht Midden

Opgericht in 1868; biedt hulp aan de medemens in nood. Het werkgebied betreft de gemeenten Utrecht, Maarsse en Bunnik. Wij zijn actief op het gebied van sociale hulp, zoals huisbezoeken en telefooncirkels, directe noodhulp, zoals ehbo- en rampenhulpverlening, aangepast vervoer en vakanties voor chronisch zieke mensen, sociale opsporing en tracing. Met ruim 650 vrijwilligers (exl. collectanten) en een bescheiden beroepsapparaat zijn wij – als neutrale organisatie – afhankelijk van contributies en donaties van particulier en bedrijf.



Het Nederlandse  Rode Kruis

Klezmermuziek tijdens laatste SOOZmiddag



foto Tim Smit/www.imagingminds.nl

Biketeam Utrecht Midden: vlnr: Hans Agterberg, Thomas Walder, Michel Doeser en Job Wolters

